
Redaktørens hjørne #105: Kognitiv svikt, dopamin, helsefarlig hårforlengelse

PODKAST

JULIE DIDRIKSEN

julie.didriksen@tidsskriftet.no

Tidsskriftet

Are Brean deler siste nytt fra andre vitenskapelige tidsskrifter. Kan litium brukes i behandling av kognitiv svikt (1–3)? Påvirker kjøttkonsum kognitiv helse, og har det noe å gjøre med APOE4 (4)? Nyrestein er både vanlig og plagsomt, men pasienter har vanskelig for å etterleve det tilsynelatende enkleste rådet for forebygging, nemlig å drikke nok vann. Betyr det at rådet bør revurderes (5, 6)? Det er velkjent at kontaktsport, som boksing og rugby, ikke er særlig bra for hjernen, men hvilke konkrete fysiologiske mekanismer forårsaker dette (7, 8)? Er vår forståelse av hva dopamin faktisk gjør god nok (9)? En forskergruppe har undersøkt hair extensions og funnet en rekke helseskadelige kjemikalier (10, 11). Og igjen viser det seg at vi deler kvaliteter med andre arter, denne gangen en tendens til å foretrekke det vakre (12, 13).

Stetoskopet kommer med nye episoder hver torsdag. Vi snakker om aktuelle medisinske problemstillinger, ny forskning og hvordan det er å være lege i Norge i dag. Du finner Stetoskopet der du lytter til podkast.

Har du tilbakemeldinger, spørsmål eller forslag til temaer vi kan ta opp? Send oss en e-post på stetoskopet@tidsskriftet.no

Publisert: 26. mars 2026. Tidsskr Nor Legeforen.

