

---

## Podkast: Lege i Antarktis

---

PODKAST

CAROLINE ULVIN JOHANSSON

[caroline.ulvin.johansson@tidsskriftet.no](mailto:caroline.ulvin.johansson@tidsskriftet.no)

Tidsskriftet

---



Foto: Sebastian Orskaug

Har du noen gang lurt på hvordan det er å jobbe som overvintrende lege isolert i Antarktis et helt år? Da bør du høre på ukens episode av Stetoskopet. Vi har nemlig snakket med Sebastian Orskaug, som nettopp returnerte fra jobben som lege ved Troll forskningsstasjon i Dronning Maud Land.

Hva gjør man hvis noen i teamet blir alvorlig syke når man befinner seg flere tusen kilometer fra nærmeste by? Hva slags utstyr har man tilgang på? Og hva gjør det med psyken å skulle leve i isøde såpass lenge?



Overvintringsteamets 17. mai-feiring i 2022. Foto: Sebastian Orskaug

Denne episoden blir den første av to temaepisoder som dreier seg om eventyrlystne polarleger. I neste episode reiser vi tilbake i tid og blir bedre kjent med legen Henrik Greve Blessing, som var med som ekspedisjonslege under den første Fram-ferden.

Stetoskopet kommer med nye episoder hver torsdag. Vi snakker om aktuelle medisinske problemstillinger, ny forskning og hvordan det er å være lege i Norge i dag. Du finner Stetoskopet der du lytter til podkast.

Her er noen andre episoder det er verdt å høre på:

- Hjerneslag hos kvinner
- Tvangsbruk i ambulansetjenesten
- Tungmetaller i krabber – hvor farlig er det?
- Farlige planter og fatale forgiftninger
- Rastløse bein

Har du tilbakemeldinger, spørsmål eller forslag til temaer vi kan ta opp? Send oss en e-post på [stetoskopet@tidsskriftet.no](mailto:stetoskopet@tidsskriftet.no)

---

Publisert: 22. desember 2022. Tidsskr Nor Legeforen.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra [tidsskriftet.no](http://tidsskriftet.no) 19. juni 2026.