

## Kviser er ingen bagatell

Kviser er et alvorlig problem for mange ungdommer og kan gi opphav til betydelige psykososiale problemer. Terskelen for å søke behandling må være lav.

Dette skriver hudlege og forsker Jon Anders Halvorsen i sin avhandling. Kviser kan gi permanente arr og merker i ansiktet og øvre del av kroppen. Spørreundersøkelser blant 3 775 elever i den videregående skolen i Oslo viser at det er en sammenheng mellom kviser og psykososiale problemer.

– Kviser er den vanligste hudsykdommen hos ungdom, og nesten 14 % av dem som deltok i vår undersøkelse, mente at de hadde mye eller veldig mye kviser. Ungdom med mye kviser hadde mindre kontakt med venner og trivdes dårligere på skolen, og mange hadde aldri hatt et intimt forhold. Våre resultater viser også at psykiske problemer, som depresjonssymptomer eller selvmordstanker, er dobbelt så vanlig hos dem med mye kviser som hos andre ungdommer, sier Halvorsen.

Det så ikke ut som om kostholdet påvirket risikoen for kviser og psykiske problemer, men det kan virke som jenter som spiser lite friske grønnsaker, har mer kviser enn andre jenter.

Det finnes et sterkt og effektivt legemiddel mot kviser, isotretinoin, men maksimalt 27 av deltakerne i studien brukte dette.

– Det er kjent at isotretinoin kan gi psykiske problemer, men det forklarer ikke våre resultater. Det kan tenkes at psykososiale problemer hos dem som bruker isotretinoin kan relateres direkte til byrden ved å ha mye kviser og at det ikke er en bivirkning av legemidlet. Kviser er en vanlig sykdom som kan få helsemessige konsekvenser for mange ungdommer. Det er viktig at ungdommene selv, leger, helsesøstre og foreldre blir klar over at kviser kan gi problemer. Det kan senke terskelen for å søke medisinsk behandling og gi bedre helse for mange tenåringer, sier Halvorsen.

**Anne Forus**  
[anneforus@hotmail.com](mailto:anneforus@hotmail.com)  
 Tidsskriftet



Jon Anders Halvorsen.  
 Foto Andreas Birger Johansen

### Disputas

Jon Anders Halvorsen disputerte for ph.d.-graden ved Universitetet i Oslo 30.8. 2011 med avhandlingen *Acne and psychosocial problems. Cross-sectional epidemiological studies among adolescents.*

## Vektreduksjon mot urininkontinens etter fødsel

Over halvparten av alle gravide får urininkontinens i svangerskapet, og omtrent hver tredje førstegangsfødende har inkontinens etter fødselen. Vektreduksjon kan redusere risikoen.

Stian Langeland Wesnes har i sin avhandling undersøkt hyppighet og risikofaktorer for urininkontinens i forbindelse med svangerskapet. Over 43 000 gravide i den norske mor-og-barn-undersøkelsen inngikk i studien, og 46 % av disse fikk urininkontinens for første gang i løpet av svangerskapet. Stressinkontinens, dvs. ufrivillige små lekkasjer av urin ved hosting, nysing, latter, tunge løft o.l., var mest vanlig.

– Under og etter svangerskapet hadde flertallet av kvinnene lekkasje sjeldnere enn én gang per uke, og det var kun noen dråper. Økende alder, kroppsmasseindeks og antall fødsler var risikofaktorer for urininkontinens både under svangerskapet og etter fødselen, sier Wesnes.

Risikoen for urininkontinens var tre ganger høyere etter vaginal fødsel enn etter keisersnitt. Hos kvinner som fikk urininkontinens under svangerskapet, var det dobbelt så høy risiko for inkontinens seks måneder etter

fødselen som hos dem som var kontinente under svangerskapet. Sammenhengen mellom urininkontinens etter fødselen og forløsningsmetode ble ikke signifikant påvirket av kontinentstatus under svangerskapet.

– Ut fra studiens funn er det ikke grunn til å anbefale keisersnitt for kvinner med urininkontinens under svangerskapet for å unngå senere inkontinens, sier Wesnes.

Vekttap etter fødselen synes å være viktig for å unngå urininkontinens og for å gjenvinne kontinens seks måneder etterpå.

– I dag er bekkenbunnstrening kvinners eneste verktøy mot inkontinens. Klarer de i tillegg å komme tilbake til før-gravid-vekt seks måneder etter fødselen, kan dette trolig ha stor betydning, sier Wesnes.

**Eline Feiring**  
[eline.feiring@legeforeningen.no](mailto:eline.feiring@legeforeningen.no)  
 Tidsskriftet



Stian Langeland Wesnes.  
 Foto privat

### Disputas

Stian Langeland Wesnes disputerer for ph.d.-graden ved Universitetet i Bergen 26.10. 2011 med avhandlingen *Urinary incontinence in pregnancy and postpartum. Incidence, prevalence and risk factors.*