

*Appendiks til Kristin Østlie, Jelena Simic, Tiina Rekand. Behandling av spastisitet ved norske sykehus. Tidsskr Nor Legeforen 2023; 143. doi: 10.4045/tidsskr.22.0774.*

*Dette appendikset er et tillegg til artikkelen og er ikke bearbeidet redaksjonelt.*

## **Spørreskjema om spastisitetsbehandling i Norge (utsendt elektronisk via SurveyMonkey)**

Spørreskjemaet skal besvares av ansvarlig behandler ved enheten. Gjelder kun pasienter med spastisitet, ikke primære dystonier.

### 1. Informasjon om den som svarer

- Hvilken avdeling/sykehus svarer?
- Ansvarlig behandler som svarer (navn og profesjon)
- Hvor lang erfaring med spastisitetsbehandling har den som svarer?

### 2. Hvor mange pasienter med spastisitet blir vurdert/behandlet i din avdeling pr. måned, med botulinumtoksin?

- Behandling (per måned)
- Vurdering- med eller uten påfølgende behandling (per måned)
- Kommentarer

### 3. Hvor mange pasienter med spastisitet blir vurdert/behandlet i din avdeling pr. måned, med baklofenpumpe?

- Påfyll og justering (per måned)
- Vurdering med eller uten påfølgende behandling
- Kommentarer

### 4. Hvilke avdelinger behandler pasienter med spastisitet i ditt sykehus? Hvis flere avdelinger, vennligst navngi alle avdelinger.

- Fritekst

### 5. Blir pasienter vurdert poliklinisk og/eller ved innleggelse i den avdelingen/det sykehuset du svarer for? (marker alle aktuelle alternativer)

- Poliklinisk
- Innleggelse
- Begge deler
- Annet (vennligst spesifiser)

6. Hvem henviser til vurdering? (marker alle aktuelle alternativer)

- Fastlege
- Legespesialister
- Fysioterapeut
- Andre (vennligst spesifiser)

7. Hvilke profesjoner er knyttet til spastisitetsvurderinger på din avdeling/i ditt sykehus?

- Legespesialist/kst overlege
- LIS
- Sykepleier
- Fysioterapeut
- Ergoterapeut
- Andre (vennligst spesifiser) oppgi gjerne hvilken spesialitet legespesialist/konst overlege og LIS har

8. Hvem gjennomfører behandlingen/prosedyren på pasienten, med botulinumtoksin?

- Legespesialist/kst overlege
- LIS
- Sykepleier
- Ikke aktuelt
- Andre (vennligst spesifiser)

9. Hvem gjennomfører behandlingen/prosedyren på pasienten, med baklofenpumpe?

- Legespesialist/kst overlege
- LIS
- Sykepleier
- Ikke aktuelt
- Andre (vennligst spesifiser)

10. Andre tiltak som tilbys disse pasientene (flere svarvalg mulig)

- Ortoser /skinner
- Veiledning av trening
- Andre medikamenter mot spastisitet
- Andre behandlingstiltak rettet mot spastisitet (vennligst spesifiser)

11. Hvordan har leger fått utdanning/opplæring for å utføre prosedyrene, med botulinumtoksin?  
(flere svarvalg mulig)

- Kurs nasjonalt

- Kurs internasjonalt
- Opplæring på stedet av ekstern spesialist
- Opplæring v/ kollega i egen avdeling
- Ikke aktuelt
- Annet/kommentarer (vennligst spesifiser)

12. Er det behov for mer opplæring, for behandling med botulinumtoksin, etter din mening?

- Kurs nasjonalt
- Kurs internasjonalt
- Opplæring av ekstern spesialist
- Intern opplæring
- Ikke aktuelt
- Annet (vennligst spesifiser)

13. Er det behov for mer opplæring, for behandling med baklofenpumpe, etter din mening?

- Kurs nasjonalt
- Kurs internasjonalt
- Opplæring av ekstern spesialist
- Intern opplæring
- Ikke aktuelt
- Annet (vennligst spesifiser)

14. Er det behov for opplæring av følgende faggrupper, med tanke på botulinumtoksinbehandling?

- Legespesialist/kst overlege
- LIS
- Fysioterapeut
- Ergoterapeut
- Sykepleier
- Ikke aktuelt
- Andre faggrupper (vennligst spesifiser)

15. Er det behov for opplæring av følgende faggrupper, med tanke på baklofenpumpebehandling?

- Legespesialist/kst overlege
- LIS
- Fysioterapeut
- Ergoterapeut
- Sykepleier
- Ikke aktuelt
- Andre faggrupper (vennligst spesifiser)

16. Hvilke botulinumtoksiner brukes det nå for behandling av spastisitet i din avdeling? (flere svarvalg mulig)

- Botox
- Dysport
- Xeomin
- Ikke aktuelt
- Hva brukes det mest av? (vennligst spesifiser)

17. Hvilke hjelpemidler bruker dere for behandling med botulinumtoksin? (flere svarvalg mulig)

- EMG
- Muskelstimulator
- Ultralyd
- Anatomi etter bok/nettbrett eller lignende
- Ikke aktuelt
- Annet (vennligst spesifiser)

18. Hvor ofte utfører man spastisitetsbehandling på din avdeling/sykehus?

- En dag i måneden
- Flere dager i måneden
- En dag i uken
- Flere dager i uken

19. Er det behov for hyppigere dager for å dekke det lokale behovet?

- Ja
- Nei

20. Årsaken for nåværende ordning er:

- Tradisjon
- Kapasitet
- Kortest mulig ventetid for pasienten
- Annet, vennligst spesifiser

21. Ventetiden til første vurdering er nå på? (angi uker/måneder)

- Fritekst

22. Hvilke diagnosegrupper behandler dere for spastisitet på din avdeling/sykehus, med botulinumtoksin?

- MS
- Hjerneinfarkt/blødning
- Hjernetumor
- Traumatisk/anoksisk hjerneskade
- Ryggmargsskade/sykdom i ryggmargen
- CP
- Ikke aktuelt
- Andre sykdommer (vennligst spesifiser)

23. Hvilke diagnosegrupper behandler dere for spastisitet på din avdeling/sykehus, med baklofenpumpe?

- MS
- Hjerneinfarkt/blødning
- Hjernetumor
- Traumatisk/anoksisk hjerneskade
- Ryggmargsskade/sykdom i ryggmargen
- CP
- Ikke aktuelt
- Andre sykdommer (vennligst spesifiser)

24. Totalt antall pasienter som mottar avansert spastisitetsbehandling pr. år i din avdeling/sykehus?

- Med botulinumtoksin
- Med baklofenpumpe

25. Hvor lang tid har dere mellom hver injeksjonsbehandling med botulinumtoksin?

- 6-7 uker
- 8-10 uker
- 11-12 uker
- 12-16 uker
- Individuelt varierende
- Avhenger av hvilke botulinumtoksin vi bruker
- Annet intervall/kommentar

26. Hvordan evalueres effekten av behandlingen med botulinumtoksin? (flere svarvalg mulig)

- Ved poliklinisk kontroll
- Ved telefonisk kontroll
- Tilbakemelding fra lokale behandlere
- Selvrapportering (behandlingsdagbok, rapportskjema)

- Ikke aktuelt
- Annet (vennligst spesifiser)

27. Hvem evaluerer effekten av behandlingen med botulinumtoksin? (flere svarvalg mulig)

- Lege
- Fysioterapeut
- Ergoterapeut
- Sykepleier
- Andre (vennligst spesifiser)

28. Hvilke evalueringsverktøy bruker dere ved evaluering av effekt av botulinumtoksinbehandlingen?

- MAS
- GAS
- Tardieu scale
- Pasientdagbok
- Video
- Annet (vennligst spesifiser)

29. Hvis det foretas en evaluering mellom injeksjonsbehandlingene, når skjer det? (antall uker etter siste injeksjon)

- Fritekst