

Appendiks 1. Skjematisk oversikt av opplæringsprogrammet* som tilbys ved Noklus (Norsk kvalitetsforbedring av laboratorieundersøkelser).

Periode	1		2			3		
Uke nr:	1	2	3	6	9	13	17	18-21
Undervisning eller samtale med ansvarlig lege, bioingeniør	Opplæring LMS: Medisinsk bakgrunn for Warfarinbehandling Individuell opplæring: Praktisk bruk av måleinstrumentet		Opplæring LMS: Doseringsprinsipper og Erfaringsutveksling med allerede opplært pasient. Praktisk prøve			Individuell repetisjon av doseringsprinsippene		LMS: Avslutning med gjennomgang hjemmeoppgave Erfaringsutveksling Godkjenning Veien videre
Forløp	Innlæring av måleteknikk. Legen/bioingeniør doserer medisin.		Pasient foreslår dose medisin. Legen/bioingeniør Godkjenner/justerer dose			Pasienten doserer selv Legen/bioingeniør sjekker hver 4.uke Hjemmeoppgave		
INR hjemme	Daglig		Ukentlig			Ukentlig		
INR laboratorium	Ukentlig		Hver 3.uke			Hver 4.uke		
Kommunikasjon med deltaker	x	x	x	x	x	x	x	x

LMS: Lærings- og mestringssenter; INR: Internasjonal normalisert ratio

*Programmet er utarbeidet i samarbeid med Aarhus Universitetshospital Danmark (19), og tilpasset Norske forhold (18).

Tekstboks tilhørende appendiks 1. Noklus sitt opplæringsprogram

Deltakeren følges opp regelmessig for gradvis å bli trygg i endring av dosering, samt kunnskap om hva som påvirker hens INR. Underveis i kursperioden har Noklus en kurstelefon deltakerne kan ringe til for hjelp av lege/bioingeniør. Hjemmeoppgaven skal sikre at deltakeren har forstått hvordan egenkontrollbehandling skal utføres på en trygg måte. En totalvurdering gjennom kursperioden avgjør om det er forsvarlig å la deltakeren fortsette med egenkontroll av INR, eller om fastlegen skal fortsette med å følge opp behandlingen. Etter kursperioden skal godkjente deltakere 2-3 ganger per år til kontroll hos fastlegen med parallellmåling og samtale.