

Norsk forskning – bidrag nr. 100

Når vi hører om norsk forskning, handler det ofte om lav lønn, dårlig rekruttering, svak finansiering eller at Norge ikke hevder seg internasjonalt. Men vi har mye å være stolt av. Det var bakgrunnen for at vi i Tidsskriftet i april 2005 startet spalten Norsk forskning. Her presenteres forskning gjort av nordmenn og publisert i fremtredende medisinske tidsskrifter. I dette nummeret rundes en liten milepæl: Vi omtaler artikkel nr. 100! Alle bidragene er samlet på én nettside: www.tidsskriftet.no/norskforskning. Dere forfattere kan gjerne tipse redaksjonen når dere har fått godkjent en artikkel som norske leger bør ha kjennskap til.



Charlotte Haug

Charlotte Haug
redaktør

Tidsskrift for Den norske legeforening

Legenes hus
Akersgata 2
Postboks 1152 Sentrum
0107 Oslo

Redaktør

Charlotte Haug

Medisinske redaktører

Are Brean
Michael Bretthauer
Odd Terje Brustugun
Trine B. Haugen
Åslaug Helland
Erlend Hem
Geir Jacobsen
Anne Kveim Lie
Siri Lunde
Mette Sagsveen
Preben Aavitsland

Redaksjonskomité

Guri Rørtveit (leder)
Lill-Tove Rasmussen Busund
Ola Dale
Karl Otto Nakken
Geir Riise
Baard-Christian Schem
Annetine Staff
Marte Walstad

Faste medarbeidere

Anne Forus
Anne Langdalen
Guttorm Raknes
Oda Riska
Jan Didrik Schjøtt
Kari Skinningsrud
Olav Spigset
Kari Tveito
Marit Tveito
Leiv Otto Watne
Ragnhild Ørstavik

Sentralbord 23 10 90 00
Redaksjon 23 10 90 50
Telefaks 23 10 90 40
www.tidsskriftet.no

tidsskriftet@legeforeningen.no
nettredaksjonen@legeforeningen.no
annonser@legeforeningen.no

Redaksjonssjef

Anne Ringnes

Produksjonssjef

Berit Seljebotn

Manuskriptredaktører

Åslaug Flo
Marit Fjellhaug Nylund
Raida Ødegaard

Bilredaktør

Anne Gitte Hertzberg

Redaksjonssekretærer

Jorunn B. Kvarme
Gunn Marit Seberg
Liv Thier

Nettredaksjonen

Nettredaktør Stine Bjerkestrand
Kari Ekelund
Eline Feiring
Ine E. Furulund
Gro Rabben
Tengel Sandtrø
Stein Runar Østigaard
Anne Aaby

Prosjektutvikler

Frauke Becher

Markedsseksjonen

Markedssjef Ellen Bye Knutsen
Anne-Britt Dahl
Karin Wallin
Mira Østbye



Foto Regin Hjertholm

I Morfei armer

Hvordan ser vi ut når vi sover?

Hvordan er kroppsspråket vårt om natten, og hvilke former danner vi?

Hvordan forholder vi oss til hverandre i søvne?

Hva viser vi i søvne? Uskyld, angst, konflikt, samhørighet, sårbarhet...

Ser vi spor av at det som foregår i søvne får betydning for livet vårt om dagen? (1)

Søvnen utgjør en stor del av livet, og hver natt går vi inn i denne tilstanden. Likevel, ingen som sover kan se seg selv, og det er også lite vi ser av andre sovende. Det som skjer når vi sover, er utenfor vår kontroll. I søvnen mister man tidvis helt muskeltonus, slik at kroppen inntar særegne positurer man aldri ser på dagtid.

Søvnens vesen og dens originale kroppsspråk har fascinert meg i mange år. Jeg er inspirert av de tusener av ulike pasienter jeg har møtt og fulgt som allmennlege – deres historier, deres like og ulike kroppsspråk og reaksjonsmåter. For kunstneren i meg er det en spore til å vise noe ekte menneskelig, denne gangen søvn.

Gjennom bilder av mennesker i alle aldre som sover alene eller sammen med andre i mitt atelier, ønsker jeg å skildre noe av det som foregår om natten og samtidig vise søvnens kraft og de skulpturelle former vi danner.

Regin Hjertholm

regin.hjertholm@isf.uib.no
Eidsvåg legekantor

Litteratur

1. www.reginhjertholm.no [30.7.2009].

Hjertholms materiale består av rundt 4 500 digitale fotografier av 116 personer tatt over 70 netter. Bildene er tatt hvert 8. minutt. Fotoutstillingen *Søvn* med bilder fra kunstprosjektet vises i en rekke norske byer i løpet av 2009, bl.a. i Trondheim under Nidaroskongressen.

I dette nummer av Tidsskriftet starter temaserien *Søvn*.