



Tidsskriftet  
DEN NORSKE LEGEFORENING

# Bedre prognose for lungekreftpasienter

---

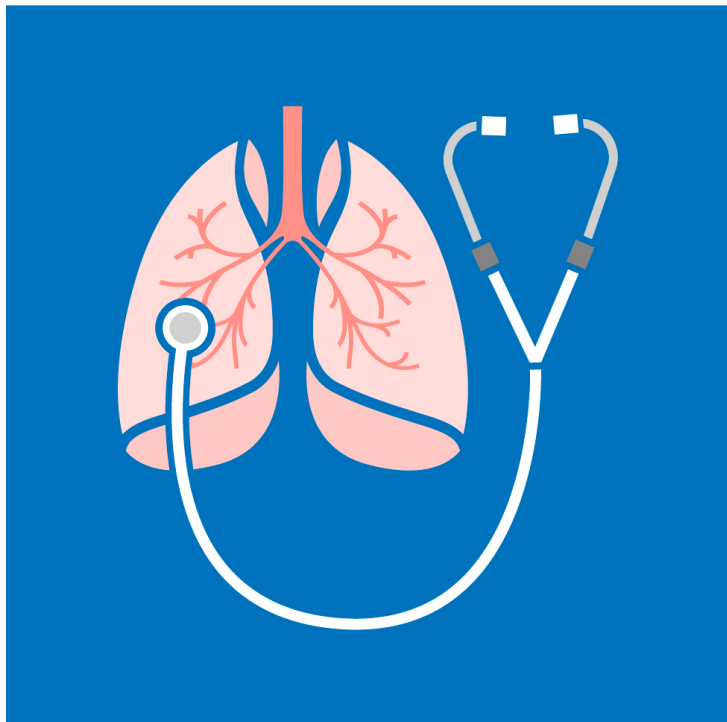
FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

ØYVIND STOPLE SIVERTSEN

Tidsskriftet

---

Mer enn én av fire kvinner lever fem år etter å ha fått lungekreftdiagnose – en kraftig forbedring fra tidligere.



Illustrasjonsfoto: newannyart/iStock

Lungekreft er den fjerde hyppigste kreftformen i Norge og den hyppigste årsaken til kreftdød for begge kjønn. Hvert år dør flere enn 2 000 nordmenn på grunn av lungekreft. Kan store endringer i diagnostikk og behandling ha endret prognosen?

I en studie som nylig er publisert i tidsskriftet *Lung Cancer*, brukte en norsk forskergruppe kreftregisterdata for å studere endringer i insidens og overlevelse fra 2000 til 2016 (1).

I denne perioden fikk 44 825 personer diagnosen lungekreft i Norge. Insidensen økte med 49 %, mens prevalensen økte med 136 %. I 2016 var 50 % av tilfellene adenokarsinomer, mens gruppen «ikke-småcellet lungekreft, ikke nærmere spesifisert» gikk ned fra 24 % til 13 %.

Andelen med metastaser på diagnosetidspunktet var relativt stabil. Viktigere var at median overlevelse for lungekreft mer enn doblet seg – fra 6,5 måneder til 14,3 måneder for kvinner og fra 5,4 måneder til 11,4 måneder for menn. Relativ femårsoverlevelse økte fra 16 % til 26 % og fra 9 % til 22 % for henholdsvis kvinner og menn. Spesielt hadde gruppen med ikke-operabel lokalisert sykdom en markert forbedring i femårsoverlevelse.

– Både PET-CT og ultralydveiledet bronkoskopi ble innført rundt 2000, forteller Odd Terje Brustugun, som er overlege ved Onkologisk seksjon, Drammen sykehus, og studiens førsteforfatter.

– Samtidig ble nye målrettede legemidler og nye strålebehandlingsteknikker som stereotaksi tatt i bruk. Den viktigste årsaken til den økte overlevelsen ved lokalisert sykdom er trolig innføring av stereotaktisk strålebehandling, og immunterapi vil forhåpentlig kunne forbedre overlevelsen ytterligere i fremtiden, sier Brustugun.

Studien er et samarbeid mellom forskere fra Kreftregisteret og styret i Norsk lungekreftgruppe – en sammenslutning av lungekreftinteresserte leger fra ulike spesialiteter og fra hele landet.

---

#### LITTERATUR:

1. Brustugun OT, Grønberg BH, Fjellbirkeland L et al. Substantial nation-wide improvement in lung cancer relative survival in Norway from 2000 to 2016. *Lung Cancer* 2018; 122: 138 - 45. [PubMed][CrossRef]

---

Publisert: 27. september 2018. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.18.0612  
© Tidsskrift for Den norske legeforening 2020. Lastet ned fra tidsskriftet.no