

## Bruk sterile hansker ved blodkultur

Bruk av sterile hansker under prøvetaking for blodkultur kan halvere forekomsten av falskt positive resultater.



Illustrasjonsfoto Istockphoto

Kontaminering av blodprøver for blodkulturer er ikke uvanlig og fører til ytterligere prøver, unødvendig antibiotikabruk og økte kostnader. I en koreansk studie ble 64 underordnede leger ved et stort sykehus randomisert i to grupper: den ene skulle alltid bruke sterile hansker under prøvetaking for blodkultur, mens den andre skulle bruke slike hansker bare når det ble ansett å være nødvendig (1). Hver 14. dag ble instruksjonen for hver gruppe byttet om (kryssforsøk).

I løpet av studieperioden på seks måneder ble det påvist kontaminering i langt færre prøver ved rutinemessig bruk av sterile hansker. For sannsynlige kontaminanter var forekomsten henholdsvis 0,5 % og 0,9 % ( $p = 0,007$ ). Når mulige kontaminanter ble tatt med, var forekomsten henholdsvis 0,6 % og 1,1 % ( $p = 0,009$ ).

– Studien viser at rutinemessig bruk av sterile hansker reduserer forekomsten av falskt positive blodkulturer, sier professor Peter Gaustad ved Mikrobiologisk avdeling, Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet. Prøvene ble tatt av underordnede leger med

varierende erfaring, og selv om forekomsten av kontaminering var lav, var det stor spredning mellom legene. Det er verdt å merke seg at forekomsten av kontaminering var langt lavere enn forventet ut fra tidligere studier. Dette kan skyldes en Hawthorneeffekt, der legenes punksjonsteknikk ble forbedret av studieopplegget.

I Norge gjøres de aller fleste prøvetakinger for blodkultur av bioingeniører, som vanligvis har lengre erfaring og mer trening med prosedyren enn leger og sykepleiere. For alle gruppene vil nok god instruksjon, opplæring og oppfølging være nyttig for å kvalitetssikre gode prøvetakingsprosedyrer. Dette vil være vel så viktig som bruk av sterile hansker, sier Gaustad.

**Petter Gjersvik**  
[petjense@online.no](mailto:petjense@online.no)  
Tidsskriftet

### Litteratur

1. Kim N-H, Kim M, Lee S et al. Effect of routine sterile gloving on contamination rates in blood culture. A cluster randomized trial. *Ann Intern Med* 2011; 154: 145–51.

## Uventet funn ved atrieflimmer

Angiotensin II-antagonist påvirket ikke forekomsten av vaskulær sykdom og død ved atrieflimmer.

Personer med atrieflimmer har økt risiko for akutte kardiovaskulære hendelser. Kan behandling med angiotensin II-antagonisten irbesartan redusere denne risikoen?

I en ny multisenterstudie var om lag 9 000 pasienter med permanent atrieflimmer eller med minst to atrieflimmeranfall de siste seks månedene inkludert (1). I løpet av studieperioden var det ingen forskjeller i forekomsten av hjerneslag, hjerteinfarkt og død mellom pasienter randomisert til irbesartan eller placebo. Det samme gjaldt sykehusinnleggelse pga. hjertesvikt. Plagsom hypotensjon forekom oftere i irbesartangruppen (1).

– Denne studien har en robust design og har gitt viktige funn, sier overlege Jan Pål Loennechen ved Klinikk for hjertemedisin, St. Olavs hospital. Irbesartan reduserte ikke forekomsten av kardiovaskulære hendelser hos pasienter med atrieflimmer når andre risikofaktorer var adekvat behandlet. Dette er overraskende, ettersom atrieflimmer er en sterk prediktor for slike hendelser og ettersom ACE-hemmere og angiotensin II-antagonister har vist effekt i andre studier ved aterosklerotisk sykdom. Irbesartan påvirket

heller ikke risikoen for residiv av atrieflimmer. Dette passer med andre randomiserte studier, men passer dårlig med angiotensinets teoretiske rolle ved atrieflimmer og tidligere metaanalyser av mindre kliniske studier.

Studien viser nødvendigheten av store randomiserte kliniske studier selv der teoretiske betraktninger, eksperimentelle studier og metaanalyser virker overbevisende, sier Loennechen.

**Geir Jacobsen**  
[geir.jacobsen@ntnu.no](mailto:geir.jacobsen@ntnu.no)  
Tidsskriftet

### Litteratur

1. The ACTIVE I investigators. Irbesartan in patients with atrial fibrillation. *N Engl J Med* 2011; 364: 928–38.



Illustrasjonsfoto Istockphoto