

# NYTT OM LEGEMIDLER

## Penicillin til barn:

### Vurder tabletter som alternativ til mikstur

Fenoksymetylpenicillin mikstur smaker vondt og mange foreldre opplever at det er vanskelig å gi dette til barn. Det er derfor sannsynlig at noen barn får bredspektret antibiotika mikstur, fordi den ikke har bitter smak.

Bredspektrede antibiotika er svært resistensdrivende. Helsemyndighetene har derfor en målsetting om å få ned bruken (1). Penicillin er førstevalg ved de fleste bakterielle infeksjoner. Makrolider og ciprofloksacin bør bare brukes på spesifikk indikasjon (3).

KUPP (Kunnskapsbaserte oppdateringsvisitter) har nylig gjennomført en kampanje for riktigere bruk av antibiotika med besøk hos fastleger i Trøndelag og Troms (2). Et viktig budskap i denne kampanjen er at smaken på penicillin ikke bør være et argument for å skrive ut bredspektrede antibiotika til barn (3).

#### Råd til leger:

- Vurder sammen med foreldre om barnet er i stand til å svelge tabletter. Selv små barn kan klare det.
- De svakeste styrkene av Apocillin tabletter, 165 mg og 330 mg, er så små at mange barn kan svelge dem.
- Anbefalt dosering til barn 1½-5 år (12-20 kg) er 1 tabl a 165 mg x 4, for barn 5-12 år (20-40 kg) 1 tablett a 330 mg x 4.
- Vurder bruk av dråper fremfor mikstur hvis barnet ikke kan ta tabletter. Dråper har mer intens smak, men kan være enklere å håndtere på grunn av mindre volum.

#### Tips foreldrene om at:

- tablettene kan deles i to slik at de blir lettere å svelge.
- tablettene (også delte) kan dekket med et tablettvertrekk, for eksempel «Medcoat», som kan kjøpes på apotek. De har sitrus smak og gjør tablettene glatte og lettere å svelge.
- tabletter kan legges i for eksempel syltetøy eller fruktgrøt for å maskere smak, men den vonde smaken blir mer fremtredende hvis de knuses eller tygges.
- mikstur eller dråper bør ikke blandes ut i mat eller drikke.
- kald drikke før og etter kan dempe vond smak. Å suge på en isbit først eller holde seg for nesen kan også hjelpe.
- mikstur eller dråper bør gis med målesprøyte langt bak i munnen og langs kinnet.

#### Minn foreldrene på at det er viktig å ta kuren ut. Det forebygger resistensutvikling.

Se *Nasjonal faglig retningslinje for antibiotika for primærhelsetjenesten* på [helsedirektoratet.no/retningslinjer](https://helsedirektoratet.no/retningslinjer).

**Antibiotika.no** er et felles nettsted for *Antibiotikaserteret for primærmedisin* (ASP) og *Nasjonal kompetansetjeneste for antibiotikabruk i spesialisthelsetjenesten* (KAS).

#### Referanser:

1. Handlingsplan mot antibiotikaresistens i helsetjenesten 2015: [regjeringen.no/contentassets/915655269bc04a47928f9e917e4b25f5/handlingsplan-antibiotikaresistens.pdf](https://regjeringen.no/contentassets/915655269bc04a47928f9e917e4b25f5/handlingsplan-antibiotikaresistens.pdf) (18.11.2016).
2. RELIS - regionale legemiddelinformasjonsentre: KUPP- kunnskapsbaserte oppdateringsvisitter: <https://relis.no/content/4698/KUPP--Kunnskapsbaserte-oppdateringsvisitter.-Riktigere-bruk-av-anti-biotika> (18.11.2016).
3. KUPP, kampanjemateriell: *Riktigere bruk av antibiotika*, oktober 2015.



### Nettapotek får selge reseptbelagte legemidler

Det har lenge vært mulig å bestille reseptfrie legemidler og handelsvarer fra norske nettapotek. Nå er det også mulig å bestille reseptbelagte legemidler i disse nettapotekene.

#### Like regler

Norske nettapotek må være godkjent og registrert hos Legemiddelverket. De må forholde seg til de samme reglene som fysiske apotek. Legemiddelverket fører også tilsyn med nettapotekene. Slik kan vi være sikre på at forbrukere får godkjente og trygge legemidler.

#### Sikker pålogging

Forbrukeren får tilgang til reseptene sine ved å identifisere seg med BankID i nettapoteket. Reseptene er bare tilgjengelige for forbrukeren og apoteket. Nettapoteket sørger for at legemidlene blir sendt på en trygg måte frem til mottager og at kvaliteten blir ivaretatt underveis.

Nettapotek har ikke plikt til å sende varer med spesielle oppbevaringskrav, som for eksempel legemidler som skal oppbevares kjølig. Slike varer kan forbrukeren bli nødt til å hente på et fysisk apotek, selv om de bestilles i nettapoteket.