

Valg og valgfrihet

Kommunevalget 2007 er like om hjørnet, og eldreomsorgen er som vanlig et av de store temaene i valgkampen. Det er flott at dette debatteres, for det er en rekke problemer med behandlings- og omsorgstilbudet til de eldre. Det dreier seg ikke bare om hvordan den enkelte kommune velger å organisere sine tjenester, men om hvordan andre deler av helsetjenesten, f.eks. sykehusene, behandler de samme pasientene. Og om behandlingsskapiteten totalt sett er tilstrekkelig. Det hjelper lite med valgfrihet for den enkelte hvis det ikke finnes sykehjemsplasser, sykepleiere og leger.



Charlotte Haug

Charlotte Haug
redaktør

Tidsskrift for Den norske lægeforening

Legenes hus
Akersgata 2
Postboks 1152 Sentrum
0107 Oslo

Redaktør

Charlotte Haug

Medisinske redaktører

Jens Bjørheim
Michael Bretthauer
Odd Terje Brustugun
Jan C. Frich
Petter Jensen Gjersvik
Trine B. Haugen
Åslaug Helland
Erlend Hem
Geir Jacobsen
Elisabeth Swensen
Kjetil Søreide
Torgeir Bruun Wyller
Preben Aavitsland

Redaksjonskomité

Steinar Solberg (leder)
Per Brodal
Lill-Tove Rasmussen Busund
Ola Dale
Guri Rørtveit
Baard-Christian Schem
Terje Vigen
Marte Walstad

Faste medarbeidere

Anne Forus
Anne Langdalen
Kari Skinningsrud
Olav Spigset
Kari Tveito
Marit Tveito
Leiv Otto Watne
Ragnhild Ørstavik

Redaksjon 23 10 90 50
Telefaks 23 10 90 40
www.tidsskriftet.no
E-post:
tidsskriftet@legeforeningen.no
nettredaksjonen@legeforeningen.no
annonser@legeforeningen.no

Redaksjonssjef

Anne Ringnes

Produksjonssjef

Berit Seljebotn

Manuskriptredaktører

Åslaug Flo
Marit Fjellhaug Nylund
Raida Ødegaard

Bilredaktør

Anne Gitte Hertzberg

Redaksjonssekretærer

Jorunn B. Kvarme
Gunn Marit Seberg
Liv Thier

Nettredaksjonen

Nettredaktør Stine Bjerkestrand
Ine E. Furulund
Gro Rabben
Oda Riska
Stein Runar Østigaard

Prosjektutvikler

Frauke Becher

Markedssjef

Maud P. Kaino
Telefon 23 10 90 95

Markedssekretær

Anne-Britt Dahl



Foto © PhotoCuisine/Corbis/SCANPIX

Helseplanter

Kål og andre grønnsaker er både mat og medisin. Gjennomsnittsnordmannen spiser stadig mer grønnsaker. Men forbruket er ujevnt fordelt i befolkningen. Folk gjør ikke nødvendigvis som eksperter sier. Faktainformasjon alene er ikke nok til å endre kostholdet.

Kål er mer enn surkål og kålstuing. I laboratorieforsøk viser deler av kostfiberstoffene i norsk hodekål, grønn og rød grønnkål immunstimulerende virkning (1). Det kan forklare at kålblader er brukt som utvendig sårhelende middel og kålestrakt som middel mot magesår. I brokkoli er det funnet svovelholdige stoffer med krefthemmende virkning. Kål er sunt, og har kanskje helsefremmende virkning utover vitamin- og mineralinnholdet (2). Men hvordan formidle dette og øke forbruket av denne og andre foretrekkelige grønnsaker?

Vi hadde trengt en kålens frontfigur. Kanskje en ny tegneseriefigur som kunne ta opp arven fra Skipper'n som spiste seg sterk på spinat. Eller en president som sier at han eller hun elsker kål? Brokkoli fikk en midlertidig berømmelse da tidligere president i USA, George Bush sr., måtte innrømme at han mislikte brokkoli sterkt.

Prisen på kål bør ikke hindre noen fra å nyte denne anvendelige grønnsaken. Kålhoder koster ikke stort mer i dag enn for 50 år siden. Dessuten er de på denne tiden av året kortreist mat og derfor mer CO₂-vennlige enn langtransporterte grønnsaker fra Sør-Europa.

Hanna Hånes

hhaanes@online.no
Slattum

Litteratur

1. Westereng B. Pectin from cabbage (Brassica oleracea). Studies on structure and bioactivity. Doktoravhandling. Ås: Universitetet for miljø og biovitenskap, 2007.
2. Fowke JH, Morrow JD, Motley S et al. Brassica vegetable consumption reduces urinary F2-isoprostane levels independent of micronutrient intake. *Carcinogenesis* 2006; 27: 2096-102.

I dette nummer av Tidsskriftet starter en temaserie om ernæring og helse.

Ytterligere informasjon bakerst i bladet