

# Starthjelp for legekantor som vil på nett

## Ønsker du å opprette en Internett-side for legekantoret? Tenk først gjennom hvilke behov kantoret har.

Trenger dere en enkel plakat med åpningstider og priser, eller ønsker dere å åpne for interaktiv kommunikasjon med pasientene?

Svaret på dette spørsmålet er viktig for å avgjøre om man skal lage sider selv eller kontakte en ekstern leverandør.

### Lage sider selv

Hvis du velger å lage sider selv, kan dette gjøres forholdsvis enkelt og billig, men det fordrer tid og mulighet til å sette deg inn webpublisering. Det finnes mange gratis tjenester på nettet, der det både er brukerveiledning, gratis programvare til nedlasting og gratis plass til sidene på en server. Et eksempel på dette er [start.no](http://start.no) – hjemmeside-guiden: [www.start.no/home/2000/11/01-1373.html](http://www.start.no/home/2000/11/01-1373.html).

Kjøper du et Internett-abonnement av Telenor eller andre leverandører, får du også muligheten til å opprette en egen hjemmeside. Dette gjelder også kommersielle aktører, så lenge det ikke drives salg via siden. Tips om dette finner du på: [www.online.no/ti/hjemmesider/](http://www.online.no/ti/hjemmesider/) Ulempen med denne typen løsninger er at kantoret ikke får et eget, intuitivt domenenavn, for eksempel [www.mittlegekantor.no](http://www.mittlegekantor.no).

Ønsker du et eget domenenavn, men fortsatt lage sider selv, bør du søke om å få registrert det domenenavnet du ønsker. Dette kan du for eksempel gjøre hos Norid ([www.norid.no](http://www.norid.no)).

Programvare for å lage nettsider kan du enten kjøpe eller laste ned fra nettet. Deretter må du finne noen som kan huse siden din, en Internett-server der sidene kan ligge. Dette kalles et webhotell. Eksempler på dette er: [www.webonline.org](http://www.webonline.org), [www.powertech.no](http://www.powertech.no) og [www.nextra.no/products/smallbusiness/index.html](http://www.nextra.no/products/smallbusiness/index.html).

Selskapene som tilbyr webhotell kan også hjelpe med registrering av domenenavn og administrasjon av e-postadresser. Ved valg av webhotell er det viktig å undersøke at webhotellet kan huse den typen sider du har laget, og at de har et prisnivå som står i stil til mengden informasjon du skal lagre på denne serveren.

### God profil

Det er ikke bare tekniske forhold man må tenke på når man velger å lage sider selv. Hvilken profil vil du at kantoret skal ha i forhold til pasientene? Valg av farger, skrifttyper og ikke minst godt og korrekt språk, er stikkord her.

### Hjelp fra profesjonelle

Hvis du velger å kontakte et webdesignbyrå, kan du få hjelp med teknikk, innhold og profil. Ved å vite hvilke nettbehov du har og hva du behøver hjelp til, sparer du dyre konsulenttimer og unngår å sitte igjen med en kostbar løsning med muligheter du ikke trenger.

Databaseløsninger er sjelden det rette for den som kun vil ha en salgsplakat, men kan egne seg om du skal åpne for timebestilling via nettet. Med ekstern hjelp vil sidene kunne gi et mer profesjonelt bilde av virksomheten, og det kan føre til bedre kommunikasjon med pasienten. Husk å sjekke priser hos flere leverandører før du bestemmer deg.

### Inspirasjon og tips

Oversikt over legekantorer med hjemmesider der du kan hente inspirasjon til hva du trenger, finnes på: [www2.legeforeningen.no/yf/aplf/legekantorweb.htm](http://www2.legeforeningen.no/yf/aplf/legekantorweb.htm). Du finner flere tips og råd ved å søke på ord som webhotell, hjemmesider og webdesign i en søkemotor på Internett.

– Stine Bjerkestrand Nesje, *Nettredaksjonen*  
[stine.nesje@legeforeningen.no](mailto:stine.nesje@legeforeningen.no)

## Fredelig møte i LVS

### Hvem som skal ha ansvaret for spesialistutdanningen og lønn i akademiske stillinger, var temaene som opptok medlemmene i Foreningen for leger i vitenskapelige stillinger (LVS) mest under årsmøteseminar.

Under seminaret som ledsaget årsmøtet i LVS var det lagt opp til debatt mellom representanter for Legeforeningen og for de medisinske fakultetene om hvem som skal ha ansvaret for spesialistutdanningen.

– Det er naturlig å se all utdanning av leger i sammenheng, sa dekanus ved Det medisinske fakultet i Trondheim, Gunnar Bovim, på vegne av dekanene.

– I utlandet er det vanlig at universitetene har ansvaret både for grunn- og videreutdanningen. Det gjør bl.a. at man lettere ser behovet for endringer, mente han. Som eksempel nevnte Bovim at bakre rhinoskopi kanskje i fremtiden burde tilhøre videreutdanningen av øre-nese-halsspesialister, mens bruk av ultralyd kanskje må trenes i større grad i grunnutdanningen.

Bente Mikkelsen fra Legeforeningen fremhevet at spesialistutdanningen må sees i sammenheng med stillingsstrukturavtalen, krav til utdanningsavdelinger og kvalitets-sikring i spesialisthelsetjenesten. – Det er nødvendig for å ansvarliggjøre arbeidsgiverne, og for å få til fleksible løsninger i utdanningen av den enkelte kandidat, at Legeforeningen fortsatt har hånd om spesialistutdanningen, mente hun.

Diskusjonen avdekket ikke de store motsetninger. Flere delegater gav uttrykk for at dialogen mellom universitetene og Legeforeningen nå er meget god. Dekanene signaliserte også at når Sosial- og helsedepartementet har avgjort hvor ansvaret skal ligge, vil de slutte lojalt opp om dette.

For øvrig var rekruttering av forskere med medisinsk grunnutdanning som vanlig et tema blant LVS-erne. Selv om det generelle bevilgningsnivået til forskningsaktiviteter ble kritisert, var det først og fremst lønnen i akademiske stillinger som fikk hardt skyts. At en professor nå i realiteten tjener en tredel av en fastlege med maksimal listelengde, ble av enkelte betegnet som absurd.

### Valg

Helge Bjørnstad Pettersen ble valgt til ny leder. Han er amanuensis ved Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet (NTNU). Med seg i styret får han nåværende leder Kaare M. Gautvik, professor ved Universitetet i Oslo.

De andre i styret er: Anna Midelfart, professor ved NTNU, Amund Gulsvik, professor ved Universitetet i Bergen og Merethe Kumle, stipendiat ved Universitetet i Tromsø.

Varamedlemmer i det nye LVS-styret er: Yngvild Skåtun Hannestad, stipendiat ved Universitetet i Bergen, Bjørn Straume, amanuensis ved Universitetet i Tromsø og Christian A. Drevon, professor ved Universitetet i Oslo.

– Pål Gulbrandsen, *Tidsskriftet*  
[pal.gulbrandsen@legeforeningen.no](mailto:pal.gulbrandsen@legeforeningen.no)