

---

# Redaktørens hjørne #104: Forskning under press, muskelstyrke og dødelighet, Tetris mot traumer

---

PODKAST

JULIE DIDRIKSEN

[julie.didriksen@tidsskriftet.no](mailto:julie.didriksen@tidsskriftet.no)

Tidsskriftet

---

Are Brean deler siste nytt fra andre tidsskrifter, og begynner med The Lancets skarpe lederartikkel om Robert F. Kennedys første år som helseminister (1). Også BMJs sjefredaktør skriver om hvordan amerikansk forskning lider under den nåværende administrasjonen (2–5). En ny bibliometrisk studie viser at bare 22 % av verdens forskning gjøres i land som kan karakteriseres som fullstendige demokratier (6). Et britisk forskningsprosjekt om kjønnsdysfori har støtt på store utfordringer (7–9). NOVA-kriteriene, som klassifiserer all mat etter graden av prosessering, kritiseres for å være alt for upresise (10). Er det noen sammenheng mellom muskelstyrke og dødelighet hos eldre kvinner (11)? Er forekomsten av hjertestans utenfor sykehus høyere på den påfølgende arbeidsdagen etter helg og fridager (12)? Påvirker postmenopausal hormonterapi mental helse, kognitive ferdigheter eller hjernemorfologi (13, 14)? Og forskere har sett på om det å spille Tetris kan begrense plagene hos helsepersonell som sliter med flashbacks og påtrengende minner etter traumatiske opplevelser under covid-19-pandemien (15).

Stetoskopet kommer med nye episoder hver torsdag. Vi snakker om aktuelle medisinske problemstillinger, ny forskning og hvordan det er å være lege i Norge i dag. Du finner Stetoskopet der du lytter til podkast.

Har du tilbakemeldinger, spørsmål eller forslag til temaer vi kan ta opp? Send oss en e-post på [stetoskopet@tidsskriftet.no](mailto:stetoskopet@tidsskriftet.no)

---

Publisert: 12. mars 2026. Tidsskr Nor Legeforen.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra [tidsskriftet.no](http://tidsskriftet.no) 20. juni 2026.