

Tempoetappe

Den som vil henge med den nye helse- og omsorgsministeren, Bjarne Håkon Hanssen, bør definitivt stå opp morran – og helst ikke legge seg for tidlig. På en pressekonferanse i slutten av august annonserte han at det allerede i april 2009 skal legges frem et forslag til en samhandlingsreform for helsetjenesten. Da er det knapt med tid.

Hanssen tror ikke at flere penger vil løse problemene i helsetjenesten, men at juridiske og organisatoriske grep må til. «Det er systemet det er noe galt med. Manglende kontakt mellom sykehus og kommuner er det viktigste hinderet for å gjøre helsetjenesten enda bedre. Dette skal vi nå gjøre noe med,» sa helseministeren på pressekonferansen.



Charlotte Haug

Charlotte Haug
redaktør

Tidsskrift for Den norske legeforening

Legenes hus
Akersgata 2
Postboks 1152 Sentrum
0107 Oslo

Redaktør

Charlotte Haug

Medisinske redaktører

Are Brean
Michael Bretthauer
Odd Terje Brustugun
Trine B. Haugen
Åslaug Helland
Erlend Hem
Geir Jacobsen
Anne Kveim Lie
Siri Lunde
Preben Aavitsland

Redaksjonskomité

Guri Rørtveit (leder)
Lill-Tove Rasmussen Busund
Ola Dale
Baard-Christian Schem
Annetine Staff
Terje Vigen
Marte Walstad

Faste medarbeidere

Anne Forus
Anne Langdalen
Kari Skinningsrud
Olav Spigset
Kari Tveito
Marit Tveito
Leiv Otto Watne
Ragnhild Ørstavik

Sentralbord 23 10 90 00
Redaksjon 23 10 90 50
Telefaks 23 10 90 40
www.tidsskriftet.no
E-post:
tidsskriftet@legeforeningen.no
nettredaksjonen@legeforeningen.no
annonser@legeforeningen.no

Redaksjonssjef

Anne Ringnes

Manuskriptredaktører

Åslaug Flo
Marit Fjellhaug Nylund
Raida Ødegaard

Bileredaktør

Anne Gitte Hertzberg

Redaksjonssekretærer

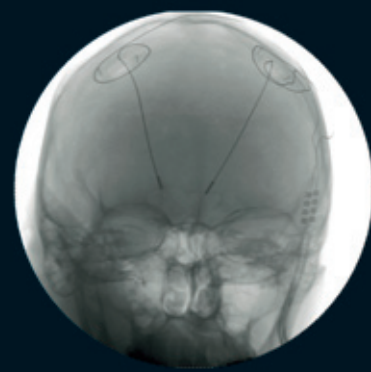
Jorunn B. Kvarme
Gunn Marit Seberg
Liv Thier

Nettredaksjonen

Nettredaktør Stine Bjerkestrand
Kari Ekelund
Eline Feiring
Ine E. Furulund
Gro Rabben
Tengel Sandtrø
Karin Wallin
Stein Runar Østigaard

Markedsseksjonen

Markedssjef Ellen Bye Knutsen
Anne-Britt Dahl
Anneli Finnema
Mira Østbye



Dyp hjernestimulering. Foto Nevroradiologisk seksjon, Bilde- og intervensjonsklinikken, Rikshospitalet

Med elektroder i hjernen

Dyp hjernestimulering (deep brain stimulation, DBS) er funksjonell nevrokirurgi som særlig brukes i behandlingen av langt frem-skredne bevegelsesforstyrrelser som Parkinsons sykdom, dystoni og tremor, men andre indikasjoner er også under utprøving. Elektroder for høyfrekvent elektrisk stimulering implanteres stereotaktisk i spesifikke områder i hjernen. Målmålene varierer, avhengig av hvilken sykdom pasienten har. Antakelig virker behandlingen særlig gjennom å hemme aktiviteten i nevronene nær elektrodespissen. Effekten varer bare så lenge strømmen står på, og behandlingen er derfor reversibel – i motsetning til tidligere tiders lesjonskirurgi i hjernen. Dyp hjernestimulering har vært en revolusjon i behandlingen av tilstander som tidligere ble oppfattet som terapieresistente.

Bildet på forsiden viser en pasient med Parkinsons sykdom som har fått innoperert intrakranielle elektroder i nucleus subthalamicus. Elektrodene går ned på hver side gjennom borrehull like foran koronalsuturen og blir stereotaktisk implantert med submillimeternøyaktighet. De kobles sammen med de mer robuste forlengelsesledningene som løper subkutant ned til puls-generatoren. Puls-generatoren plasseres vanligvis inn like inferiort for kragebeinet på venstre side – men den kan i prinsippet ligge hvor som helst i kroppen. Pasienten opereres i lokalbedøvelse og kan samarbeide og undersøkes underveis. I noen tilfeller får pasienten selv en fjernkontroll og kan endre stimuleringen innenfor grenser som behandlende lege programmerer inn i puls-generatoren.

I dette nummer av Tidsskriftet starter en temaserie om forskjellige typer bevegelsesforstyrrelser. Dyp hjernestimulering har i løpet av de siste ti årene blitt rutinebehandling, og det er viktig at henvisende kolleger kjenner til at denne behandlingsformen er et godt alternativ for utvalgte pasienter med invalidiserende bevegelsesforstyrrelse.

Bård Lilleeng

bard.lilleeng@rikshospitalet.no

Espen Dietrichs

Nevrologiklinikken
Rikshospitalet

Ytterligere informasjon bakerst i bladet