

Velkommen til jubileum og landsstyremøte!

I år er det 125 år siden Legeforeningen ble stiftet. Det skal markeres over hele landet. I tilknytning til landsstyremøtet blir det en jubileumsmarkering i Den Norske Opera & Ballett i Oslo 25. mai.

Det er en glede å få invitere til jubileumsfeiring. Landsstyret og en rekke andre til-litsvalgte blir sammen med gjester fra både inn- og utland, invitert til en flott markering i Operaen.

Målet med jubileet er at Legeforeningen i 2011 skal synes over hele landet. Legeforeningen har et bredt engasjement. Legeforeningen er en fagforening, en faglig forening, en forening som jobber med forskning og utdanning og vi har et stort helsepoli-tisk engasjement. Alt dette skal vi markere

i 2011. Et jubileum gir gode muligheter til å se fremover – på et godt erfaringsgrunnlag.

Gode kontaktkanaler for lokale arrangement er allerede etablert mange steder. På Legeforeningens nettsider finnes en særskilt jubileumsside som vil inneholde stadig mer informasjon ettersom arrangementer meldes inn og jubileet utvikler seg i løpet av året.

Landsstyremøtet

Etter jubileumsmarkeringen i Operaen, blir landsstyremøtet åpnet på Soria Moria samme ettermiddag. Det vil bli satt opp buss fra Operaen til Soria Moria.

Sentrale politikere inviteres til landsstyremøtets helsepolitiske debatt. Her vil vi ta opp viktige dagsaktuelle tema. Det kom en rekke gode tilbakemeldinger på den nye måten debatten ble lagt opp på i fjor – så årets debatt vil bli innen samme rammer.

Et fullstendig program med alle landsstyresakene kommer seinere, men jeg kan

allerede nå nevne et strategisk Prinsipp- og arbeidsprogram i målrettet utforming.

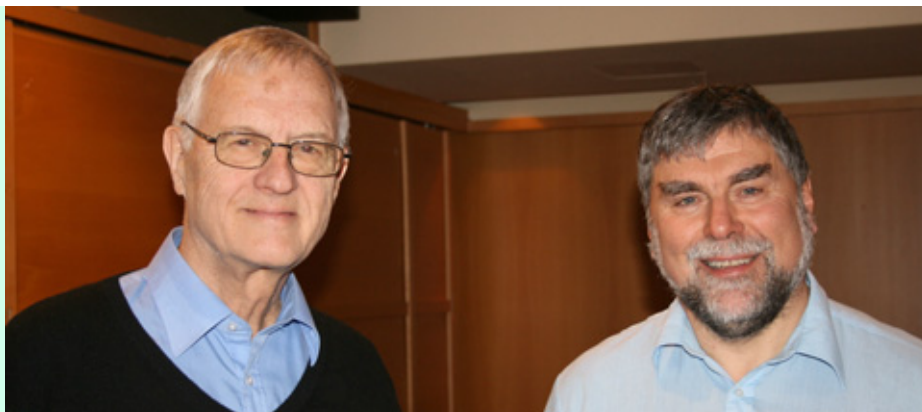
Statusrapporten i år er viktig. Temaet er kvalitet, noe vi dessverre vet for lite om i helsetjenesten idag. Hvordan kan politikerne vite at det de bevilger «treffer» når de ikke har informasjon om kvaliteten på det som leveres? I år er det også valg av nytt sentralstyre og president.

Sentralstyret og sekretariatet jobber intenst for å lage landsstyremøtet til en møteplass og et arrangement med gode diskusjoner for utvikling av Legeforeningens politikk. Hyggelige kolleger og trivelige omgivelser gir inspirasjon på møtet!

Med dette ønsker jeg dere alle hjertelig velkomne til både 125-årsjubileum og Landsstyremøtet 2011 i Oslo!

Torunn Janbu

torunn.janbu@legeforeningen.no
president



Per Vaglum (t.v.) og Øystein Melbø Christiansen (t.v.) innledet til diskusjon rundt etiske dilemmaer knyttet til det å være lege for kolleger.
Foto Lisbet T. Kongsvik

Når legelivet butter

– Terskelen for å bli hjelpesøkende er skyhøy hos leger. Det er ingen tvil om behovet for støttekollegaordningen.

Det sier lederen for Legeforeningens koordinerende helse- og omsorgsutvalg (KOHO) psykiater Øystein Melbø Christiansen.

Legeforeningen har etablert et kollegialt støttetilbud i alle landets fylker. Legene som er med i de lokale støttegruppene (se: www.legeforeningen.no/id/147892), er håndplukket av styrene i de respektive fylkesavdelinger.

Jobbrelatert

Drøyt 90 erfarne leger er i dag støttekolleger, og omlag halvparten av dem deltok i den årlige samlingen på Soria Moria i januar. Der presenterte Melbø Christiansen statistikk fra perioden 2006–09.

– Vi mangler dessverre tall fra fem fylker, og det er nok en underrapportering av de henvendelsene som støttekollegene får, tror KOHO-lederen. – Likevel er trenden klar: Blant de ca. 100 legene som årlig er i kontakt med oss, ser vi at andelen med jobbrelaterte problemer har økt de siste fem årene og disse topper nå listen. Nedover på listen følger psykiske plager, familie- og samlivsproblemer og konflikt med arbeidsgiver. Rusmiddelmissbruk har også økt de siste fem årene, sier han.

Støttekollegaordningen åpner for inntil tre samtaler. Gjennomsnittlig finner det sted ca. to. En svak overvekt av mannlige leger tar kontakt, de fleste er i alderen 41–69 år,

og brorparten av dem som benytter ordningen jobber utenfor sykehus.

– Det kan avspeile at solopraksis er mer belastende, men det kan også bety at allmennpraktikere i større grad innser at de kan ha nytte av tilbudet i tidlig fase. Foreløpig vet vi for lite om sammenhengen her, mener Øystein Melbø Christiansen.

Hva er tålbart?

Blant temaene som ble diskutert på årssamlingen var etiske dilemmaer knyttet til det å være lege for kolleger. Psykiater og forfatter Per Vaglum inviterte forsamlingen til dypdykk i følelser som er vanskelige, enten man er lege eller ei: – Skal vi hjelpe pasienten til å tåle bedre det som ikke burde være tålbart, for eksempel med svære omveltninger i jobbsituasjonen? Og skal vi drive spesialservice overfor kolleger? spurte Vaglum som ba deltakerne huske på å være seg særlig bevisst rollefordelingen når de har konsultasjoner med legepasienter, og at syke leger ofte skjuler sine bekymringer.

– Utfordringen er å tåle egen usikkerhet og det underliggende handlingskravet som bor hos de fleste av oss som har valgt dette yrket, sa Vaglum.

Kari Ronge

kari.ronge@legeforeningen.no
Legeforeningens Forskningsinstitutt