Stillingsavhengig dyspepsi

Illustrasjon © Jørgen Valeur

Tyngdekraften påvirker alle kroppens organsystemer (1). I liggende stilling vil magesekkens antrum utvides i leie mot høyre (det øverste bildet) og avlastes i leie mot venstre (det nederste bildet) – her fremstilt ved tredimensjonal ultralydteknikk (A: Antrum, B: Aorta, C: Hud). Distensjon av den distale delen av ventrikkelen har sannsynligvis stor betydning for utvikling av ubehag etter et måltid (2). Slike plager kan lindres ved å legge seg ned i venstre sideleie (3). Kanskje var det nettopp slik de gamle romerne lå under sine etegilder?

Trygve Hausken
trygve.hausken@helse-bergen.no
Institutt for indremedisin
Universitetet i Bergen

Jørgen Valeur
Unger-Vetlesens institutt
Lovisenberg Diakonale Sykehus

Trygve Hausken (f. 1951) er professor i gastroenterologi ved Universitetet i Bergen og overlege i fordøyelsessykdommer ved Haukeland universitetssykehus.

Forfatter har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir ingen interessekonflikter.

Jørgen Valeur (f. 1979) er ph.d. og arbeider som assistentlege og forsker ved Klinikk for medisin og Unger-Vetlesens institutt ved Lovisenberg Diakonale Sykehus.

Forfatter har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir ingen interessekonflikter.

Litteratur

1. Martin-Du Pan RC, Benoit R, Girardier L. The role of body position and gravity in the symptoms and treatment of various medical diseases. *Swiss Med Wkly* 2004; 134: 543–51.
2. Berstad A. Functional dyspepsia-a conceptual framework. *Gut* 2000; 47 (suppl 4): iv3–4, discussion iv10.
3. Hausken T. The effect of body position on gastric emptying and postprandial symptoms. Abstract. *Neurogastroenterol Motil* 2003; 15: 634–5.

Mottatt 3.5. 2012 og godkjent 10.5. 2012. Medisinsk redaktør Siri Lunde.