

# Utenfor fjernsynsskjermen

Syklonen Nargis traff Burma og slettet i løpet av noen timer hele landsbyer fra kartet. Titusener døde umiddelbart, og det er grunn til å frykte at mange flere vil miste livet i etterkant av katastrofen – av mangel på mat, rent vann og tak over hodet. Etter alt å dømme får vi aldri vite det virkelige omfanget av katastrofen. Burma er fattig og infrastrukturen var dårlig allerede før syklonen rammet. Men viktigere er det at landets militærregime har lukket landet nærmest totalt for omverdenen. Det gjør hjelpearbeidet komplisert. Enda vanskeligere blir det å holde på verdens oppmerksomhet. Vi kan bare forestille oss hvordan denne katastrofen var blitt dekket i massemediene dersom den hadde skjedd i Europa eller USA.



*Charlotte Haug*

Charlotte Haug  
redaktør

## Tidsskrift for Den norske legeforening

Legenes hus  
Akersgata 2  
Postboks 1152 Sentrum  
0107 Oslo

**Redaktør**  
Charlotte Haug

### Medisinske redaktører

Jens Bjørheim  
Michael Bretthauer  
Odd Terje Brustugun  
Petter Gjersvik  
Trine B. Haugen  
Åslaug Helland  
Erlend Hem  
Geir Jacobsen  
Anne Kveim Lie  
Kjetil Søreide  
Preben Aavitsland

### Redaksjonskomité

Guri Rørtveit (leder)  
Are Brean  
Lill-Tove Rasmussen Busund  
Ola Dale  
Baard-Christian Schem  
Annetine Staff  
Terje Vigen  
Marte Walstad

### Faste medarbeidere

Anne Forus  
Anne Langdalen  
Kari Skinningsrud  
Olav Spigset  
Kari Tveito  
Marit Tveito  
Leiv Otto Watne  
Ragnhild Ørstavik

Sentralbord 23 10 90 00  
Redaksjon 23 10 90 50  
Telefaks 23 10 90 40  
[www.tidsskriftet.no](http://www.tidsskriftet.no)  
E-post:  
[tidsskriftet@legeforeningen.no](mailto:tidsskriftet@legeforeningen.no)  
[nettredaksjonen@legeforeningen.no](mailto:nettredaksjonen@legeforeningen.no)  
[annonser@legeforeningen.no](mailto:annonser@legeforeningen.no)

### Redaksjonssjef

Anne Ringnes

### Produksjonskoordinator

Heidi Egjar

### Manuskriptredaktører

Åslaug Flo  
Marit Fjellhaug Nylund  
Raida Ødegaard

### Bilderedaktør

Anne Gitte Hertzberg

### Redaksjonssekretærer

Jorunn B. Kvarme  
Gunn Marit Seberg  
Liv Thier

### Nettredaksjonen

Nettredaktør Stine Bjerkestrand  
Kari Ekelund  
Ine E. Furulund  
Gro Rabben  
Oda Riska  
Tengel Sandtrø  
Stein Runar Østigaard

### Prosjektutvikler

Frauke Becher

### Markedssjef

Ellen Bye Knutsen

### Markedssekretær

Anne-Britt Dahl

Ytterligere informasjon bakerst i bladet



Skanningelektronmikroskopi (SEM) av flått (*Ixodes ricinus*). Foto © Science Photo Library/GV-Press

## Flått

Utslett etter flåttbitt ble først beskrevet i 1910 og det første norske nevroborreliosetilfellet i 1955 [1, 2]. I referanse 2 beskrives et svensk tilfelle fra 1930: «(...) utslettet begynte i venstre lyske, bredte seg rundt begge hofter så erytembåndene løp sammen over korsryggen (...). Erytomet vandret med en hastighet på 5–6 mm i døgnet oppover halsen og nedover underekstremitetene, for til slutt etter 3 1/2 måned å forlate pasienten via hode og tær.» Allmennlege, hudspesialist (og ordfører i Arendal) Stian W. Erichsen (1905–92) holdt i 1977 et foredrag om flåttbitt, viste bilder av erythema migrans og sa: «Jeg pleier å behandle disse pasientene med penicillin, og da blir de bra, så det er nok en slags infeksjon.» (G. Moulard, personlig meddelelse). I 1982 ble borreliabakterier påvist å være etiologisk agens [1].

I dette nummer av Tidsskriftet presenteres en god oversiktsartikkel om borreliose (side 1175). Artikkelen viser til at man i et høyendemisk område i Sverige fant 4 % risiko for flåttbitt per 10 timer utendørs, og 0,5 % risiko for borreliainfeksjon per flåttbitt.

«Førstehjelp» ved flåttbitt: Dra flåtten rett ut med fingrene. En pinsett som gir tak helt inne ved huden, kan også benyttes. Det er ikke farlig om en liten rest av flåtten står igjen. Fett og liknende for å «kvele» flåtten anbefales ikke, det hindrer fjerningen. I flåttområder bør man holde seg på stier. Ellers rådes det til å bruke langbukser, langermede skjorter og tette sko. Mange myggmidler fungerer mot flått (også på hunder og katter). Det gjøres forsøk med rydding av kratt samt jakt på rådyr og hjort for å redusere flåttbestanden.

Arbeid er i gang for å styrke tverrfaglig flåttforskning i Norge.

### Harald Reiso

[harald.reiso@medisin.uio.no](mailto:harald.reiso@medisin.uio.no)  
Helse-nettverket  
Arendal kommune

### Litteratur

1. Folkehelseinstituttet. Lyme borreliose. [www.fhi.no/artikler/?id=55929](http://www.fhi.no/artikler/?id=55929) [6.4.2008].
2. Bjørnstad RT, Mossige K. Erythema chronicum migrans med meningopolyradiculitis. Tidsskr Nor Lægeforen 1955; 75: 264–5.