For høy arbeidsbelastning i sykehus?

De fleste sykehusleger synes arbeidspresset er høyt.

Ved årsskiftet 2013/14 utførte Avdeling for jus og arbeidsliv i Legeforeningen en arbeidstidsundersøkelse blant alle landets sykehusleger (1). Over 6 000 leger svarte på henvendelsen, en svarprosent på 52.

Om lag halvparten av legene hadde faste stillinger, resten hadde tidsbegrensede arbeidsavtaler. Flesteparten av legene uten faste stillinger var leger under spesialisering (LIS-leger). Gjennomsnittlig arbeidstid per uke for legene ifølge tjenesteplanen var 43 timer, men legene hadde i tillegg i gjennomsnitt 2,9 timer uregistrert arbeidstid per uke. På grunnlag av undersøkelsen har Legeforeningen estimert at sykehusleger legger ned ca. 3 300 ekstra årsverk utover normal arbeidstid.

Nesten 60 % av legene rapporterer at de opplever den generelle arbeidsbelastningen på sykehusene som belastende eller svært belastende. En tredel synes intensiteten på vakt er passe høy, under 10 % mener at den er lav eller svært lav, mens nesten halvparten av legene mener arbeidsintensiteten er høy eller veldig høy. To tredeler av legene synes det er belastende eller svært belastende å arbeide om natten. I snitt tar legene på seg 10,5 uforutsette vakter (vakansvakter) per år. Flertallet av de spurte mener at det er for få leger ansatt ved deres avdeling, og spesielt etterlyses flere overleger.

– En svakhet ved undersøkelsen er at man ikke har skilt mellom ulike spesialiteter og sykehus, sier Olaf Gjerløw Aasland, institutt-sjef ved Legeforskningsinstituttet. – Det gjør at resultatene spriker og at det blir vanskelig å trekke generelle slutninger.

Legeforskningsinstituttets egne undersøkelser tyder på at overleger på sykehus oftere opplever uakseptabelt arbeidspress enn legene i spesialisering (2).

– I en spørreundersøkelse fra 2008 svarte en tredel av overlegene at de nokså ofte eller ofte opplevde dette. Under en femdel av legene i spesialisering svarte det samme. De kvinnelige overlegene opplevde mest arbeidspress. I 2008 svarte nesten 40 % at arbeidspresset ofte var for høyt, mot 30 % i 2000. Blant leger i spesialisering var det i samme periode ingen økning i antallet som ofte følte at arbeidspresset var for høyt.

Sammenliknet med andre land er norske leger blant dem som har kortest arbeidstid, påpeker Aasland. – Dette betyr imidlertid ikke at ting ikke kan bli bedre. Tilfredshet i arbeidet avhenger av mange faktorer. Arbeidstid og -belastning er bare to faktorer som spiller en rolle for hvor fornøyde legene er.

Kari Tveito
Tidsskriftet

Litteratur

1. Den norske legeforening. <https://legeforeningen.no/nyheter/2014/undersokelse-om-sykehuslegers-arbeidstid/> [16.5.14].
2. Aasland OG, Rosta J. Hvordan har overlegen det? Overlegen 2011; nr. 1: 47–55.

Norsk president i Sveriges läkarförbund

Heidi Stensmyren.
Foto: Liza Simonsson

Heidi Stensmyren, norsk anestesilege, ble 16. mai 2014 på årsmøtet i Sveriges läkarförbund valgt til president for de svenske legene.

Stensmyren (f. 1973) tok medisinsk embetseksamen i Würzburg i Tyskland i 1998 og tok spesialistutdanning i anestesi ved Sahlgrenska Universitetssjukhuset 2001–09.

Hun har vært visepresident i den svenske legeforeningen i seks år og var leder for Sveriges Yngre Läkars Förening fra 2007 til 2009.

Hun jobber som anestesilege på Danderyds sykehus, men i Sverige er legepresidentvervet en 80 %-stilling, så hun vil nok redusere sykehusstillingen. Hun etterfølger Marie Wedin, som trakk sitt kandidatur.

Nytt om navn

Ole Magnus Filseth er overlege ved Akuttmedisinsk avdeling ved Universitetssykehuset Nord-Norge. Han advarer mot at vårens «hopp-i-havet»-utfordring på Facebook i verste fall kan ta livet av folk. (NRK Nordland)

Shuo-Wang Qiao forsker på cøliaki ved Avdeling for immunologi og transfusjonsmedisin, Universitetssykehuset i Oslo, Rikshospitalet. Hun prøver å forstå hvorfor immunforsvaret lager en slik uønsket betennelsesreaksjon i tarmen og hvorfor den blir trigget av det harmløse glutenproteinet. (Universitetet i Oslo)

Edle Ravndal er professor ved Institutt for klinisk medisin og er tildelt Dr. Oscar Olsens pris for sitt forskningsarbeid om nordmenns alkoholvaner. Hun sier til NRK at nordmenn drikker mer enn før og at vinen er den nye kaffen. (NRK Sørlandet)