

Appendiks til Jøran Hjelmæsæth, Jens Kristoffer Hertel, Ane Hjetland Holt, Beate Benestad, Lars Thomas Seeberg, Morten Lindberg, Erling Halvorsen, Pétur Benedikt Júlíusson, Rune Sandbu, Samira Lekhal. Laparoskopisk gastrisk bypassoperasjon versus livsstilsbehandling av unge med sykkelig overvekt. Tidsskr Nor Legeforen 2020; 140. doi: 10.4045/tidsskr.20.0526. Dette appendikset er et tillegg til artikkelen og er ikke bearbeidet redaksjonelt.

Oversikt over det tverrfaglige behandlingstilbudet ved Senter for sykkelig overvekt i Helse Sør-Øst ved Sykehuset i Vestfold, Tønsberg.

Tid	
Oppstart	a
1 mnd	b
2 mnd	c*
3 mnd	d
6 mnd	c
9 mnd	e
12 mnd	a
	Pasientene oppfordres til månedlig oppfølging lokalt med måling og veiing. Ved inklusjon i Barnefedmeregisteret i Vestfold inngår oppfølging etter fem og ti år.
	*Ved behov
a	<p><i>Utredning eller 1-årskontroll (60 min konsultasjon).</i> Både lege og spesialsykepleier. Inkluderer somatisk undersøkelse (vurdering av pubertet, acanthosis nigricans, striae, antropometriske målinger), blodprøver og innhenting av spørreskjema. Forklaring av fedme som sykdom, metthetsregulering eller andre aktuelle tema. Det overordnede målet for behandlingen er å redusere grad av fedme, enten ved å holde stabil vekt i kombinasjon med høydevekst, eller ved vektreduksjon hos ungdom som er i ferd med å fullføre sin lengdevekst. Utredningen forsøker å identifisere individuelle elementer i livsstilen som anses forklarende for den uhensiktsmessige vektutviklingen, og implementere bærekraftig atferdsendring.</p>
b	<p><i>Oppfølgingssamtale</i> med spesialsykepleier. Identifisere behov for samhandling med eksterne instanser. Foreldreveiledning og ansvarliggjøring. Antropometriske målinger. Kartlegging og forslag for endring av kosthold. Kostråd følger Helsedirektoratets retningslinjer og inkluderer kalori-reduksjon, porsjonskontroll, måltidsrytme, matkvalitet (f.eks. bruk av nøkkelhull og brødskalaen) samt begrensning av sukker og fett.</p>
c	<p><i>Oppfølgingssamtale</i> med spesialsykepleier (30-45 min) Antropometriske målinger. Vurdering av hvordan det har gått siden sist inkludert vektutvikling. Problemløsning hvis familien ikke har nådd målene, eventuelt settes nye behandlingsmål i samarbeid med familien.</p>
d	<p><i>Interaktiv gruppesamling (5,5 timer)</i> med tverrfaglig team (klinisk ernæringsfysiolog, spesialsykepleier, fysioterapeut og lege). Tema som gjennomgås er kosthold, foreldrerollen, matlaging, motivasjon og mestring av livsstilsendring, mål, fysisk aktivitet.</p>
e	<p><i>Interaktiv gruppesamling (2,5 timer)</i> med klinisk ernæringsfysiolog og spesialsykepleier. Repetisjon av kostråd.</p>

