

# Stor oppslutning om Primærmedisinsk uke

«Fra soloppgang til solnedgang – fra øst til vest i livet» var temaet for Primærmedisinsk uke som samlet over 900 leger på Soria Moria kurs- og konferansesenter.

Årets arrangement var det sjuende i rekken siden 1989 og gjennom kurs i bl.a. pediatri, geriatri og omsorg ved livets slutt, ble både «soloppgangen og solnedgangen» dekket.

Siden forrige Primærmedisinsk uke er fastlegeordningen innført i Norge. Fastlege-reformen hadde derfor en bred plass. Årets program rettet spesielt søkelyset mot det forebyggende helsearbeidet med temaer som bl.a. helse, miljø og mat, røykeavvenning, helsestasjon og skolehelsetjeneste.

## Bedre kvalitet

Helseminister Dagfinn Høybråten tok i sin hilsmingstale utgangspunkt i helsetjenesten sett fra pasientens ståsted: – Innbyggernes forventninger til primærmedisinen er et godt og tilgjengelig helsetjenestetilbud, sammenhengende tjenester, god hjelp til den som trenger det mest og hjelp til å holde seg unna helsetjenesten.

Høybråten pekte på at utfordringen nå blir å benytte de mulighetene som fastlegeordningen gir til å utvikle en kvalitetsmessig bedre allmennlegetjeneste. – Fastlegen har faglige utfordringer i forhold til det å gi best mulig tilbud til de innbyggere som er på listen, sa han.

## Et læringsverksted

– Primærmedisinsk uke skal være et læringsverksted som fremhever den gode dialog mellom forelesere og deltakere. Vi har



Mariann Mathisen og Svein Zander Bratland er svært fornøyde med Primærmedisinsk uke. Foto L. Kongsvik

denne gangen hatt livets ytterpunkter omkring fødsel og død i tankene, men mottoet gir også assosiasjoner til andre ytterpunkter, kontraster og dilemmaer i tilværelsen, sa leder av hovedkomiteen Svein Zander Bratland ved åpningen.

## Fornøyde arrangører

– Dette er helt fantastisk. Det har bare vært godord å høre så langt, sier Svein Zander Bratland i etterkant.

– Vi har hatt flere tilbud på programmet enn tidligere, og mange har gitt positive tilbakemeldinger nettopp på at sammensetningen av programmet favner et så bredt spekter av temaer, sier han. – Det har vært viktig for oss å utforme et program som vil skape interesse ikke bare blant primærlegene, men også blant deres medarbeidere. Dette er en gruppe som gjennom fastlegeordningen har fått nye utfordringer og oppgaver.

– Primærmedisinsk uke er ikke minst en viktig møteplass for kolleger og mange gir uttrykk for at det sosiale er vel så viktig som det faglige innholdet. Det er også svært hyggelig å konstatere at vi i år har mange deltakere som er her for første gang, sier Bratland.

Lisbet Kongsvik  
Informasjonsavdelingen

# Sosial og faglig møteplass

## Deltakerne bruker ord som praktfullt, spennende og lærerikt for å beskrive Primærmedisinsk uke.

Et praktfullt møtested, er kommunelege Jo Teljes beskrivelse. – Dette er en fin kombinasjon av å møte kolleger og å få faglig påfyll. Det er også spennende kulturelle innslag, som jeg setter stor pris på! sier Vinstralegen. – Jeg er en erfaren kursist og den gang jeg selv arrangerte slike ting, var opplegget mer stivt. Her er det en hyggelig, løs og munter tone. Det er lav terskel for å ta ordet, og gode debatter. Det liker jeg godt, sier han. Hvis kommunelegen skulle trekke frem én ting som ikke faller i hans smak, så er det at det er for mange utstillere på for liten plass, slik at han føler ubehag ved å gå spissrotgang mellom disse for å komme inn til møtesalen.

Guri Rørtveit, seksjon for allmennmedisin ved Universitetet i Bergen, slutter seg til Jo Teljes beskrivelse av Primærmedisinsk uke som faglig og sosialt møtested. Hun sitter i styret i Norsk selskap for allmennmedisin (NSAM). – Et møtested der man kan treffe så mange leger fra hele landet, synes jeg er flott, sier hun og fremhever også det positive i at så mange i hennes aldersgruppe deltar. Hun deltok først og fremst på NSAMs møte, men benyttet også anledningen til å få med seg ett av de mange emnekursene.

Kommunelege Ole Johan Bakke i Holme-



Guri Rørtveit

strand sier at det var to fantastiske timer på geriatrikurset med Stein Husebø.

– Han foreleste om den døende pasient og palliativ medisin på selveste allehelgensdag og det kunne ikke vært bedre, sier han.

– Det var mye spennende omkring den eldre pasienten og farmakopiterapi, spesielt hadde Irene Hetlevik et meget tankevekkende foredrag. Den kunnskapsbaserte medisin som vi liker å forholde oss til, er ikke nødvendigvis kunnskapsbasert på den eldre pasient med mange lidelser og mange medikamenter, sier Bakke.

Anne Marie Dehli, allmennlege på Hare-



Anne Marie Dehli

stua er en av mange gjengangere på Primærmedisinsk uke.

– Jeg har vært med på de fleste av disse samlingene, og det er like lærerikt hver gang, sier hun. – Ikke minst er dette en sosial møteplass. Her treffer jeg kolleger jeg kan diskutere og utveksle erfaringer med, noe som betyr mye for meg som driver praksis alene. Her får jeg også det faglige påfyllet jeg har behov for. Dehli har vært deltaker på emnekurset om legevaktmedisin hvor hun også selv har holdt et innlegg om akutt psykiatri på legevakt. – Det var et lærerikt kurs med stor spennvidde på foredragene, deltakerne var også svært aktive og det ble mye diskusjon, avslutter hun.

Guido Derås, opprinnelig fra Nederland, var ferdig utdannet lege sommeren 2001



Guido Derås

## Rikt kulturprogram

Mariann Mathisen, allmennlege ved Øst-erås legekantor i Bærum, er medlem av hovedkomiteen og har vært en av de ansvarlige for den kulturelle biten av programmet. Konferansens tema er også tatt opp i det kulturelle programmet ved at unge utøvere er engasjert sammen med noen av landets mest erfarne kunstnere.

Den offisielle åpningen startet med sang av Marianns datter Julie Mathisen Kleive på 12 år, og ble avsluttet av Erik Bye med hans velkjente «Vesle jente».

Ole Paus har gjennom de siste årene vært ukens faste vekkerklokke, og også i år vekket han deltakerne med tekst og musikk. – Hver dag arrangeres Kulturhalvtimen og her har vi vært så heldige at vi kan presentere et stjernegalleri av unge norske utøvere innen klassisk musikk. Jeg har fått mange positive tilbakemeldinger på kulturprogrammet, og det har spesielt blitt påpekt at kulturhalvtimen skaper en egen ro over arrangementet, sier Mathisen.

og er nå allmennlege ved Kirkenes Legesenter. Derås deltar på Primærmedisinsk uke for første gang. – Jeg er så langt veldig fornøyd. For meg som er forholdsvis nyutdannet, er det mye å lære av mer erfarne kolleger. Akkurat nå følger jeg foredraget Når er «syke»

barn syke? Dette kurset har vært svært nyttig, sier en fornøyd Guido Derås.

Ellen Juul Andersen  
Lise B. Johannessen  
Lisbeth Kongsvik  
Informasjonsavdelingen

## – Vi trenger turnustjenesten

### – Turnustiden er vårt felles grunnlag og skal sikre at turnuslegen er faglig og personlig egnet for legevirksomhet.

Det sa president i Legeforeningen Hans Kristian Bakke i sitt foredrag på turnuskonferansen på Soria Moria i november.

– Erfaringsgrunnlaget får turnuslegene gjennom arbeid med pasienter som er mest mulig uselektert innenfor de store fagområdene som indremedisin, kirurgi og allmennmedisin, sa han og trakk frem som særlig viktig at turnustjenesten gir turnuslegene et generelt overblikk over det medisinske fagområdet.

– Jeg vil hevde at denne siden av turnustjenesten er blitt enda viktigere med den utviklingen vi har hatt i forhold til sideutdanningen i spesialistutdanningen de siste

årene. Det er all grunn til å tro at turnustjenesten, gitt at den har en god kvalitet, fungerer som rekrutteringsgrunnlag både til fagområder og geografiske områder. Dette gjelder sannsynligvis i størst grad for allmennlegetjenesten, sa Bakke.

Turnustjenesten gir grunnlag for autorisasjon som skal sikre at turnuslegen er faglig og personlig egnet for legevirksomhet. – Dette er en kvalitetsgaranti som skal tjene som sikkerhet overfor pasientene, sa han.

– Behovet for erfaring og læring i den klinisk, praktiske virkeligheten synes å øke. Vi har riktignok fått mer utplasseringer i studiet, men samtidig har økte opptak ved fakultetene gjort at den praktiske læringen generelt skal fordeles på flere studenter, sa legepresidenten. Tidligere fikk studentene feriejobber gjennom vikariatet. I dag er disse mulighetene redusert grunnet bedre legedekning.

Den stramme økonomien i sykehusene reduserer også disse mulighetene, mente han.

Turnustjenesten gir en felles base av kunnskaper og ferdigheter. Studier ledet av Geir Falck viser at til tross for signifikante forskjeller i selvopplevde, praktisk-kliniske ferdigheter hos avgangsstudenter ved de fire ulike lærestedene i Norge, så tjener ett år i sykehusturnus til å utjevne disse forskjellene. Det er ingen påvisbar forskjell i selvopplevd ferdighetsnivå hos de fire gruppene etter turnustjeneste i sykehus.

Bakke understreket at turnustjenesten er en svært viktig del av utdanningen og at behovet for kontinuerlig evaluering er påtvingende: – Det vil sette oss langt bedre i stand til å identifisere problemer og iverksette hensiktsmessige forbedringstiltak.

Ellen Juul Andersen  
Informasjonsavdelingen

## Færre skjemaer – én standard

### Forenkling av skjemaveldet i helse- og trygdevesenet var tema på et møte som nylig ble avholdt mellom Legeforeningen, Rikstrykdeverket, Helsedepartementet og Sosialdepartementet.

– Møtet var fruktbart og Legeforeningen møtte stor forståelse for de problemene manglende skjemastandardisering skaper i helse- og trygdevesenet, sier Kjell Maart-

mann-Moe, leder for Alment praktiserende lægers forening (ApLf).

– Jeg regner med at departementene raskt kommer tilbake med forslag om når vi skal få innført norsk brevstandard for helse- og trygdetjenesten. Standarden er klar, og det står nå på politisk vilje til å gjennomføre dette, sier han.

– Innføring av en slik standard vil gjøre det enklere for pasienter, leger og program-

leverandører, og jeg håper vi nå ser slutten på denne 18 år lange venteperioden, sier Maartmann-Moe.

Ellen Juul Andersen  
Informasjonsavdelingen