

Appendiks til Arne Johan Norheim, Einar Kristian Borud. Frostskafer i Forsvaret. Tidsskr Nor Legeforen 2018; 138. doi: 10.4045/tidsskr.17.1070
Dette appendikset er et tillegg til artikkelen og er ikke bearbeidet redaksjonelt.

Supplement på nett;

Spørsmål besvart av 460 personer registrert i Forsvarets helseregister med diagnosen frostskafe i perioden 01.01.2010 – 31.12.2014.

1. Pådro du deg en frostskafe mens du var i Forsvarets tjeneste i løpet av perioden 01.01.2010-31.12.2014?

1. Ja, jeg fikk en frostskafe i Forsvarets tjeneste i denne perioden.
2. Nei, jeg fikk ingen frostskafer i Forsvarets tjeneste i denne perioden.
3. Jeg vet ikke om jeg pådro meg noen frostskafe i denne perioden.

2. Dersom du pådro deg en frostskafe, kan du huske hva du holdt på med da du ble skadet (evt. flere kryss):

1. Vinterøvelse, feltøvelse
2. Daglig aktivitet i garnison/leir
3. Grunnleggende soldatopplæring
4. Jeg vet ikke /husker ikke

3. Dersom du pådro deg en frostskafe, kan du beskrive hvor på kroppen du ble frostskaftet:

1. Fingre/hender
2. Tær/føtter
3. Ansikt/ører/kinn
4. Andre steder

4. Dersom du pådro deg en frostskafe, kan du huske om du hadde blemmer der du var frostskaftet?

1. Ja, jeg hadde blemmer
2. Nei, jeg hadde ikke blemmer
3. Jeg vet ikke om jeg hadde blemmer

5. Hvordan har frostskaften utviklet seg etter at du ble skadet?

1. Jeg har ingen plager fra frostskaften i dag
2. Jeg har beskjedne helseplager som ikke påvirker meg i hverdagen
3. Jeg har helseplager fra frostskaften som påvirker meg i arbeid og fritid

4. Jeg er helt eller delvis arbeidsufør som følge av frostskađen jeg pådro meg
5. Jeg vet ikke om jeg har symptomer og plager fra frostskađen

6 Har du, etter at du fikk frostskađen, fått noen medisinsk behandling for symptomer og plager?

1. Nei, jeg har ikke mottatt noen behandling
2. Ja, jeg har forsøkt medisinsk behandling for symptomer og plager fra frostskađen
3. Jeg vet ikke om jeg har fått noen medisinsk behandling for frostskađen