

styres mer av det enkelte barns behov enn av alder, og hvert barn må stimuleres og få anledning til å utnytte sitt potensial, slik at det får en god hverdag sammen med andre barn.»

Dette er velvalgte ord som er dekkende for videoens innhold og gyldige som rettesnor i arbeidet med alle barn med alvorlige funksjonshemninger. Det er altså ingen grunn til å reservere videoen for dem som arbeider med barn med fremadskridende sykdommer, dette er en reise mange flere bør få bli med på – også medisinstudenter i pediatrik termin.

Frambu opplyser at videoen er gratis og kan bestilles på tlf. 64 85 60 00 eller e-post info@frambu.no

Kjersti Ramstad

Barneavdelingen
Akershus universitetssykehus

Enkel håndbok i nyfødtkirurgi og nyfødttmedisin

Anne R. Hansen, Mark Puder, red

Manual of neonatal surgical intensive care

546 s, tab, ill, CD-ROM. Ontario: BC Decker, 2003. Pris USD 45
ISBN 1-55009-211-1



Dette er en praktisk håndbok i lommeformat med inkludert CD-ROM, noe som gjør at den kan være tilgjengelig på flere steder samtidig. Redaktørene og mange av medforfatterne er spesialister ved Harvard Medical

School i Boston, en garanti for erfaring og kvalitet. Selv om nyfødtkirurgi og nyfødttmedisin er høyspesialiserte fagområder, gir boken praktiske retningslinjer for håndtering av akutte tilstander som kan og vil oppstå ved enhver fødeavdeling.

Boken har flere tabeller og figurer. Selv kunne jeg ønsket meg flere illustrasjoner, da tilstander innen nyfødtkirurgi ofte er mest deskriptive. På den annen side er det viktigst å angi diagnostiske tegn og avgjørende preoperativ håndtering, spesielt når de fleste av barna må transporteres til en avdeling med kompetanse (bl.a. diafragma-brokk, gastroskisis, omfalocelle, myelomeningocelle).

I tillegg til de kirurgiske tilstandene, gir boken også praktisk omtale og forholdsregler ved respirasjonssvikt, sirkulasjon, ernæring, diagnostikk og prognose ved flere akutte nyfødttmedisinske tilstander.

Behandling og håndtering følger i stor grad de retningslinjer som er standard ved de fleste nyfødttavdelinger i Norge.

Selv om boken henvender seg til en liten, begrenset gruppe innen nyfødttmedisin, kan den være et praktisk oppslagsverk ved alle

fødeavdelinger. Den gir også nyttig informasjon til alle føde- og intensivavdelinger for nyfødte som håndterer denne type barn, både pre- og postoperativt. En medfølgende CD-ROM gjør at informasjonen blir lett tilgjengelig for mange.

Boken er billig og kan brukes som basisinformasjon ved føde- og nyfødttavdelinger, da den er godt oppdatert. Likevel finnes det andre og bedre håndbøker i nyfødttmedisin samt en illustrativ og god norsk lærebok i barnekirurgi.

Rolf Lindemann

Intensivavdelingen for nyfødte
Ullevål universitetssykehus

Depresjon hos barn og unge

Merete Juul Sørensen, Per Hove Thomsen, red

Om barn og unge med depresjon

I skyggers land. 116 s, ill. København: Hans Reitzels Forlag, 2003. Pris DKK 150
ISBN 87-412-2371-3

Målgruppen er foreldre, pårørende, men også lærere, sykepleiere, leger, psykologer og andre som har med barn å gjøre.

I bokens ti kapitler går man gjennom diagnose, hyppighet, årsaker, forløp, selvmordsrisiko, behandling og hva gjør man hvis man har mistanke om at ens barn er depriment.

Boken er skrevet i et lettfattelig språk og har få fatuttrykk. Det er få illustrasjoner, noe som nok kunne vært benyttet mer for å poengtere hva teksten handler om. De fleste temaer er beskrevet i boken. Dermed er den informativ på mange områder. Kunnskapen blir godt beskrevet og underbygges av forskningsresultater innen temaet. Det er gode henvisninger og en stikkordliste for de som ønsker ytterligere fordypning.

Boken er primært skrevet til foreldre og pårørende, men jeg savner en utdypning av noen flere temaer som foreldre ofte er opptatt av, f.eks. årsaker til depresjon med spesiell vekt på foreldres eventuelle påvirkning på disse årsakene. Siden foreldre ofte føler seg hjelpeløse i slike sammenhenger, kunne det være ønskelig at behandlingskapitlet omhandlet mer hva foreldre selv kan bidra med. Samtidig kunne man lagt mer vekt på hva pårørende, skole, barnevern o.a. kan gjøre.

Spesialistbehandling som diverse former for psykoterapi og medikamentell behandling, er veldig godt beskrevet. Helhetsvurderingen er at dette er en god bok der en har fått med seg så å si alle sider ved depresjon hos barn og unge. Den treffer målgruppen, men foreldre vil nok savne mer direkte råd og informasjon til dem.

Jan Skandsen

Ungdomspsykiatrisk avdeling
Helse Stavanger

Oppslagsbok for foreldre

Jerk Langer

Barnets sykdomme

345 s, tab, ill. København: Politikens håndbøger, 2003. Pris DKK 269
ISBN 87-567-6729-3



Det merkes godt både i design og oppbygging av boken at Jerk Langer er lege og journalist.

Det er to hovedkapitler. Først et om symptomer og funn hos det syke barn, inndelt etter organsystemer. For de

forskjellige symptomer finnes så en omfattende oversikt over mulige forklaringer, samtidig med en henvisning til det andre hovedkapitlet i boken som omtaler sykdommer i de forskjellige organsystemene. Denne inndelingen gjør det lett å finne frem i for unge foreldre, som nok er den mest aktuelle lesergruppen. Unge foreldre som jeg har testet boken på, har angitt at de fant gode svar på de spørsmål de stilte. Forfatterens valg av symptomer og funn og dermed av omtalen av de aktuelle sykdommer, er i god overensstemmelse med norsk pediatrik praksis. Det er vanskelig å komme på symptomer, funn og sykdomsamtaler som ikke er omtalt.

Likevel vil den norske leser ikke kjenne seg helt igjen på noen punkter. Ved avslutning av omtalen av de enkelte sykdomsgrupper, henviser forfatteren både til danske sykdomsforeninger og deres nettsider, foruten til internasjonale nettsider. En norsk leser ville nok ha foretrukket henvisning til tilsvarende norske nettsider. Likevel er prinsippet med henvisning til nettsider utvilsomt en god idé.

Et annet område hvor boken ikke svarer helt til norsk praksis, er omtalen av barnemat, særlig spedbarnsmat og vitamintilførsel. Selv om det er stor enighet mellom nordiske ernæringsfysiologer om fordeling mellom protein, fett og karbohydrat, og om jern og vitaminbehov hos barn, praktiseres kosten ganske forskjellig i de ulike nordiske land. Jerntilførsel i Norge gis tilsatt barnegrøt og geitost, mens det i Danmark gis som jerntilskudd. Mens tran fortsatt er hovedkilden til D-vitamin i Norge, løser Danmark D-vitaminbehovet med D-vitaminråper. Danske mødre ammer sine barn i noe kortere tid enn norske mødre, mens danske mødre bruker mer hjemmelaget spedbarnsmat enn norske mødre. Svenske barn føres opp på velling etter ammeperioden.

Med disse reservasjoner, anbefales boken til norske foreldre som søker informasjon om årsaken til sykdomstegn hos sine barn.

Øystein Aagenæs

Barnesenteret
Ullevål universitetssykehus