
Redaktørens hjørne #92: Ultraprosessert mat, xenotransplantasjon, smartklokker og utbrenthet

PODKAST

JULIE DIDRIKSEN

julie.didriksen@tidsskriftet.no

Tidsskriftet

Are Brean deler siste nytt fra andre vitenskapelige tidsskrifter. MS-pasienter bruker mer helsetjenester allerede 15 år før diagnosen (1). Rutinescreening for *Helicobacter pylori* ser ikke ut til å redusere forekomsten av gastrointestinal blødning etter hjerteinfarkt (2). Sideleie etter ekstubering etter generell anestesi reduserer hypoksemi og takykardi (3, 4). Er det, hos pasienter med høy risiko for ventrikulære arytmier, gunstig å heve kaliumnivået til et høyt normalområde (5)? Betablokkere etter hjerteinfarkt gir fortsatt gevinst – også ved bevart egekjonsfraksjon (6). Ultraprosessert mat er i hardt vær, men er definisjonen for hva som er ultraproessert for bred (7–9)? Gjentatte hetebølger ser ut til å akselerere aldring på linje med røyking (10, 11). For første gang er griselunger transplantert til menneske (12, 13). Forskning som deles på Bluesky når lengre enn det som deles på X (14). Og smartklokker kan kanskje dempe utbrenthet blant leger (15).

Stetoskopet kommer med nye episoder hver torsdag. Vi snakker om aktuelle medisinske problemstillinger, ny forskning og hvordan det er å være lege i Norge i dag. Du finner Stetoskopet der du lytter til podkast.

Har du tilbakemeldinger, spørsmål eller forslag til temaer vi kan ta opp? Send oss en e-post på stetoskopet@tidsskriftet.no

Publisert: 11. september 2025. Tidsskr Nor Legeforen.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 23. juni 2026.