

Spørreundersøkelse for menn på Olafiaklinikken



Vi ønsker å kartlegge omfanget av rusmidler primært brukt under seksuell aktivitet (betegnes ofte som «chem-sex») og psykisk helse blant våre mannlige pasienter over 16 år som har hatt sex i løpet av de siste 12 månedene.

Spørreundersøkelsen er 100 % anonym. Det er ikke på noen måte mulig å koble skjemaet eller svarene til deg personlig eller til din journal. Vi vil kun benytte svarene i spørreskjemaet for få økt kunnskap om bruken av chem-sex og derved bedre klinikkens tilbud. Informasjonen vil også kunne brukes i undervisning av helsepersonell og/eller publisering i medisinske tidsskrifter.

Skjemaet tar ca. 5-10 minutter å fylle ut. Legg det utfylte eller delvis utfylte skjemaet (hvis du ikke rekker å gjøre det ferdig) i en sikret postkasse på veggen (grønn postkasse ved siden av skjermen i venterommet). Dersom du ikke ønsker å svare ber vi deg allikevel å legge skjemaet i den samme postkassen og gi gjerne begrunnelse her:



.....
På forhånd tusen takk for at du tok deg tid! Dersom du ønsker å snakke med noen om temaene i spørreundersøkelsen kan du gjerne nevne dette for sykepleieren som tar imot deg.

Vennlig hilsen Åse Haugstvedt, overlege ved Olafiaklinikken.

Merk: Hvis du har fylt ut skjemaet ved et tidligere besøk på klinikken skal du ikke fylle det ut på nytt!

BAKGRUNN

1. Hvor gammel er du? _____ år
2. Hvor mange år har du bodd i Norge? _____ år
3. Hvor bor du? Oslo/Akershus Annet sted i Norge I et annet land. Land:.....
4. Kom du til Norge som asylsøker/flyktning? Ja Nei
5. Hva er den høyeste utdanning du har fullført eller tar nå? (sett ett kryss)
 Grunnskoleutdanning Universitets- eller høyskolegrad
 Videregående skole Master- eller doktorgrad
6. Hvilket av de følgende alternativene beskriver best din nåværende situasjon? (sett ett kryss)
 Jobber fulltid eller deltid Student Arbeidsledig Pensjonist, uføretrygdet eller annet
7. Er du på det nåværende tidspunkt i et fast forhold? (I denne spørreundersøkelsen definerer vi fast forhold som å ha kjæreste eller partner eller ektefelle som gjør at du ikke betegner deg selv som singel). (sett ett kryss)
 Ja, med en mann Ja, med en kvinne Nei, jeg er singel Annet:.....

8. Hvilke av alternativene beskriver deg best? (sett ett kryss)

- Bifil/Biseksuell Heterofil/Heteroseksuell
 Homofil/Homoseksuell Et annet/ikke noe spesielt begrep

9. Hvem har du sex med? Kvinner Både kvinner og menn Menn

10. Er du født kvinne men definerer deg nå som mann/hen? (trans) Ja Nei

HELSEOPPLYSNINGER

11. I løpet av de siste 12 månedene, hvor mange ganger har du fått påvist en eller flere av disse diagnosene? (sett antall ganger du har fått påvist hver diagnose)

___ LGV ___ Gonoré ___ Syfilis ___ Klamydia ___ Andre diagnoser

12. Har du noen gang fått hepatitt-C diagnosen? Ja Nei Vet ikke

13. Når tok du sist en hiv-test? Aldri tatt hiv-test >12 mnd siden 3-12 mnd siden Siste 3 mnd

14. Hva var resultatet av din siste hiv-test?

- Aldri tatt hiv-test Hiv-positiv Hiv-negativ Vet ikke

15. Hvor ofte har du brukt PEP/posteksponeringsprofylakse? (tatt hiv-medisiner etter mulig risiko for hiv-smitte)

- Aldri tatt PEP 1-3 ganger Mer enn 3 ganger

16. PrEP/pre-eksponeringsprofylakse innebærer å ta hiv-medisiner for å unngå å bli smittet med hiv. Ønsker du å benytte slike medisiner hvis de blir tilgjengelige i Norge?

- Ja Nei Usikker Ikke aktuelt (jeg er hiv-positiv)

SEKSUALVANER de siste 12 månedene (sett ett kryss for hvert spørsmål)

17. Hvor mange sexpartnere har du hatt de siste 12 månedene?

- 1 2-5 6-10 11-20 21-30 31-40 41-49 ≥50

18. Hvor ofte har du brukt internett eller en app på mobilen til å finne sexpartnere de siste 12 månedene?

- Aldri Sjelden (<30%) Av og til (30-70%) Som oftest (>70%) Alltid

19. I løpet av de siste 12 mnd, har du deltatt i gruppesex? (hatt sex med 2 eller flere personer på samme tid)

- Ja Nei Husker ikke

20. I løpet av de siste 12 månedene, har du deltatt i organisert sexparty?

- Ja Nei Husker ikke

21. Hvor ofte (sånn omtrent) har du brukt kondom ved vaginalsex med din faste kvinnelige partner de siste 12 månedene?

- Ikke hatt fast kvinnelig partner i løpet av de siste 12 månedene Ikke hatt vaginalsex
 Aldri Sjelden (<30%) Av og til (30-70%) Som oftest (>70%) Alltid

22. Hvor ofte (sånn omtrent) har du brukt kondom ved analsex med din faste mannlige partner de siste 12 månedene? (Hvis du har hatt flere enn én fast partner de siste 12 månedene, tenk på din siste faste partner).

- Ikke hatt fast mannlige partner i løpet av de siste 12 månedene Ikke hatt analsex
 Aldri Sjelden (<30%) Av og til (30-70%) Som oftest (>70%) Alltid

23. Hvor ofte (sånn omtrent) har du brukt kondom ved vaginalsex med dine ikke-faste kvinnelige partnere de siste 12 månedene?

- Ikke hatt sex med ikke-fast kvinnelig partner i løpet av de siste 12 månedene Ikke hatt vaginalsex
 Aldri Sjelden (<30%) Av og til (30-70%) Som oftest (>70%) Alltid

24. Hvor ofte (sånn omtrent) har du brukt kondom ved analsex med dine ikke-faste mannlige partnere de siste 12 månedene?

- Ikke hatt sex med ikke-fast mannlig partner i løpet av de siste 12 månedene Ikke hatt analsex
 Aldri Sjelden (<30%) Av og til (30-70%) Som oftest (>70%) Alltid

BRUK AV ALKOHOL OG RUSMIDLER

25. Når brukte du sist følgende rusmidler? (oppgi siste gang du gjorde det, selv om det ikke var typisk for deg. Sett ett kryss per rusmiddel): I løpet av ...

	Siste uka	Siste mnd	Siste 6 mnd	Siste 12 mnd	>12 mnd siden	Aldri brukt
Alkohol						
Popper (amylnitrat)						
Viagra, Cialis, Levitra e.l. for ereksjon						
Cannabis (hasj, marijuana)						
Ecstasy (E, XTC, MDMA)						
GHB/GLB/G (flytende ecstasy)						
Amfetamin (speed)						
Metamfetamin (crystal, meth, Tina)						
Heroin eller lignende rusmidler (fentanyl)						
Mefedron (4-MMC, meow, methylone)						
Ketamin (K/ Special K)						
LSD (syre)						
Kokain / crack kokain						
Andre rusmidler.....						

De neste spørsmålene handler om «chem-sex».

Dersom du IKKE har brukt «chem-sex» i løpet av de siste 12 månedene, hopp til spørsmål 39.

BRUK AV RUSMIDLER I FORBINDELSE MED SEX («CHEM-SEX») i løpet av siste 12 månedene

26. I løpet av de siste 12 månedene, hvor ofte har du tatt rusmidler i forbindelse med sex? (dvs hatt «chem-sex»)

Med rusmidler menes her særlig metamfetamin, GHB/GBL/G, mefedron, kokain, ketamin

- 1 2-5 6-10 11-20 21-30 31-40 41-50 >50

27. Hvilke rusmidler har du brukt i forbindelse med sex («chem-sex»)? (flere kryss mulig)

- Metamfetamin GHB/GBL/G Mefedron Kokain Ketamin Annet:.....

28. Har du injisert rusmidler i forbindelse med chem-sex? Nei Ja Hvilket?.....

29. Hvis 'ja' på spørsmål 28, delte / deler du noen gang sprøyter med andre?

- Aldri Av og til (30-70%) Ofte (<70%)

30. Hva er grunner til at du har (hatt) chem-sex? (flere kryss mulig)

- Økt prestering seksuelt Økt seksuell nytelse Økt spenning
 Press fra sexpartnere Lav selv-følelse/selvtillit Andre grunner:

31. Hvor tok/tar du kontakt med dine chem-sex partnere? (flere kryss mulig)

- Cruisingsted Sauna Webside Mørkerom/Sexklubb Annet sted:.....

32. Hvor hadde/har du chem-sex? (flere kryss mulig)

- Cruisingsted Sauna Mørkerom/Sexklubb
 Sexparty i privat hjem Privat hjem Hotell Annet sted:.....

33. De siste 12 månedene, har du vært innlagt på en medisinsk avdeling på grunn av chem-sex?

- Aldri 1-3 ganger Mer enn 3 ganger

34. De siste 12 månedene, har du vært innlagt på en psykiatrisk avdeling på grunn av chem-sex?

- Aldri 1-3 ganger Mer enn 3 ganger

35. Ønsker du å slutte med chem-sex? Ja Nei Vet ikke Har sluttet siste 12 mnd

36. De siste 12 månedene, hvor ofte opplevde du... (sett ett kryss per utsagn)	Aldri	Sjelden (<30%)	Av og til (30-70%)	Som oftest (>70%)	Alltid
- chem-sex som et <i>problem</i> ?					
- <i>fysiske</i> plager i forbindelse med chem-sex?					
- <i>psykiske</i> plager i forbindelse med chem-sex?					

37. Hvor ofte (sånn omtrent) har du eller dine partnere brukt kondom under analsex eller vaginalsex når du hadde/har chem-sex?

- Aldri Sjelden (<30%) Av og til (30-70%) Som oftest (>70%) Alltid

38. Har du deltatt i en seksuell aktivitet under chem-sex som du i etterkant angret på/skulle ønske du ikke hadde deltatt i?

- Nei Vet ikke/usikker Ja Utdyp:.....

PSYKISK HELSE

39. Under finner du en liste over ulike plager. Vurder hvor mye hver plage har vært til ulempe for deg de siste 14 dagene. Sett ring rundt det tallet som best beskriver din situasjon når det gjelder disse plagene.

	Ikke plaget	Litt plaget	Ganske plaget	Veldig plaget
Plutselig frykt uten grunn	1	2	3	4
Føler deg redd eller engstelig	1	2	3	4
Matthet eller svimmelhet	1	2	3	4
Føler deg anspent eller oppjaget	1	2	3	4
Lett for å klandre deg selv	1	2	3	4
Søvnproblemer	1	2	3	4
Nedtrykt, tungsindig	1	2	3	4
Følelse av å være unyttig, lite verd	1	2	3	4
Følelse av at alt er et slit	1	2	3	4
Følelse av håpløshet mht. framtiden	1	2	3	4

40. Har du noen gang fått diagnosen ADHD? Ja Nei

41. De siste 12 månedene, har du vært innlagt på psykiatrisk avdeling? Ja Nei

42. De siste 12 månedene, har du hatt konkrete planer om selvmord? Ja Nei

43. De siste 12 månedene, har du forsøkt å begå selvmord? Ja Nei

44. På det nåværende tidspunkt, går du i terapi? (samtaler med psykolog, psykiater, terapeut) Ja Nei

Dersom du KUN har sex med kvinner skal du ikke svare på flere spørsmål.

Vennligst legg skjemaet i den **grønne** postkassen på venterommet. Tusen takk for hjelpen!

SPØRSMÅL TIL MENN SOM HAR SEX MED MENN og menn som har sex med menn og kvinner

45. Når du tenker på alle de som kjenner deg (familie, venner, kolleger eller medstudenter), hvor mange av dem vet at du er tiltrukket av menn?

- Alle eller nesten alle Mer enn halvparten Mindre enn halvparten Noen få Ingen

46. Dersom du definerer deg som bifil; hvordan opplevde du det «å komme ut» som bifil?

Enkelt Verken enkelt eller vanskelig Vanskelig For vanskelig; ikke «kommet ut» enda

47. Dersom du definerer deg som homofil; hvordan opplevde du det «å komme ut» som homofil?

Enkelt Verken enkelt eller vanskelig Vanskelig For vanskelig; ikke «kommet ut» enda

48. I hvilken grad anser du det å være homofil eller bifil som noe negativt i seg selv? (uavhengig av andres evt.

fordommer) Ikke negativt i det hele tatt Litt negativt Veldig negativt Ingen mening/usikker

Tusen takk for hjelpen! Vennligst legg skjemaet i den grønne postkassen på venterommet :-)