

til organisering av operasjonsstue og intensivavdeling. Deretter får man en god gjennomgang av diagnostikk og operativ behandling av akutte sykdomstilstander innen hvert enkelt organsystem. Hvert kapittel innledes i denne delen med en kasuistikk med spørsmål og kommentarer. De tre siste delene utgjør litt over 100 sider og vil nok ikke interesse flertallet av leserne, men synes viktige i forhold til å systematisere og utvikle fagområdet. Boken er solid innbundet og har oversiktlig layout. Den er velskrevet og lettlest med et veltilpasset antall illustrasjoner, fotografier og radiologiske bilder. Som oppslagsbok er det lett å finne frem.

Utviklingen innen de kirurgiske fag, med økende subspesialisering og færre «dedikerte» generelle kirurger, er en virkelighet både internasjonalt og i Norge. Det arbeides med å opprette en egen kirurgisk spesialitet innen «acute care surgery» i USA, som har innslag av traumatologi, akuttkirurgi og intensivmedisin. Boken er et viktig bidrag i dette arbeidet, spesielt i forhold til å definere fagområdet. *Acute care surgery* er en svært viktig og relevant bok for leger under utdanning i generell kirurgi og en meget god referansebok for kirurgiske subspecialister som har ansvar for traumatologi og akutte kirurgiske problemstillinger rundt om på norske sykehus. Leger som arbeider innen anestesi og intensivmedisin, vil også kunne ha nytte av den. Flittig bruk av boken vil utvilsomt øke leserens kirurgiske kompetanse til det beste for pasienten.

Knut Jørgen Labori

Gastrokirurgisk avdeling
Ullevål universitetssykehus

Hjerneforskning og psykodynamisk forståelse

Evang A.

Tankebilder

Hjerne, følelser og styring. 209 s, ill.

Oslo: Cappelen Akademisk Forlag, 2007.

Pris NOK 298

ISBN 978-82-02-26821-3



Denne boken er skrevet for dem som videreutdanner seg eller praktiserer innen psykisk helsevern. Den er ment å kunne nå alle faggrupper. Forfatterens intensjon er å presentere forskningsdata og teorier innenfor så

vel hjerneforskning som psykodynamiske forståelsesmåter. Gjennom dette ønsker han

å vise hvordan ulike områder kan integreres og berike hverandre.

Boken er oppdelt i ti kapitler. Noen av disse omhandler hjerneforskning og tar for seg blant annet genetikk, hjernens oppbygning og virkemåte, ulike former for hukommelse, mekanismer for å forstå stress, angst og depresjon og hjernens integrerende funksjoner. Andre kapitler beskriver objektrelasjonsteorier, tilknytning og mentalisering. I siste del presenterer forfatteren funn og teorier for å knytte sammen ulike forståelsesmåter for psykiske reaksjoner og psykiatriske sykdommer.

I løpet av de senere år har flere klinikere og forskere som har arbeidet med psykiatriske lidelser, vært opptatt av å integrere resultater fra nyere hjerneforskning med psykodynamiske forståelsesmåter. Den mest kjente er kanskje Dan Siegels *The developing mind* (1). Evangs bok har mange likhetstrekk med Siegels. Det er et vidt spenn mellom molekylærgenetisk forskning og psykodynamiske teorier. Evang har klokt valgt å vise ulike områder hvor nyere funn kan øke forståelse og gi grunnlag for videreutvikling av teorier som igjen kan brukes i pasientbehandling.

De beste kapitlene er de som omhandler objektrelasjonsteorier, tilknytning og mentalisering. I beskrivelser av nyere forskning på hukommelse og reaksjoner på traumer blir integreringen av hjerneforskning og psykiatriske sykdommer best. Omtalen av hjernens oppbygning og virkemåte blir mange steder litt for basal for leger. I det siste kapitlet presenterer forfatteren synspunkter på den videre utvikling av psykiatrien. Han er talsperson for økende integrering mellom nevrobiologi og psykodynamiske teorier. Deler av dette kapitlet virker løstrevet fra sammenhengen, men forstyrrer ikke forfatterens ønske om å forstå menneskesinnet så nyansert og bredt som mulig.

Forfatteren har et godt språk, og det lett å forstå det han skriver. Illustrasjoner og layout fungerer også bra. Alt i alt er boken et godt bidrag til økt kunnskap både om nyere hjerneforskning og psykodynamiske modeller for psykiske plager.

Pål Zeiner

Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling
Sykehuset Buskerud
Drammen

Litteratur

1. Siegel DJ. *The developing mind: toward a neurobiology of interpersonal experience*. New York, NY: The Guilford Press, 1999.

Godt om forebyggende idrettsmedisin

Myklebust G.

Skadefri

DVD. 70 min. Oslo: Senter for idrettsskade- forskning, 2007. Pris NOK 150



Dette er en instruksjonsfilm der målgruppen ifølge produsenten er idrettsutøvere innen ballidretter, men med overføringsverdi til en rekke andre idretter. Intensjonen er primær- og sekundærprofylakse av

idrettsskader, med spesiell vekt på forebygging av ankel-, kne- og lår/hofteskader. Filmen er bygd opp med utgangspunkt i anatomiske strukturer, som f.eks. forebygging av korsbåndsskader blant håndballspillere. Det er tre hovedkapitler: treningsinstruksjoner med øvelser, øvelsesutvalg samt en kort og konsis del om utstyr og sikkerhet. Øvelsene er inndelt i nivåer med økende vanskelighetsgrad. Presentasjonen av disse øvelsene innledes med en kort begrunnelse for hvorfor disse skal utføres. Språket og instruksjonene er tilpasset målgruppen, hvilket blant annet innebærer fravær av medisinske termer.

Filmen er en kunnskapsbasert presentasjon basert på forskningsresultater fra Senter for idrettsskadeforskning ved Norges idrettshøgskole. Instruksjonene er meget godt presentert, med enkle forklaringer uten unødvendige detaljer. Gjennomføring av disse øvelsene har i kliniske forsøk vist å gi en betydelig reduksjon i antallet skader. Presentasjonen bør derfor bli obligatorisk pensum for all utdanning av trenere og hjelpepersonell i idretten. Leger engasjert i fysisk aktivitet og idrett vil finne filmen svært nyttig i sitt daglige virke. Filmen kan også brukes som instruksjon til idrettsutøvere som skal gjennom et rehabiliteringsopplegg etter skade, og som informasjon til utøvere som selv vil ta hånd om forebyggende trening.

Øystein B. Lian

Ortopedisk seksjon
Kristiansund sykehus