

# Mulig behandling av fugleinfluensa?

Svenske forskere har lansert en teori om hvordan man kan behandle fugleinfluensa hos mennesker.

Professor Jan-Inge Henter ved Karolinska Institutet og hans kolleger i Hongkong mener pasienter som er smittet med H5N1-viruset har liknende kliniske symptomer som pasienter med den sjeldne immunsykdommen hemofagocytisk lymfocytose (HLH). Likhetene viser seg også ved obduksjon, skriver de i *Lancet*.

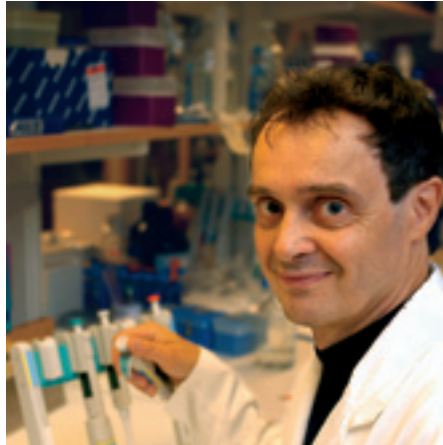
Dødsårsaken til pasienter med HLH er ofte en sepsisrelatert tilstand med multiorgan-svikt, noe som også ses hos pasienter med H5N1-infeksjon. Akutt hjernehinnebetenelse og økt proteininnhold i ryggmargsvæsken er også to fellestrekk. HLH-pasienter behandles med kjemoterapi, der cellegiften dreper overskuddet av immunceller.

– Rent hypotetisk burde denne behandlingen også fungere mot det aggressive H5N1-viruset. Behandlingen er tøff, og har en viss risiko, men det har også fugleinfluensa, sier Henter til Tidsskriftet.

Professoren understreker at dette er et tankeeksperiment, men mener likevel teorien bør vurderes seriøst.

Pål Aukrust, overlege ved Medisinsk avdeling, Seksjon for klinisk immunologi og infeksjonsmedisin ved Rikshospitalet, sier en eventuell sammenheng mellom HLH og fugleinfluensa kan være interessant å følge opp.

– Ut fra *Lancet*-artikkelen ser det ut til at noen pasienter som har dødd av fugleinfluensa har dødd under et bilde av HLH. Hvis dette er tilfelle vil HLH-protokollen klart være et behandlingsmessig alternativ, sier Aukrust.



Professor Jan-Inge Henter har en teori om hvordan man kan behandle fugleinfluensa hos mennesker. Foto Karolinska Institutet

Han understreker imidlertid at det gjenstår en rekke uavklarte problemer. Blant annet er kriteriene for HLH svært strenge, så det skal mye til før man setter i gang den tøffe behandlingen.

– Det virker dessuten underlig om alle med fugleinfluensa skulle utvikle HLH. Sannsynligvis gjelder dette bare en subgruppe. Dette vil helt klart begrense effekten av HLH-protokollen, sier han.  
*Les hele saken: [www.tidsskriftet.no/10489](http://www.tidsskriftet.no/10489)*

**Eline Feiring**  
*eline.feiring@legeforeningen.no*  
Tidsskriftet

## Lege i jobb hos tobakksprodusent

En tidligere overlege ved kreftavdelingen ved St. Olavs Hospital i Trondheim er blitt ansatt hos en tobakksprodusent i Sverige. Saken vekker oppsikt.

Freddy Lewin skal være rådgiver for utvikling av snus og andre røykfrie tobakksprodukter hos Swedish Match, skriver nettsiden *Tobaksfakta.org*. Flere i det medisinske miljøet reagerer. Blant dem er Tore Sanner, leder i den norske organisasjonen Tobakksfritt. Han synes det er en litt spesiell situasjon at en overlege i onkologi går over til å arbeide for tobakksindustrien.

Freddy Lewin har tidligere uttalt at han anser bruk av snus som et mindre helsefarlig alternativ til røyking. Han hevder at han gjennom sitt arbeid har sett få eksempler på kreft i munnhulen som har kunnet knyttes til snus. Ifølge Lewin vet man veldig lite om snus som røykeavvenningsmiddel.

– Det er fremfor alt det som jeg ønsker å finne ut. Det har vist seg veldig vanskelig å tilslag på slik forskning, og derfor byr et tobakksfirma som satser på å utvikle røykfri tobakk på betydelig større muligheter, sier han.  
*Les hele saken: [www.tidsskriftet.no/10465](http://www.tidsskriftet.no/10465)*

Folkhelseinstituttet vil trolig viruset komme til Norge i løpet av kort tid, hvis det ikke allerede er her. De opplyser at det bare er grunn til mistanke om fugleinfluensa dersom pasienten den siste uken har vært i tett kontakt med fugler i områder hvor det er påvist – eller ikke kan utelukkes – H5N1-smitte, eller dersom pasienten har vært i kontakt med personer som allerede er smittet eller vedkommende har jobbet med viruset i laboratorium.

*Les hele saken: [www.tidsskriftet.no/10388](http://www.tidsskriftet.no/10388)*

## Stort utbrudd av chikungunya

Sterke leddsmerter, hodepine, høy feber og lutende gange er kjennetegnet på chikungunya-virus sykdommen, som det siste året har ram-

met turistområder i Indiahavet. Virussykdommen overføres til mennesker fra mygg, og er blant annet kjent fra det afrikanske kontinentet. Men det siste året er tusenvis av mennesker i flere turistområder i Indiahavet blitt smittet. Ekspertene tror viruset har gjennomgått en mutasjon. Sykdommen er sjelden dødelig, men det skal være påvist flere dødsfall det siste året. Det finnes ingen vaksiner mot sykdommen, som vanligvis går over av seg selv.

*Les hele saken: [www.tidsskriftet.no/10456](http://www.tidsskriftet.no/10456)*

## Optimister kan leve lenger

Menn som ser lyst på livet ser ut til å ha lavere risiko for å dø av hjerteinfarkt og slag enn pessimister. I en nederlandsk kohortstudie publi-

sert i *Archives of Internal Medicine* ble 545 menn i alderen 64–84 år inkludert. Forskerne fant at mennene som var mest optimistiske hadde 55 % lavere risiko for kardiovaskulær død de neste 15 årene, også etter å ha justert for ulike risikofaktorer og depresjon. Forklaringen mener de kan være at optimister trener mer, og takler motgang bedre enn pessimister.

*Les hele saken: [www.tidsskriftet.no/10471](http://www.tidsskriftet.no/10471)*