

Appendiks til John Munkhaugen, Elise Sverre, Toril Dammen, Einar Husebye, Erik Gjertsen, Oscar Kristiansen, Erlend Aune. Skrøpeligheit, helsekompetanse og egenomsorg hos pasienter som innlegges med akutt hjertesvikt. Tidsskr Nor Legeforen 2023; 143. doi: 10.4045/tidsskr.23.0297. Dette appendikset er et tillegg til artikkelen og er ikke bearbeidet redaksjonelt.

VEDLEGG 1 -Intervjuguide

1. Senter og demografi Drammen..... Vestfold..... Alder.....

Kjønn..... bor alene.....

2. Symptomer og egenoppfølging som vanligvis følges/registreres hjemme?

Habituell NYHA klasse.....

Målinger hjemme: dager/mnd

• blodtrykk og puls..... /mnd

• vekt /mnd

• Andre målinger hjemme..... /mnd

Har du tidligere sluttet med hjertemedisiner uten å snakke med lege

først?.....

Hvor ofte tok du dine hjertemedisiner siste uken før innleggelsen: < 4 av 7

dager....., 5/6 av 7 dager....., hver dag..... eller som forskrevet (angi antall dager).

Har egenbehandlingsplan¹..... Bruker dosett.....

3. Kunnskap om hjertesvikt og oppfølging fra helsevesenet

Vet du at du har diagnosen hjertesvikt?..... Hvis ja, vet du årsaken til hjertesvikten:.....

Medisinsk oppfølging siste 6 mnd (flere kryss kan settes): Fastlege.....

Hjertesviktpoliklinikk..... Kardiolog...../år..... Rehabilitering.....

Annet.....

Løpene oppfølging i kommunen: Hjemmesykepleie..... hvis ja, hvor

ofte..... Hjemmehjelp.....

Har du tilstrekkelig kunnskap om hjertesvikten til å håndtere denne på en god måte

(0=svært lite-10=svært mye.....

Kunnskap om dine hjertemedisiner inkl. når de skal stoppes forbigående (0=lite-10 mye).....

Kunnskap om livsstilsråd for å forhindre hjertesvikt (0= lite -10 mye).....

Ser du behov for ytterligere oppfølging av din sykdom/hjertesvikt per i dag?.....
i så fall hva trenger du?

Ønsker du regelmessig telefonoppfølging fra sykepleier?

Kan du tenke deg regelmessig besøk av studiesykepleier hjemme?.....
Hvis ja, hvor ofte?.....

Kan du tenke deg regelmessig digital oppfølging fra studiesykepleier
hjemme?..... Hvis ja, hvor ofte?.....

Ønsker fysisk oppmøte hos spl

Ønsker ingen oppfølging