

Spørreskjema fra 2007

Spørreskjema - del 1

1. Alder: år

Kjønn: ☐ Mann ☐ Kvinne

2. Hvor mange år har du studert? år

3. Røyker du? ☐ Nei ☐ Ja, sigaretter daglig.

4. Hvordan er ditt generelle aktivitetsnivå?

- ☐ Rolig
- ☐ Vanlig aktiv
- ☐ Urolig/hyperaktiv
- ☐ Jeg har hyperaktivitetssyndrom/ADHD

5. En alkoholenhet er en liten flaske pils, et glass vin eller en vanlig 4 cl drink med 40% sprit. En halvliter pils er 1 ½ enhet. Hvor mange enheter drakk du den siste gangen du

drakk alkohol? enheter

6. Hvor ofte drikker du alkohol?

- ☐ Aldri
- ☐ Månedlig eller sjeldnere
- ☐ To til fire ganger i måneden
- ☐ To til fire ganger i uken
- ☐ Fire ganger i uken eller mer

7. Hvor mange drinker (alkoholenheter) tar du på en "typisk" drikkedag?

- ☐ 1-2
- ☐ 3-4
- ☐ 5-6
- ☐ 7-9
- ☐ 10 eller flere

8. Hvor ofte drikker du seks drinker (alkoholenheter) eller mer på en gang?

- ☐ Aldri
- ☐ Sjeldnere enn månedlig
- ☐ Noen ganger i måneden
- ☐ Noen ganger i uken
- ☐ Daglig eller nesten daglig

9. Hvor ofte i løpet av siste år var du ikke i stand til å stoppe og drikke etter at du hadde begynt?

- ☐ Aldri
- ☐ Sjeldnere enn månedlig
- ☐ Noen ganger i måneden
- ☐ Noen ganger i uken
- ☐ Daglig eller nesten daglig



10. Hvor ofte i løpet av siste år unnlot du å gjøre ting du skulle gjøre på grunn av drikking?

- ☐ Aldri
- ☐ Sjeldnere enn månedlig
- ☐ Noen ganger i måneden
- ☐ Noen ganger i uken
- ☐ Daglig eller nesten daglig

11. Hvor ofte i løpet av siste år har du trengt en drink om morgenen for å komme i gang etter sterk drikking dagen før?

- ☐ Aldri
- ☐ Sjeldnere enn månedlig
- ☐ Noen ganger i måneden
- ☐ Noen ganger i uken
- ☐ Daglig eller nesten daglig

12. Hvor ofte i løpet av siste år har du hatt skyldfølelse eller samvittighetsnag på grunn av drikking?

- ☐ Aldri
- ☐ Sjeldnere enn månedlig
- ☐ Noen ganger i måneden
- ☐ Noen ganger i uken
- ☐ Daglig eller nesten daglig

13. Har du eller noen andre blitt skadet som følge av din drikking?

- ☐ Nei
- ☐ Ja, men ikke i løpet av siste år
- ☐ Ja, i løpet av siste år

14. Har en slektning eller venn, eller lege (eller annen helsearbeider) engstet seg over drikkingen din, eller antydnet at du burde redusere?

- ☐ Nei
- ☐ Ja, men ikke i løpet av siste år
- ☐ Ja, i løpet av siste år

15. Hvor gammel var du første gang du drakk alkohol? år

16. Hvor ofte i løpet av siste år har det vært umulig å huske hva som hendte kvelden før på grunn av drikking?

- ☐ Aldri
- ☐ Sjeldnere enn månedlig
- ☐ Noen ganger i måneden
- ☐ Noen ganger i uken
- ☐ Daglig eller nesten daglig



17. Har det noen gang vært umulig å huske hva som hendte kvelden før pga drikking?

- ☐ Ja
☐ Nei

Hvis du svarte "Nei" på spørsmålet ovenfor, er du ferdig nå. Takk for hjelpen!

Spørreskjema - del 2

Hvis du husker omstendighetene rundt en bestemt episode med hukommelsestap, ber vi deg besvare følgende spørsmål med utgangspunkt i denne:

18. Kan du anslå hvor langt tidsrom du ikke husker noe fra?

Ca timer,

☐ vet ikke

19. Hvor mye husker du fra episoden? (Kun ett kryss)

- ☐ Jeg husker ingenting den dag i dag
☐ Jeg husker bare bruddstykker
☐ Jeg husket ingenting, men kom på mer etter hvert av meg selv
☐ Jeg husket bare bruddstykker, men har kommet på mer etter hvert av meg selv
☐ Jeg husket ingenting, men kom på mer da andre fortalte meg om det som skjedde
☐ Jeg husket bare bruddstykker, men kom på mer da andre fortalte meg om det som skjedde

20. Hadde du planer om å drikke mye / bli full den gangen?

- ☐ Ja
☐ Nei

21. Drakk du mer enn planlagt?

- ☐ Ja
☐ Nei

22. Hva drakk du? (flere kryss mulig)

- ☐ Øl
☐ Rusbrus
☐ Vin
☐ Sprit
☐ Annet _____



23. Inntok du andre stoffer? (flere kryss mulig)

- ☐ Nei
- ☐ Tobakk
- ☐ Hasj/Cannabis
- ☐ Ecstasy, amfetamin eller lignende
- ☐ Heroin eller andre opiumslignende stoffer
- ☐ Beroligende, sløvende eller smertestillende medikamenter
- ☐ Andre medikamenter/annet _____

24. Var det noe spesielt med denne episoden, eller denne dagen, som du tror kan ha betydning for at du mistet hukommelsen mens du drakk? (flere kryss mulig)

- ☐ Nei
- ☐ Drakk på tom mage
- ☐ Drakk sterkere drikke enn vanlig
- ☐ Drakk fortere enn vanlig
- ☐ Ble raskere full enn vanlig
- ☐ Trøtt/søvnløs
- ☐ Sliten eller syk
- ☐ Annet _____

25. Har du hatt hukommelsestap som oppsto selv om du hadde drukket lite?

- ☐ Nei
- ☐ Ja Hvis ja, hvor mange alkoholenheter hadde du drukket? ca.

--	--



26. Kjenner du til at du i beruset tilstand har gjort bestemte ting som du selv ikke husker, og som du ellers ikke ville gjort? (flere kryss mulig)

- ☐ Nei
- ☐ Havnet i slåsskamp eller krangel
- ☐ Vært voldelig mot noen
- ☐ Knust eller ødelagt ting
- ☐ Blitt arrestert
- ☐ Kjørt bil
- ☐ Vært utsatt for ulykke eller skade
- ☐ Vært utsatt for eller presset til seksuelle handlinger
- ☐ Frivillig deltatt i seksuell aktivitet jeg ellers aldri ville gjort
- ☐ Annet _____

27. Var det i så fall noen spesielle omstendigheter ved denne episoden som du tror kan ha betydning for at du mistet hukommelsen mens du drakk? (flere kryss mulig)

- ☐ Nei
- ☐ Drakk på tom mage
- ☐ Drakk sterkere drikke enn vanlig
- ☐ Drakk fortere enn vanlig
- ☐ Ble raskere full enn vanlig
- ☐ Trøtt/søvnløs
- ☐ Sliten eller syk
- ☐ Annet _____

28. Har du hatt tilfeller som i spørsmål 26 som oppsto etter at du hadde drukket svært lite?

- ☐ Nei
- ☐ Ja Hvis ja, hvor mange alkoholenheter hadde du drukket? ca.

--	--

29. Kjenner du andre som har vist en uvanlig og fremmed adferd i beruset tilstand?

- ☐ Ja
- ☐ Nei

30. Har du i så fall selv observert at noen har hatt slike tilfeller?

- ☐ Ja
- ☐ Nei

1. Alder: år Kjønn: ☐ Mann ☐ Kvinne

2. Hvor vokste du opp?

☐ Storby ☐ By ☐ Tettsted ☐ Bygd

3. Hvilket fylke gikk du på videregående i?

☐ Østfold ☐ Vestfold ☐ Møre og Romsdal
☐ Akershus ☐ Telemark ☐ Trøndelag
☐ Oslo ☐ Aust-Agder ☐ Nordland
☐ Hedmark ☐ Vest-Agder ☐ Troms
☐ Oppland ☐ Rogaland ☐ Finnmark
☐ Buskerud ☐ Hordaland ☐ Annet

4. Hvor mange år har du studert etter videregående? år

5. Hvilket fakultet tilhører du?

☐ Fakultetet for arkitektur og design (AD)
☐ Det humanistiske fakultetet (HF)
☐ Fakultetet for informasjonsteknologi og elektronikk (IE)
☐ Fakultetet for ingeniørvitenskap (IV)
☐ Fakultetet for medisin og helsevitenskap (MH)
☐ Fakultetet for naturvitenskap (NV)
☐ Fakultetet for samfunns- og utdanningsvitenskap (SU)
☐ Fakultetet for økonomi (ØK)

6. Røyker du? ☐ Nei ☐ Ja, sigaretter daglig.

7. Hvordan er ditt generelle aktivitetsnivå?

☐ Rolig
☐ Vanlig aktiv
☐ Urolig/hyperaktiv
☐ Jeg har hyperaktivitetssyndrom/ADHD



8. Har du brukt prestasjonsfremmende legemidler/illegale stoffer for å øke studieprestasjoner?

☐ Ja, flere ganger ☐ Ja, én gang ☐ Nei

9. Hvis ja, hva brukte du (Ikke oppgi medisiner forskrevet av lege for andre sykdommer du måtte ha)?

☐ Amfetamin

☐ Modafinil (Modiodal)

☐ Metylfenidat (Ritalin)

☐ DMMA

☐ Annet: _____

10. Har du tatt stoffer/legemidler, lovlige eller ulovlige, med den hensikt å øke prestasjonen din i idrett/fysisk utholdenhet/muskelstyrke eller lignende?

☐ Ja ☐ Nei

Hvis ja, svar på de tre følgende spørsmål:

11. Hvis du har brukt kosttilskudd, hvor er det kjøpt?

☐ Kosttilskudd kjøpt i Norge

☐ Kosttilskudd kjøpt i annet EU/EØS-land

☐ Kosttilskudd kjøpt gjennom netthandel

☐ Kosttilskudd med ukjent opphav

☐ Har ikke brukt kosttilskudd

12. Hvis du har brukt prestasjonsfremmende dopingmidler, hvilke(t) har du brukt?

☐ Har ikke brukt prestasjonsfremmende dopingmidler

☐ Anabole-androgene steroider

☐ Veksthormon

☐ Testosteron

☐ Efedrin

☐ Kokain/amfetamin eller lignende

☐ Bloddoping (f.eks. EPO)

☐ Annet: _____

13. Hvis nei på begge, spesifiser hva du har brukt som prestasjonsfremmende midler:



14. En alkoholenhet er en liten flaske pils, et glass vin eller en vanlig 4 cl drink med 40% sprit. En halvliter pils er 1 ½ enhet. Hvor mange enheter drakk du den siste gangen du drakk alkohol? enheter

15. Hvor ofte drikker du alkohol?

- ☐ Aldri
- ☐ Månedlig eller sjeldnere
- ☐ To til fire ganger i måneden
- ☐ To til fire ganger i uken
- ☐ Fire ganger i uken eller mer

16. Hvor mange drinker (alkoholenheter) tar du på en "typisk" drikkedag?

- ☐ 1-2
- ☐ 3-4
- ☐ 5-6
- ☐ 7-9
- ☐ 10 eller flere

17. Hvor ofte drikker du seks drinker (alkoholenheter) eller mer på en gang?

- ☐ Aldri
- ☐ Sjeldnere enn månedlig
- ☐ Noen ganger i måneden
- ☐ Noen ganger i uken
- ☐ Daglig eller nesten daglig

18. Hvor ofte i løpet av siste år var du ikke i stand til å stoppe å drikke etter at du hadde begynt?

- ☐ Aldri
- ☐ Sjeldnere enn månedlig
- ☐ Noen ganger i måneden
- ☐ Noen ganger i uken
- ☐ Daglig eller nesten daglig

19. Hvor ofte i løpet av siste år unnlot du å gjøre ting du skulle gjøre på grunn av drikking?

- ☐ Aldri
- ☐ Sjeldnere enn månedlig
- ☐ Noen ganger i måneden
- ☐ Noen ganger i uken
- ☐ Daglig eller nesten daglig

20. Hvor ofte i løpet av siste år har du trengt en drink om morgenen for å komme i gang etter sterk drikking dagen før?

- ☐ Aldri
- ☐ Sjeldnere enn månedlig
- ☐ Noen ganger i måneden
- ☐ Noen ganger i uken
- ☐ Daglig eller nesten daglig

21. Hvor ofte i løpet av siste år har du hatt skyldfølelse eller samvittighetsnag på grunn av drikking?

- ☐ Aldri
- ☐ Sjeldnere enn månedlig
- ☐ Noen ganger i måneden
- ☐ Noen ganger i uken
- ☐ Daglig eller nesten daglig

22. Har du eller noen andre blitt skadet som følge av din drikking?

- ☐ Nei
- ☐ Ja, men ikke i løpet av siste år
- ☐ Ja, i løpet av siste år

23. Har en slektning eller venn, eller lege (eller annen helsearbeider) engstet seg over drikkingen din, eller antydnet at du burde redusere?

- ☐ Nei
- ☐ Ja, men ikke i løpet av siste år
- ☐ Ja, i løpet av siste år

24. Hvor gammel var du første gang du drakk alkohol? år

25. Hvor ofte i løpet av siste år har det vært umulig å huske hva som hendte kvelden før på grunn av drikking?

- ☐ Aldri
- ☐ Sjeldnere enn månedlig
- ☐ Noen ganger i måneden
- ☐ Noen ganger i uken
- ☐ Daglig eller nesten daglig

26. Har det noen gang vært umulig å huske hva som hendte kvelden før pga drikking?

- ☐ Ja
- ☐ Nei



Hvis du svarte "Nei" på spørsmålet ovenfor, er du ferdig nå. Takk for hjelpen!

Spørreskjema - del 2

Hvis du husker omstendighetene rundt en bestemt episode med hukommelsestap, ber vi deg besvare følgende spørsmål med utgangspunkt i denne:

27. Kan du anslå hvor langt tidsrom du ikke husker noe fra?

Ca timer,

☐ vet ikke

28. Hvor mye husker du fra episoden? (Kun ett kryss)

☐ Jeg husker ingenting den dag i dag

☐ Jeg husker bare bruddstykker

☐ Jeg husket ingenting, men kom på mer etter hvert av meg selv

☐ Jeg husket bare bruddstykker, men har kommet på mer etter hvert av meg selv

☐ Jeg husket ingenting, men kom på mer da andre fortalte meg om det som skjedde

☐ Jeg husket bare bruddstykker, men kom på mer da andre fortalte meg om det som skjedde

29. Hadde du planer om å drikke mye / bli full den gangen?

☐ Ja ☐ Nei

30. Drakk du mer enn planlagt?

☐ Ja ☐ Nei

31. Hva drakk du? (flere kryss mulig)

☐ Øl

☐ Rusbrus

☐ Vin

☐ Sprit

☐ Annet _____

32. Inntok du andre stoffer? (flere kryss mulig)

- ☐ Nei
- ☐ Tobakk
- ☐ Hasj/Cannabis
- ☐ Ecstasy, amfetamin eller lignende
- ☐ Heroin eller andre opiumslignende stoffer
- ☐ Beroligende, sløvende eller smertestillende medikamenter
- ☐ Andre medikamenter/annet _____

33. Var det noe spesielt med denne episoden, eller denne dagen, som du tror kan ha betydning for at du mistet hukommelsen mens du drakk? (flere kryss mulig)

- ☐ Nei
- ☐ Drakk på tom mage
- ☐ Drakk sterkere drikke enn vanlig
- ☐ Drakk fortere enn vanlig
- ☐ Ble raskere full enn vanlig
- ☐ Trøtt/søvnløs
- ☐ Sliten eller syk
- ☐ Annet _____

34. Hvis du svarte at du husket ingenting i spørsmål 28 (uansett om du kom på mer etter hvert), har du ved tilsvarende anledninger opplevd bare å huske bruddstykker?

- ☐ Ja, flere ganger ☐ Ja, en gang ☐ Nei

35. Hvis du svarte at du husket bruddstykker i spørsmål 28, har du ved tilsvarende anledninger opplevd å huske ingenting?

- ☐ Ja, flere ganger ☐ Ja, en gang ☐ Nei

36. Har du hatt hukommelsestap som oppsto selv om du hadde drukket lite?

- ☐ Nei ☐ Ja

Hvis ja, hvor mange alkoholenheter hadde du drukket? ca.

--	--

37. Kjenner du til at du i beruset tilstand har gjort bestemte ting som du selv ikke husker, og som du ellers ikke ville gjort? (flere kryss mulig)

- ☐ Nei
- ☐ Havnet i slåsskamp eller krangel
- ☐ Vært voldelig mot noen
- ☐ Knust eller ødelagt ting
- ☐ Blitt arrestert
- ☐ Kjørt bil
- ☐ Vært utsatt for ulykke eller skade
- ☐ Vært utsatt for eller presset til seksuelle handlinger
- ☐ Frivillig deltatt i seksuell aktivitet jeg ellers aldri ville gjort
- ☐ Annet _____

38. Var det i så fall noen spesielle omstendigheter ved denne episoden som du tror kan ha betydning for at du mistet hukommelsen mens du drakk? (flere kryss mulig)

- ☐ Nei
- ☐ Drakk på tom mage
- ☐ Drakk sterkere drikke enn vanlig
- ☐ Drakk fortere enn vanlig
- ☐ Ble raskere full enn vanlig
- ☐ Trøtt/søvnløs
- ☐ Sliten eller syk
- ☐ Annet _____

39. Har du hatt tilfeller som i spørsmål 37 som oppsto etter at du hadde drukket svært lite?

- ☐ Nei ☐ Ja

Hvis ja, hvor mange alkoholenheter hadde du drukket? ca.

--	--

40. Kjenner du andre som har vist en uvanlig og fremmed adferd i beruset tilstand?

- ☐ Ja ☐ Nei

41. Har du i så fall selv observert at noen har hatt slike tilfeller?

- ☐ Ja ☐ Nei

