

---

# Redaktørens hjørne #95: Den globale sykdomsbyrden, matavhengighet, er det en lege om bord?

---

PODKAST

JULIE DIDRIKSEN

julie.didriksen@tidsskriftet.no

Tidsskriftet

---

Are Brean deler siste nytt fra andre vitenskapelige tidsskrifter. Global Burden of Disease-studien viser at verdens helse går framover, men det er store regionale forskjeller og en økende sykdomsbyrde fra ikke-smittsomme lidelser (1–5). I en nylig publisert studie kartlegges dødsprosessen ved sirkulasjonsstans (6). Hvor ofte oppstår det helsehendelser på fly som gjør at leger kan bli bedt om å hjelpe, og hvor ofte fører det til omdirigeringer (7, 8)? Hvor mange eldre voksne er avhengig av ultraprosessert mat i USA (9, 10)? Eldre er underrepresentert i kliniske studier, til tross for høy sykdomsbyrde (11). Kan musikk bidra til å forebygge delir hos eldre intensivpasienter (12, 13)?

Stetoskopet kommer med nye episoder hver torsdag. Vi snakker om aktuelle medisinske problemstillinger, ny forskning og hvordan det er å være lege i Norge i dag. Du finner Stetoskopet der du lytter til podkast.

Har du tilbakemeldinger, spørsmål eller forslag til temaer vi kan ta opp? Send oss en e-post på [stetoskopet@tidsskriftet.no](mailto:stetoskopet@tidsskriftet.no)

---

Publisert: 23. oktober 2025. Tidsskr Nor Legeforen.

