

## Nyttig verktøy for sykmeldere

– Den nye sykmeldingsveilederen bygger på en virkelighetsbeskrivelse som jeg tror fastlegene vil kjenne seg igjen i.

Det sier leder i Allmennlegeforeningen Trond Egil Hansen om den nye faglige sykmeldingsveilederen som ble lansert 1.7. 2011.

### Vil speile praksis

– For det store flertall av fastleger vil nok veilederen speile den sykmeldingspraksis de allerede har, sier Hansen. Han tror likevel at den vil være nyttig for nye leger, og at den også vil gi grunnlag for god skjønnsutøvelse for alle sykmeldere i vanskelige saker.

Veilederen er et elektronisk oppslagsverk til hjelp i sykmelders hverdag og et ledd

i oppfølgingen av den nye IA-avtalen som Regjeringen og partene i arbeidslivet inngikk 24.2. 2010. Avtalen skulle følges opp fra 1.7. 2011 med nye krav til både arbeidsgiver, sykmelder og den som er syk.

Målet med de nye reglene er å redusere sykefraværet og forebygge utstøting fra arbeidslivet gjennom tidligere oppfølging av sykmeldte.

Veilederen er utviklet av Helsedirektoratet og Arbeids- og velferdsdirektoratet i samarbeid med berørte organisasjoner. Legeforeningen har vært aktiv i hele prosessen.

### Hjelp til å utøve faglig skjønn

Veilederen gir ikke diagnosespesifikke råd om sykmeldingslengde, men gir i stedet sykmelder hjelp til å utøve sitt faglige skjønn. Det er lagt opp til at den skal være et levende verktøy. Alle sykmeldere kan

komme med innspill og dele ny kunnskap og erfaringer. Tilbakemeldingene fastlegene gir vil bli mottatt av en redaksjonsgruppe bestående av fagpersoner som fortløpende vurderer og oppdaterer innholdet.

Gradert sykmelding er en hovedmålsetting i IA-arbeidet for å få ned sykefraværet. Veilederen er laget i tråd med dette. Dersom sykmelding er nødvendig, skal det alltid vurderes om gradert sykmelding er mulig.

– Men redusert fravær vil bare kunne oppnås dersom arbeidsgiver faktisk tilrettelegger slik at det blir mulig for pasientene å arbeide, og pasientene faktisk benytter seg av denne muligheten. Positive resultater krever et godt samarbeid mellom alle parter i IA-avtalen, understreker Hansen.

### Knut E. Braaten

knut.braaten@legeforeningen.no  
Avdeling for informasjon og helsepolitikk



Marit Halonen Christiansen, Dag Brekke, Hege Gjessing og Ottar Grimstad deltok på jubileumsfeiringen i Ålesund. Foto Lisbet T. Kongsvik

mange år, også før Legeforeningen ble dannet, pådriver for å få dannet et legebyrå og få vedtatt etiske regler for legers medisinske og forvaltningsmessige virksomhet, noe han lyktes med. Kaurin omtales som del av den indre kjerne i Legeforeningens første tyve år. I Romsdal amtslægeforening var han en aktiv foredragsholder og debattant frem til sin død, fortalte Brekke. Brekke arbeider med utarbeidelsen av et jubileumshfte om Møre og Romsdals historie som vil foreligge i løpet av høsten.

## Feiret aktiv 150-åring

Møre og Romsdal legeforening fylte 150 år i august. Jubileet ble markert under lokalforeningens årsmøte i Ålesund i juni.

Årsmøtet ble innledet med jubileumsforedrag om Møre og Romsdal legeforenings historie ved Dag Brekke. Brekke har tidligere vært leder av lokalforeningen i to perioder.

– Helt fra stiftelsen 10.8. 1861 har foreningen vært svært aktiv, sa Brekke. Dr.med. Johan Smith ble amtets første akademisk uteksaminerte lege i 1784. Han var bestyrer på Reknæs Hospital i Molde som på den tiden var det eneste sykehuset mellom Bergen og Trondheim. I 1814 var det hundre leger i landet og fire leger i Romsdals amt. Her tok distriktslege Sophus Høegh (1827–80) initiativet til

stiftelsen av Romsdal Lægeforening.

– Vi kjenner ikke til om det har vært foreningsvirksomhet i amtet før 1861, sa Brekke.

– Da Den norske lægeforening ble stiftet i 1886 var Edvard Kaurin (1839–1917) fra Molde medlem av den første lovkomiteen, det første sentralstyret, visepresident i 1892–93 og president i 1894–95.

Ved endring av Den norske lægeforenings lover i 1892, ble det bestemt at foreningen skulle deles inn i lokalforeninger (amtslægeutvalg). På det tidspunktet hadde Møre og Romsdal lægeamt allerede eksistert i 31 år. Edvard Kaurin var gjennom

### Leder gjenvalgt

– Møre og Romsdal legeforening har i alle år deltatt aktivt i fagutvikling både lokalt, sentralt og nasjonalt. Faktisk har Legeforeningen nesten sammenhengende siden 1980 hatt ett eller flere medlemmer fra Møre og Romsdal i sitt sentralstyre. Flere av yrkesforeningene har hatt leder eller styremedlemmer fra fylket opptil flere ganger, påpekte Brekke og la til at Legeforeningen til og med har hatt tre generalsekretærer fra Sunnmøre.

På årsmøtet ble Ottar Grimstad gjenvalgt som leder ved akklamasjon. Deretter var det jubileumsmiddag på toppen av Rica Parken Hotel med utsikt over Ålesund by og fjell og fjord i et nydelig sommervær.

### Lisbet T. Kongsvik

lisbet.kongsvik@legeforeningen.no  
Avdeling for informasjon og helsepolitikk