

---

# Redaktørens hjørne #100: 2025- kavalkade, munnhulekreft, helsekonsekvenser av datasentre

---

PODKAST

JULIE DIDRIKSEN

julie.didriksen@tidsskriftet.no

Tidsskriftet

---

Are Brean deler siste nytt fra andre vitenskapelige tidsskrifter. JAMA-tidsskriftene tar en gjennomgang av de mest leste artiklene fra fjoråret, fra kaffedrikking og en modelleringsstudie om kreft, til effekten av natriumredusert salt på risiko for hjerneslag og en artikkel om covid-19-vaksinene (1–5). Annals of Internal Medicine fremhever en dansk studie om aluminiumstilsetningen i vaksiner og risiko for kronisk sykdommer hos barn, og en artikkel om hjerte-karsykdom hos personer med suboptimalt aktivitetsnivå (6–8). The Lancet kaller 2025 et «annus horribilis» for helse i USA (9). Nature deler hva vi har å se frem til innen forskning i 2026 (10). I en nylig publisert artikkel i Nature, omtalt som en «beautiful Norwegian study», har forskerne målt nivået av fosforylert tau, en markør for Alzheimers sykdom (11, 12). Hva slags smertestillende har best effekt hos barn ved akutte traumer (13)? Er det sammenheng mellom bruk av ADHD-medisiner og kroppsstørrelse hos barn (14)? Røkfri tobakk er den vanligste årsaken til munnhulekreft globalt (15). Og vi må være forberedt på helsekonsekvensene som følger med den voldsomme mengden datasentre som bygges nå (16).

Stetoskopet kommer med nye episoder hver torsdag. Vi snakker om aktuelle medisinske problemstillinger, ny forskning og hvordan det er å være lege i Norge i dag. Du finner Stetoskopet der du lytter til podkast.

Har du tilbakemeldinger, spørsmål eller forslag til temaer vi kan ta opp? Send oss en e-post på [stetoskopet@tidsskriftet.no](mailto:stetoskopet@tidsskriftet.no)

---

Publisert: 15. januar 2026. Tidsskr Nor Legeforen.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra [tidsskriftet.no](http://tidsskriftet.no) 23. juni 2026.