

INTERVJUGUIDE

Introduksjon: I hvilken sammenheng snakket dere sist med en pasient om type 2-diabetes?

1.TEMA: Identifisering og oppfølging av pasienter i risikosonen

SPØRSMÅL: Hvordan følger dere opp pasienter med klinisk høy risiko for utvikling av type 2-diabetes?

Eventuelle oppfølgingsspørsmål

- 1.1. Hvordan identifiserer dere pasienter med høy risiko for utvikling av type 2 diabetes?
- 1.2. Bruker dere risikoskjema på diabetesrisiko.no (diabetesforbundet) eller annen eller annen risikoskårskjema som diagnostisk verktøy?
- 1.3. Hender det at dere tar HbA1c som orienterende blodprøve, kan dere gi eksempler?
- 1.4. Hvilke råd og informasjon gir dere til risikopasienter?
- 1.5. Hvordan forholder dere dere til utsagnet “type 2-diabetes er selvpåført”?
- 1.6. Hender det at dere tar opp temaet diabetes, selv om dette ikke er årsaken til konsultasjonen?
- 1.7. Har dere noen tanker om hvilke pasientgrupper som tilhører gruppen udiagnostiserte?

2. TEMA: Diagnoseprosessen og oppfølging av pasienter med etablert type 2-diabetes

SPØRSMÅL: Kan dere fortelle rundt diagnoseprosessen sist gang dere diagnostiserte en pasient med type 2-diabetes?

Eventuelle oppfølgingsspørsmål

- 2.1. Hva fikk dere til å tenke type 2-diabetes?
- 2.2. Hadde pasienten andre diagnoser som gjorde at dere vurderte type 2-diabetes?
- 2.3. Var dette en typisk type 2-diabetes pasient?
- 2.4. Opplever dere at pasienten har skamfølelse rundt diagnosen?
- 2.5. Har dere hørt om mestringskurset/startkurs for pasienter med type 2-diabetes i regi av lærings- og mesteringskurs for pasienter med DM2 og har dere selv henvist pasienter til et slikt kurs?
- 2.6. Hva tenker dere om at fastlegen har plikt til å informere og tilby henvisning til startkurs for alle nydiagnostiserte iht de nye nasjonale retningslinjene for diabetes?
- 2.7. Opplever dere å holde dere tilfredsstillende kunnskapsmessig oppdatert på temaet type 2-diabetes?
- 2.8. Er dere kjent med de nasjonale retningslinjene for diagnostikk av diabetes?
- 2.9. Hvilke oppfølginger fikk pasienten?
- 2.10. Opplever dere en sammenheng mellom kvalitet av informasjon/allianse dere gir pasienten og pasientens etterlevelse?
- 2.11. Har dere hørt om norsk diabetesregister for voksne?