

Appendiks 1 EQ-5D-5L skjema

Under hver overskrift ber vi deg krysse av den ENE boksen som best beskriver helsen din I DAG.

Gange

- Jeg har ingen problemer med å gå omkring ☐
- Jeg har litt problemer med å gå omkring ☐
- Jeg har middels store problemer med å gå omkring ☐
- Jeg har store problemer med å gå omkring ☐
- Jeg er ute av stand til å gå omkring ☐

Personlig stell

- Jeg har ingen problemer med å vaske meg eller kle meg ☐
- Jeg har litt problemer med å vaske meg eller kle meg ☐
- Jeg har middels store problemer med å vaske meg eller kle meg ☐
- Jeg har store problemer med å vaske meg eller kle meg ☐
- Jeg er ute av stand til å vaske meg eller kle meg ☐

Vanlige gjøremål (f.eks. arbeid, studier, husarbeid, familie- eller fritidsaktiviteter)

- Jeg har ingen problemer med å utføre mine vanlige gjøremål ☐
- Jeg har litt problemer med å utføre mine vanlige gjøremål ☐
- Jeg har middels store problemer med å utføre mine vanlige gjøremål ☐
- Jeg har store problemer med å utføre mine vanlige gjøremål ☐
- Jeg er ute av stand til å utføre mine vanlige gjøremål ☐

Smerter/ubehag

- Jeg har verken smerter eller ubehag ☐
- Jeg har litt smerter eller ubehag ☐
- Jeg har middels sterke smerter eller ubehag ☐
- Jeg har sterke smerter eller ubehag ☐
- Jeg har svært sterke smerter eller ubehag ☐

Angst/depresjon

- Jeg er verken engstelig eller deprimert ☐
- Jeg er litt engstelig eller deprimert ☐
- Jeg er middels engstelig eller deprimert ☐
- Jeg er svært engstelig eller deprimert ☐
- Jeg er ekstremt engstelig eller deprimert ☐

Vi vil gjerne vite hvor god eller dårlig helsen din er I DAG.

Denne skalaen er nummerert fra 0 til 100.

100 betyr den beste helsen du kan tenke deg.

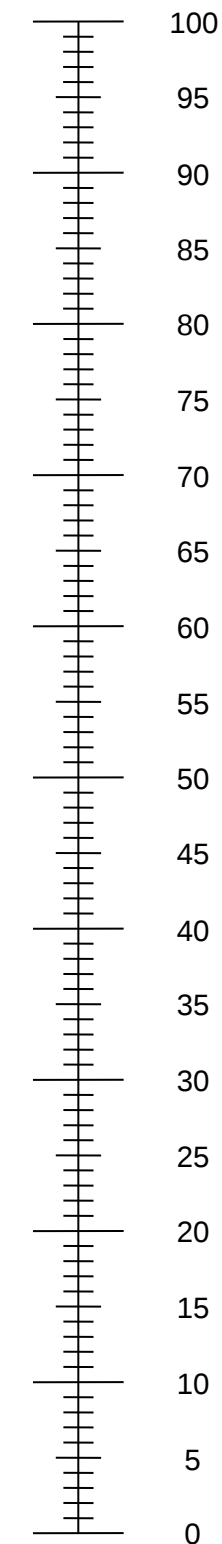
0 betyr den dårligste helsen du kan tenke deg.

Sett en X på skalaen for å angi hvordan helsen din er I DAG.

Skriv deretter tallet du merket av på skalaen inn i boksen nedenfor.

Helsen din I DAG =

Den beste helsen
du kan tenke deg



Den dårligste
helsen du kan
tenke deg

