


Språkspalten

- 321 Influensa, krimfarang
og A(H1N1)pdm09
 Erlend Hem

Tidligere i Tidsskriftet

- 322 Torkildsen opererer

Anmeldelser

- 323 Bøker

Aktuelt i foreningen

- 331 Leger og yringsfrihet –
nok en gang
Hege Gjessing
- 332 Sunne valg må gjøres enklere
Elektronisk sykmeldingsveileder
- 333 NOKLUS tilbyr nytt verktøy
for allmennleger
- 334 Strategi 2020
og samhandlingsreformen
Bekymret for
utdanningskapasiteten i geriatri
- 335 Helseministeren i dialog om ledelse

Annonser

- 336 Legejobber
- 360 Kurs og møter
- 365 Spesialister

Intervju

- 368 Trine Prescott
Den empatiske detektiv
Elisabeth Swensen

Kuriosa

- 371 Verdens sjeldneste sykdom
Ole Didrik Lærum

Oss imellom

- 374 Nytt om navn
- 375 Doktoravhandlinger
- 376 Gjesteskribent: Audun Farbrot
Si det med 140 tegn

**FORSIDEN**

Illustrasjon © Stein Løken

Medikamentelle effektdata fremskaffes på gruppenivå. Men som leger behandler vi ikke en gruppe, vi behandler individer. Da må vi ikke glemme at gjennomsnittspasienten ikke finnes. Det er forskjell på folk.

LES MER OM ...**Fra redaktøren**

«Kronisk utmattelsessyndrom er alvorlig og anstrengende for alle involverte fordi det arter seg så forskjellig og vi ennå ikke kjenner årsakene. Men vi kommer ikke raskere til målet ved å ensrette debatten»

Se leder side 261

Psykofarmaka må doseres individuelt

Eldre kvinner har høyere serumkonsentrasjoner av antidepressive legemidler enn menn og yngre pasienter av begge kjønn til tross for lavere forskrevet døgndose. Dette kommer frem i en studie om dosering og serumkonsentrasjon av psykofarmaka. Slike forskjeller kan ha betydning for behandlingseffekt, bivirkninger og interaksjoner.

Side 262, 288

Atrieflimmer og trening

Trening med høy intensitet i mange år gir trolig økt risiko for atrieflimmer, i det minste hos menn over 40 år. Mindre intens mosjon gir neppe økt risiko. Gode studier mangler, særlig med kvinner.

Side 263, 295

Antipsykotiske depotinjeksjoner

Mange pasienter vegrer seg for å ta antipsykotiske legemidler i tablettform. Ved depotinjeksjoner oppnås terapeutisk serumkonsentrasjon over lengre tid. Dermed kan residiv og sykehusinnleggelse forebygges.

Side 301, 304

Uforsvarlig helsehjelp

Svært få tilsynssaker om brudd på kravet om forsvarlig helsehjelp fører til straffesak. Dette fremgår av en gjennomgang av rundt 2 400 saker der helsetilsynet i fylkene konkluderte med uforsvarlig helsehjelp. Av ni saker mot enkeltleger der tilsynet ba om påtale, endte fire med forelegg, fire ble henlagt og én er ikke avgjort.

Side 316