



UNIVERSITETET I BERGEN

Institutt for global helse og samfunnsmedisin
Fagområde for allmennmedisin

Bergen, 2022

Kjære pasient!

Universitetet i Bergen og prosjektet FAMFIB undersøker erfaringer relatert til kosthold og sykdom blant mennesker som oppsøker fastlegen av forskjellige grunner. Undersøkelsen er ledet av leger som også er professorer og forskere ved universitetet. På baksiden finner du noen spørsmål som vi ber deg svare på. Undersøkelsen er anonym.

Bruk av svarene

Målet er å få svar fra pasienter på hele Vestlandet. Vi håper derved å få ny kunnskap som kan formidles vitenskapelig i Norge og i utlandet, og som kan bidra til bedre kunnskap om hvordan fastleger kan gi best mulig behandling i tillegg til at vi ønsker å bruke dette i undervisning av fremtidige leger.

Hvorfor ønsker vi å vite mer om kosthold og sykdom?

Vi ønsker å forstå både hva du tenker rundt kosthold og sykdom samt også hvilke erfaringer du har hos helsevesenet relatert til samtaler rundt kosthold. Kunnskap om dette er viktig for å vite hvordan vi kan bidra til at framtidens helsevesen blir mer målrettet.

Fyll ut skjemaet

Vi håper du vil bidra til at vi får mer kunnskap ved å fylle ut skjemaet på baksiden av dette arket. Utfylt skjema leveres i lukket konvolutt i resepsjonen på legekantoret eller til legestudent ved legesenteret. Deltagelse i undersøkelsen er frivillig. Dersom du ikke ønsker å delta kan du levere et ubesvart skjema der du setter et kryss over baksiden av arket.

Vennlig hilsen

Thomas Mildestvedt, Bjørn Bjorvatn, Esperanza Diaz og Lars T. Fadnes,
Fagområde for allmennmedisin, Universitetet i Bergen

SNU ARKET!



UNIVERSITETET I BERGEN

Institutt for global helse og samfunnsmedisin
Fagområde for allmennmedisin

Alder i år: Under 18 ☐ 18-29 ☐ 30-39 ☐ 40-49 ☐ 50-59 ☐ 60-69 ☐ 70+ ☐

Kjønn: Kvinne ☐ Mann ☐

Har du egne barn: Nei ☐ Ja ☐ **Bor det barn i husstanden din:** Nei ☐ Ja ☐

Fødeland: Norge ☐ Annet ☐ Hvilket land: _____ Hvilket år flyttet du til Norge: _____

Utdanning: Grunnskole ☐ Videregående eller yrkesskole ☐ Universitet/høyskole ☐

Her kommer noen påstander om mat. Hvor ofte er hver av disse relevante for deg?

	Aldri	Av og til	Ofte	Ikke relevant
1. Jeg bekymrer meg for at jeg vil gå tom for mat før jeg får penger til å kjøpe mer	☐	☐	☐	
2. Vi spiser det samme flere dager på rad fordi vi har få matvarer tilgjengelig og ikke har penger til å kjøpe mer	☐	☐	☐	
3. Maten jeg kjøpte var ikke tilstrekkelig, og jeg hadde ikke penger til å kjøpe mer	☐	☐	☐	
4. Jeg gikk tom for matvarene jeg trengte for å tilberede et måltid og hadde ikke penger til å kjøpe mer	☐	☐	☐	
5. Jeg er ofte sulten, men spiser ikke fordi jeg ikke har råd til nok mat	☐	☐	☐	
6. Jeg spiser mindre enn hva jeg synes jeg burde fordi jeg ikke har nok penger til mat	☐	☐	☐	
7. Jeg har ikke råd til å spise bra	☐	☐	☐	
8. Jeg kan ikke gi barnet/barna mitt/mine maten jeg synes de bør få fordi jeg ikke har råd til det	☐	☐	☐	☐
9. Barnet/barna mitt/mine spiser ikke nok fordi jeg rett og slett ikke har råd til nok mat	☐	☐	☐	☐
10. Jeg vet at barnet/barna mitt/mine av og til er sultne, men jeg har rett og slett ikke råd til mer mat	☐	☐	☐	☐
11. Når du er hos fastlege, hvor ofte har du tatt opp kosthold som tema?	☐	☐	☐	☐
12. Når du er hos fastlege, hvor ofte skulle du ønske at kosthold ble tatt opp som et tema?	☐	☐	☐	☐

I hvilken grad stemmer følgende påstander for deg:

	Stor grad	Noen grad	Liten grad
13. Jeg har den kunnskapen jeg trenger om kosthold	☐	☐	☐
14. Jeg ønsker at fastlegen skal snakke med meg om kosthold	☐	☐	☐
15. Jeg ønsker å endre mitt kosthold	☐	☐	☐
16. Jeg ønsker råd/veiledning om hvordan kosthold påvirker min helse	☐	☐	☐
17. Kosthold og kostholdsråd gjør meg forvirret	☐	☐	☐
18. Jeg ønsker å gå ned i vekt	☐	☐	☐

19. Bruker du eller har du siste året brukt en av følgende medisiner?

	Ja	Nei	Vet ikke
a. Kolesterolssenkende	☐	☐	☐
b. Blodtrykksenkende	☐	☐	☐
c. Andre medisiner for hjertesykdom	☐	☐	☐
d. Medisiner for diabetes/blodsukker/overvekt	☐	☐	☐
e. Andre medisiner	☐	☐	☐

Tusen takk for din deltakelse!