

Norge bruker minst antibiotika

Bruk av antibiotika i sykehus varierer stort mellom landene i Europa. Norge og Sverige bruker minst, viser ny studie.

I en retrospektiv belgisk studie, publisert i *Journal of Antimicrobial Chemotherapy*, har forfatterne sett på antibiotikabruken ved sykehus i 15 europeiske land i perioden fra 1997 til 2002.

Forfatterne fra European Surveillance of Antibiotic Consumption Project Group konkluderer med at det er store forskjeller mellom landene. Frankrike og Finland er de største forbrukerne av antibiotika, mens Norge og Sverige er mest restriktive.

Ved sykehusene ble det i gjennomsnitt brukt 2,1 definerte døgndoser (DDD) per 1 000 innbyggere i 2002. I Finland og Frankrike lå dette snittet på 3,9, mens det i Norge og Sverige ble brukt i gjennomsnitt 1,3 DDD per 1 000 innbyggere. Når det gjelder penicillin varierte bruken fra 57 % til 36 % i 13 land, men var helt nede i 13 % i Finland. Bruken av cefalosporin var høy i Hellas (31 %) men lav i Frankrike (8 %). Også bruken av tetrasyklin, makrolid-antibiotika og kinolon varierte, sistnevnte med 17 % i Finland og 4 % i Norge.

– Selv om demografiske og epidemiologiske faktorer kan forklare noe av de store forskjellene, viser denne studien et klart overforbruk av antibiotika ved sykehus i enkelte land i Europa, skriver forfatterne, ifølge *BMJ*.

Overlege Dag Berild ved Aker universitetssykehus sier dette er en studie som er blitt etterlyst i mange år.

– Dette er en verdifull studie med mange viktige poeng. Som det påpekes er det en merkelig og uforklarlig forskjell mellom

landene både når det gjelder antibiotika generelt og bredspektrede antibiotika spesielt. Og forbruket i sykehus gjenspeiler gjerne forbruket i allmennpraksis, sier Berild til *Tidsskriftet*.

Han mener Norge og de andre skandinaviske landene som kommer best ut, har grunn til å være stolte. Men han ser likevel ingen grunn til å hvile på laurbærene, for det brukes fremdeles for mye antibiotika. De siste 20–30 årene har totalforbruket økt med 30 %.

– Det som er minst like bekymringsfullt er at bruken av bredspektrede antibiotika også har økt voldsomt de siste åtte årene. For eksempel har bruken av tredjegenersjons cefalosporiner økt med 70 % i denne perioden, sier Berild.

Siden det ikke har vært noen endringer i resistensmønsteret som skulle tilsi en slik økning, er den uheldig, mener han. Berild understreker viktigheten av å fortsette den skandinaviske tradisjonen med et relativt lavt totalforbruk av antibiotika og av smalspektrede antibiotika som penicillin og aminoglykosider.

– Det er en grunn til at infeksjonsmedisinere fra Sør-Europa og USA på internasjonale kongresser sier «Save the Scandinavian bacterias. They are the only normal ones».

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/10912

Eline Feiring

eline.feiring@legeforeningen.no
Tidsskriftet

Kan alkohol anbefales?

Menn som drikker alkohol daglig har mindre risiko for hjertesykdom enn menn som drikker sjeldnere. For kvinner derimot, er det mengden som teller. Det viser en dansk studie publisert i *BMJ*. Over 50 000 menn og kvinner i alderen 50–65 år ble inkludert. Kvinner som drakk alkohol minst én dag i uken hadde lavere risiko for hjertesykdom enn kvinner som drakk sjeldnere. Men risikoen viste seg å være den samme om de drakk én dag i uken eller hver dag. For mennene derimot, var risikoen for hjertesykdom lavest for dem som drakk oftest. Forskere anbefaler likevel ikke alkohol som medisin.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/10927

Leger krever mer korrekte dødstall

En gruppe leger blant annet fra land som har krigførende styrker i Irak, krever i et opprop at okkupasjonsmaktene oppgir hvor mange irakere som er blitt drept i konflikten. Legene mener det er uansvarlig av amerikanske og britiske myndigheter å støtte seg til usikre kilder, og henstiller til umiddelbart å sette i gang en uavhengig granskning for å finne ut hvor stort dødstallet på irakisk side i krigen er. Det trengs en større og uavhengig studie, initiert og finansiert av det offentlige, mener de 24 legene.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/10868

(WHO) i 23 år, og tok over jobben som generaldirektør etter Gro Harlem Brundtland sommeren 2003. Han var den første fra Sør-Korea som er valgt til leder av et FN-organ. Alle ansatte i WHO uttrykker sin dypeste kondolanse til hans kone, sønn og øvrige familie.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/10865

Ønsket andel røykere: null

På Verdens røykfrie dag 31. mai ble «Nasjonal strategi for det tobakksforebyggende arbeidet 2006–2010» lagt frem. Ifølge rapporten oppga 25 % av den voksne norske befolkningen i 2005 at de røykte daglig, i tillegg til at 11 % røykte av og til. Drøyt 10 % gravide kvinner røyker ved slutten av svangerskapet. Helse- og omsorgsminister Sylvia Brustad ønsker en

halvering av antall røykere innen 2010, og null på lengre sikt.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/10944

Akkreditert for nukleærmedisinske prøver

Avdeling for klinisk kjemi og nukleærmedisin ved Akershus Universitetssykehus er, som det første laboratorium i Norge, akkreditert for analyser på nukleærmedisinske prøver. Nukleærmedisinske undersøkelser stiller spesielle krav til kvalitet og sikkerhet, og Norsk Akkreditering måtte hente ekspertise fra Sverige for å gjennomføre akkrediteringen. Dette er første gang de har akkreditert en metode der hele mennesket er prøveobjekt.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/10892

Hvordan står det til, Helse-Norge?

For første gang har Sosial- og helsedirektoratet utarbeidet en rapport om tilstanden og utfordringene til helse- og sosialsektoren her i landet. Rapporten slår fast at Norge har svært gode helse- og sosialtjenester, men sektoren har likevel flere problemer og utfordringer som må løses. Sosiale forskjeller og en fremtidig eldrebølge er to eksempler. Planen er at en slik rapport heretter skal utarbeides årlig.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/10954