



www.uio.no/tavle/store/enhet/1/640.html

Doktoravhandling ved Universitetet i Oslo

Ingela Berggren, dr.polit. *Ethics in clinical nursing supervision*. Utgår fra Institutt for sykepleievitenskap og helsefag, Det medisinske fakultet. Disputas 15.9. 2005.

Knut Erik Hovda, Ph.D. *Methanol poisoning – clinical features, diagnosis, treatment and prognosis*. Utgår fra Fakultetsdivisjon Ullevål universitetssykehus. Disputas 8.9. 2005.

Per Ivar Høvring, Ph.D. *The thyrotropin-releasing hormone receptor: structural and functional aspects*. Utgår fra Institutt for medisinske basalfag, Det medisinske fakultet. Disputas 1.9. 2005.

Linda Granlund, Ph.D. *Conjugated linoleic acids & lipid accumulation – possible mechanisms underlying the inhibitory effect of trans10, cis12 conjugated linoleic acid on lipid accumulation in adipocytes*. Utgår fra Institutt for medisinske basalfag, Det medisinske fakultet. Disputas 1.9. 2005.

Anne Kristin Vibstad Bakkestuen, Ph.D. *Synthesis of agelasine E and agelasine analogs, as well as 6-aryl and 6-alkenyl purines, and determination of their antimycobacterial activity*. Utgår fra Kjemisk institutt, Det matematisk-naturvitenskapelige fakultet. Disputas 26.8. 2005.

Lysbehandling gir bedre søvn

Pasienter med alvorlige søvnproblemer får bedret søvnmønster etter lysbehandling om morgenen.

Sykehjemspasienter, spesielt dem med kognitiv svikt, er ofte plaget av forstyrrelser i søvn-og-våkenhets-rytmen. De har lang innsovningstid, hyppige oppvåkninger om natten og tidlig morgenoppvåkning. Dessuten sover de ofte mye på dagtid. Arne Fetveit har i avhandlingen *Sleep disturbances in nursing home patients with dementia: a non-pharmacological intervention study* undersøkt søvnmønsteret hos sykehjemspasienter med demens og effekten av behandling med kunstig lys.

Før behandling hadde 72 % av pasientene alvorlige søvnforstyrrelser. Intervensjonen

bestod av to timers lyseksposering hver morgen i 14 dager. Pasientenes søvn ble målt på nytt under og flere ganger etter behandlingen. Alle fikk bedre søvn etter lysbehandlingen.

– Før behandlingen var søvnen hos de fleste svært oppstykket. Etter behandlingen samlet de søvnen til natten og sov mer sammenhengende, sier Fetveit til Tidsskriftet.

I tillegg var behovet for søvn på dagtid redusert. Etter lysbehandlingen steg den gjennomsnittlige søvneffektiviteten fra 73 % til 86 %. I tillegg ble innsovningstiden redusert med en time, og våken tid i sengen ble redusert med en time og tre kvarter. Den positive effekten varte i opptil 12 uker etter endt behandling, deretter gled pasientene gradvis tilbake til sitt opprinnelige søvnmønster. Fetveit mener lysbehandling ofte kan være et godt alternativ til medikamentell behandling av søvnforstyrrelser hos denne pasientgruppen.

Avhandlingen utgår fra Institutt for samfunnsmedisinske fag ved Universitetet i Bergen. Arne Fetveit disputerte for dr.med.-graden 3.6. 2005.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=9082



Arne Fetveit har undersøkt søvnmønsteret hos sykehjemspasienter med demens. Foto privat

Morten Lindboe

morten.lindboe@legeforeningen.no
Tidsskriftet

T-hjelpecellene identifiserer kreftceller

T-hjelpeceller spiller en sentral rolle i immunresponsen mot lymfomer og myelomatose.

Katrin Ulrike Lundin har studert hvilken betydning T-hjelpeceller spiller i bekjempelsen av B-cellekreft i en musemodell. Resultatene er presentert i avhandlingen *Idiotype-specific CD4⁺ T cells in protection against B lymphoma and myeloma*.

– Vi hadde lenge hatt en mistanke om at idiotypespesifikke CD4-positiv T-celler er viktige i kroppens immunsvart mot B-cellekreft, sier Lundin til Tidsskriftet.

Studien ble gjennomført med mus som bare hadde én idiotypespesifikk T-cellereseptor, slik at alle CD4-positiv T-celler kunne gjenkjenne idiotypen. Det viste seg at musene var beskyttet

mot B-cellekreft som uttrykte idiotypen. Mus uten T- eller B-celler som hadde fått idiotypepositiv B-lymfom, kunne kureres ved injeksjon av idiotypespesifikke T-hjelpeceller.

– Det viste seg at aktiverte T-hjelpeceller satte i gang apoptose i B-lymfomcellene. T-hjelpecellene skilte også ut signalstoffer som aktiverte makrofager, noe som er en viktig faktor i bekjempelsen av myelomceller, sier Lundin.

Avhandlingen utgår fra Immunologisk institutt ved Universitetet i Oslo. Katrin Ulrike Lundin disputerte for Ph.D.-graden 13.6. 2005.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=9076

Tips oss gjerne om doktoravhandling på tidsskriftet@legeforeningen.no. Nyhetssakene publiseres først på nett. Alle saker finnes på www.tidsskriftet.no/doktoravhandling