Gruppeterapiens trivielle liv

Anne Fiske

Grappa

96 s, ill. Oslo: No Comprendo Press, 2014.

Pris NOK 250

ISBN 978-82-8255-35-2

Denne boken har layout og design som en bildebok for barn. Hele fremstillingen er da også gjennomført naivistisk, nemlig en tegneserieroman med litt manierte, klosset tegnede skikkelser. Det har likevel neppe vært noe ideal å leve opp til den frodighet og umiddelbarhet som ellers kjennetegner barnetegninger.

Tema og innhold er løpende utsagn i en gruppe for personer med lettere sosial angst. Det er beskrivelser av allehånde dagligdagse, praktiske situasjoner og temaer, dels med lederens mer eller mindre terapeutiske kommentarer. Selve stemningsrapporten fra gruppeterapi er representativ – og gjenkjennelig for noen hver fra dagsprogrammer i f.eks. psykiatriske avdelinger. Vi leser om hovedpersonens noe anstrengte forhold til moren, og om hvorledes gruppestøtte kan hjelpe til å treffe valg i livet. Og hva så?!

I og med at Tidsskriftet har ønsket denne boken anmeldt kan det formodes at selve tittelen kunne gi bud om, eller formidle ett og annet innsiktsfullt om gruppedynamikk og -prosesser, rimeligvis også av interesse for leger. Så kan knapt sies å være tilfelle. Dertil representerer boken i alt vesentlig en litt for hverdagslig «bruker-rapport» uten større vyer. Noen informasjon, enn si reklame om gruppeterapi som terapialternativ for enkelte, gir boken knapt. Det «naivistiske» ved prosjektet kunne ellers ha representert et medium for både underfundige og innsiktsfulle aspekter ved gruppeprosesser og relasjoner. Alt i alt vil nok denne boken, med sin form, fortrinnsvis finne gjenklang hos kolleger som i tillegg til å fordype seg i Tidsskriftet, har spesiell sans for sjangeren tegneserieromaner.

Jon Geir Høyersten

Psykiater, Kompetansesenter for sikkerhets-, fengsels- og rettspsykiatri Helse Bergen

Fin bok om sykehus i Molde

Kjell Erik Strømskag, Guttorm Eldøen, Trond-Are Johnsen et al.

Sjukehusbyen Molde – 1713–2013

269 s, tab, ill. Molde: Romsdalsmuseet, 2013.

Pris NOK 300

ISBN 978-82-90251-87-6

I 1713 ble Reknes hospital for spedalske grunnlagt. Siden vokste det frem et allsidig sykehusmiljø i Molde, for tuberkulose, for psykiatriske sykdommer og sykehus for generelle somatiske sykdommer. Helseomsorg ble som et varemerke for byen. I 2013 ble dette blant annet markert ved at Romsdalsmuseet ga ut denne jubileumsboken om sykehusene, et prosjekt som mottok økonomisk støtte fra Møre og Romsdal fylkeskommune.

Dette er en historiebok hvor forfatterne tar for seg de forskjellige sykehusmiljøene som etter hvert ble etablert. Det var allerede i mellomkrigstiden hele fire sykehus i og ved Molde. Hvert enkelt av dem er behørig omtalt i en interessant og veldokumentert tekst, og ikke minst gjennom et godt bildestoff. Blant disse institusjonene ble det etter hvert umoderne Amtssykehuset erstattet av det nåværende store sykehuset i 1960. Naturlig nok får omtalen av dette bred plass.

Jubileumsboken har langt fra bare lokal interesse. Den er redaksjonelt og typografisk meget pen og kan nettopp derfor misforstås dithen at den er en «coffee table»-bok. Men den er mye mer enn det. Forfatterne viser hvordan samspillet mellom folkehelse, synet på sykdom, medisinenes utvikling, økonomi, engasjement i befolkningen og lokal og sentral styring er en sammensatt og dynamisk prosess som det er nødvendig å forstå – f.eks. når helsereformer lanseres.

Jeg anbefaler boken til alle som er interessert i medisins- og sosialhistorie generelt og sykehushistorie spesielt.

Øivind Larsen

Professor emeritus, Institutt for helse og samfunn Universitetet i Oslo