

# Å se hva som skjer

I dette nummer av Tidsskriftet introduserer vi noe helt nytt. Eller kanskje beveger vi oss bare tilbake til læring ved direkte observasjon – til våre røtter? I tilslutning til en artikkel som dreier seg om svimmelhet har vi produsert en videoanimasjon som viser hvordan behandlingen utføres og hva som skjer i det indre øret under behandlingen. Videoen finner du på [www.tidsskriftet/bppv](http://www.tidsskriftet/bppv). Internett gir mulighet til å formidle både tekst, lyd og levende bilder. Det er særlig gunstig for et fag som vårt. Send gjerne inn videoer sammen med artikler!

Vi benytter anledningen til å ønske god påske! Neste nummer av Tidsskriftet kommer 16. april 2009.



*Charlotte Haug*

Charlotte Haug  
redaktør

## Tidsskrift for Den norske legeforening

Legenes hus  
Akersgata 2  
Postboks 1152 Sentrum  
0107 Oslo

### Redaktør

Charlotte Haug

### Medisinske redaktører

Are Brean  
Michael Bretthauer  
Odd Terje Brustugun  
Trine B. Haugen  
Åslaug Helland  
Erlend Hem  
Geir Jacobsen  
Anne Kveim Lie  
Siri Lunde  
Preben Aavitsland

### Redaksjonskomité

Guri Rørtveit (leder)  
Lill-Tove Rasmussen Busund  
Ola Dale  
Karl Otto Nakken  
Geir Riise  
Baard-Christian Schem  
Annetine Staff  
Marte Walstad

### Faste medarbeidere

Anne Forus  
Anne Langdalen  
Guttorm Raknes  
Jan Didrik Schjøtt  
Kari Skinningsrud  
Olav Spigset  
Kari Tveito  
Marit Tveito  
Leiv Otto Watne  
Ragnhild Ørstavik

Sentralbord 23 10 90 00  
Redaksjon 23 10 90 50  
Telefaks 23 10 90 40  
[www.tidsskriftet.no](http://www.tidsskriftet.no)  
E-post:  
[tidsskriftet@legeforeningen.no](mailto:tidsskriftet@legeforeningen.no)  
[nettredaksjonen@legeforeningen.no](mailto:nettredaksjonen@legeforeningen.no)  
[annonser@legeforeningen.no](mailto:annonser@legeforeningen.no)

### Redaksjonssjef

Anne Ringnes

### Produksjonssjef

Berit Seljebotn

### Manuskriptredaktører

Åslaug Flo  
Marit Fjellhaug Nylund  
Raida Ødegaard

### Bileredaktør

Anne Gitte Hertzberg

### Redaksjonssekretærer

Jorunn B. Kvarme  
Gunn Marit Seberg  
Liv Thier

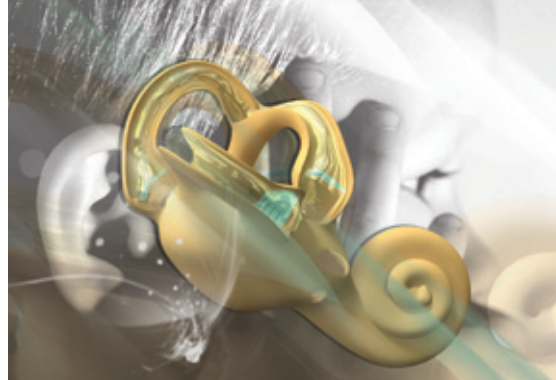
### Nettredaksjonen

Nettredaktør Stine Bjerkestrand  
Kari Ekelund  
Eline Feiring  
Ine E. Furulund  
Gro Rabben  
Tengel Sandtrø  
Stein Runar Østigaard  
Anne Aaby

### Markedsseksjonen

Markedsjef Ellen Bye Knutsen  
Anne-Britt Dahl  
Karin Wallin  
Mira Østbye

Ytterligere informasjon bakerst i bladet



Illustrasjon Pixmed Medical Communication

## Balanse

Det indre øret ligger godt gjemt i tinningbeinet, kroppens hardeste bein, og kalles også labyrinten. Skjønnheten i de komplekse strukturene ble demonstrert i elegante mikrodiseksjonsstudier av den svenske anatomen Gustaf Retzius (1842–1919) i 1880-årene. Den beinete labyrinten omslutter den hinnete labyrinten, som er fylt av en væske (endolymfe), og inneholder likevektsorganet (vestibularisapparatet) og hørselsorganet (cochlea).

Likevektsorganet består av fem sanseregioner. Buegangene er arrangert i tre plan, vinkelrett på hverandre, og hver har en blæreformet utvidelse, ampullen, med en tverrstilt list, crista, som er dekket av sanseepitel. Sansecellene har lange hår, som rager opp i en gelatinøs substans, cupula. Buegangssystemet påvirkes av rotatoriske akselerasjoner, som fører til endolymfestrømming og sekundært til deviasjon av cupula og avbøyning av sansehårene, hvilket er adekvat stimulus for sansecellene. Utriculus og sacculus er to sekkformede strukturer som inneholder områder med sanseepitel, henholdsvis macula utriculi og macula sacculi. Sansehårene stikker også her opp i en gelatinøs substans, men i denne er det innleiret krystaller – otolitter – av kalsiumkarbonat, med høy egenvekt. De to maculae påvirkes av lineære akselerasjoner, som tyngdekraften.

Informasjon fra de vestibulære sanse-regionene bidrar til kontroll av balansen og de ytre øyemusklernes funksjon.

Illustrasjonen på forsiden viser likevektsapparatet til venstre og det spiralformede sneglehuset som dekker hørselsorganet til høyre. Den beinete kapselen er delvis fjernet over buegangene, slik at den hinnete labyrinten her er eksponert.

### Henrik H. Lindeman

Gustav Vigelands vei 20  
0274 Oslo

Til dette nummer av Tidsskriftet er det for første gang laget en egen interaktiv nettartikkel med video og animasjon. Her visualiseres det indre øret. Du får vite mer om dette på side 636.