

Appendiks til Malin Eberhard-Gran, Lena Yri Engelsen, Iqbal Al-Zirqi, Siri Vangen. Depressive symptomer og fødselsopplevelse hos spedbarnsmødre under covid-19-pandemien. Tidsskr Nor Legeforen 2022; 142. doi: 10.4045/tidsskr.21.0450.

Dette appendikset er et tillegg til artikkelen og er ikke bearbeidet redaksjonelt.

Appendiks 2

Fødsel i koronatid - en Norsk undersøkelse

En anonym undersøkelse

Nordisk Marcé og Landsforeningen 1001 dager ønsker med denne undersøkelsen å kartlegge hvordan Norske kvinner opplever graviditet og fødsel i koronatid.

[Landsforeningen 1001 dager](#) jobber med psykisk helse under graviditet og etter fødsel

[Nordisk Marcé](#) er en forening for forskere og klinikere som jobber med perinatal psykisk helse

Undersøkelsen er laget av Professor og samfunnsmedisiner Malin Eberhard-Gran og Generalsekretær i LF 1001 dager Lena Yri Engelsen

Undersøkelsen tar cirka 10 minutter. Takk for at du deltar!

1. Din alder

- Yngre enn 20 år
- 20 -24 år
- 25 - 29 år
- 30 - 34 år
- 35 år +

2. Din utdannelse

- Grunnskole
- Videregående
- Høyskole / Universitet

3. Sivilstatus

- Gift / samboer
- Tidligere gift / samboer
- Enslig / enke
- Annet

4. Hvor bor du?

- Storby (Oslo, Bergen, Trondheim eller Stavanger)
- Mellomstor eller mindre by
- Landsbygd / mindre tettsted

5. Når fødte du?

- Mars / April 2020
- Mai / juni 2020
- Juli / august 2020
- September / oktober 2020
- November / Desember 2020
- Januar / Februar 2021
- Mars / April 2021

6. Har du hatt Covid-19?

- Ja
- Nei

7. Dersom du har hatt Covid-19, når var det? Dersom nei, gå videre til neste spørsmål.

- Mars / April 2020
- Mai / juni 2020
- Juli / august 2020
- September / oktober 2020
- November / Desember 2020
- Januar / Februar 2021
- Mars / April 2021

8. Har du født tidligere?

- Nei, dette var min første fødsel
- Jeg har født en gang tidligere
- Har født mer enn en gang tidligere

8. Har du født flerlinger?

- Nei
- Ja, jeg fødte flerlinger nå
- Jeg har tidligere født flerlinger

9. Hvordan var din opplevelse av svangerskapet i det store og det hele?

- 1 = veldig god
- 2 = god
- 3 = sånn passe
- 4 = dårlig
- 5 = veldig dårlig

10. I hvilken grad avlastet familie eller andre deg i daglige gjøremål, i løpet av svangerskapet?

- Overhodet ikke
- I svært liten grad
- Litt / noen ganger
- Mye
- Veldig mye

11. Fødte du uten partner / ledsager til stede?

- Nei, partner / ledsager var til stede
- Partner / ledsager var med på deler av fødselen
- Ja, jeg fødte uten partner / ledsager
- Annet

12. Hvor redd var du under fødselen?

- Overhodet ikke redd
- Litt redd
- Passe redd
- Veldig redd
- Ekstremt redd

13. Hvor sliten var du etter fødselen?

- Overhodet ikke sliten
- Litt sliten
- Som forventet
- Veldig sliten
- Ekstremt sliten

14. Hvordan var din opplevelse av fødselen i det store og det hele?

- 1 = veldig god
- 2 = god
- 3 = sånn passe
- 4 = dårlig
- 5 = veldig dårlig

15. Hvor ivaretatt følte du deg under fødselen

- 1 = svært godt
- 2 = godt
- 3 = dårlig
- 4 = svært dårlig

16. Dersom partner / ledsager ikke var med på hele eller deler av fødselen, hvordan var det for deg?

- Ikke så ille
- Vondt / vanskelig
- Veldig vondt / vanskelig
- Ikke aktuelt

17. Hvor ivaretatt følte du deg på barselavdelingen?

- 1 = svært godt
- 2 = godt
- 3 = dårlig
- 4 = svært dårlig

18. Hvor lenge var du på barselavdelingen (antall overnattinger)

- Mindre enn 1 overnatting eller 1 overnatting
- 2 overnattinger
- 3
- 4
- 5
- 6
- Mer enn 6 overnattinger

19. Påvirket C-19 situasjonen hvor lenge du ble på sykehuset?

- Ja
- Nei

20. Hvis du kunne velge, hvor lenge ville du blitt på barselavdelingen?

- Mindre enn 1 overnatting eller 1 overnatting
- 2 overnattinger
- 3
- 4
- 5
- 6
- Mer enn 6 overnattinger

21. Ammet du første 4 mnd ?

- Ja, barnet får bare morsmelk
- Ja, barnet får morsmelk og morsmelkerstatning
- Nei, jeg har sluttet å amme
- Nei, jeg har ikke ammet i det hele tatt

22. Hvis du ikke ammer(t), hva er årsaken?

- Jeg ønsker ikke / det passer ikke
- Såre brystknopper
- Brystbetennelse
- Barnet sugde dårlig /ville ikke ta brystet
- For lite melk
- Brystoperert
- Går på medisiner som ikke er forenlige med amming
- Annet

23. Har du hatt fysiske plager etter fødselen?

- Ja, i stor grad
- Noe mer enn forventet
- Som forventet
- Noe mindre enn forventet
- Ikke i det hele tatt

24. Har pandemien påvirket din psykiske helse?

- Overhodet ikke
- I svært liten grad
- Litt, noen ganger
- Mye
- Veldig mye

25. Har du hatt psykiske helseplager som krevde behandling, før du ble gravid?

- Nei
- Ja
- Ja, har kjent på utfordringer men fikk ikke tilbud om behandling

26. Har du i løpet av siste 7 dager, følt deg nedfor eller ulykkelig?

- Ja, nesten hele tiden
- Ja, av og til
- Ikke særlig ofte
- Nei, aldri

27. Har du siste 7 dager, vært nervøs eller bekymret uten grunn?

- Ja, nesten hele tiden
- Ja, av og til
- Ikke særlig ofte
- Nei, aldri

28. Har du siste 7 dager, vært så ulykkelig at du har hatt vanskeligheter med å sove?

- Ja, nesten hele tiden
- Ja, av og til
- Ikke særlig ofte
- Nei, aldri

29. **Har du siste 7 dager** bebreidet deg selv uten grunn når noe gikk galt?

- Ja, nesten hele tiden
- Ja, av og til
- Ikke særlig ofte
- Nei, aldri

30. **Hadde du noen medisinske komplikasjoner under svangerskap og fødsel?**

- Nei
- Ja, mindre komplikasjoner
- Ja, alvorlige komplikasjoner

31. **Hadde barnet noen medisinske komplikasjoner under svangerskap og fødsel?**

- Nei
- Ja, mindre komplikasjoner
- Ja, alvorlige komplikasjoner

32. **I hvilken grad har familie eller andre avlastet deg i daglige gjøremål, i tiden etter fødsel ?**

- Overhodet ikke
- I svært liten grad
- Litt / noen ganger
- Mye
- Veldig mye

33. **Er du alene om omsorgen?**

- Nei
- Jeg har en partner men får ikke mye hjelp
- Ja, jeg har ikke partner
- Jeg har ikke partner men har god hjelp fra andre

34. **Dersom du har en partner, hvordan vil du vurdere hans / hennes psykiske helse akkurat nå?**

- Veldig god
- God
- Sånn passe
- Dårlig
- Veldig dårlig
- Har ikke partner

35. **Har Covid-19 hatt betydning for din / deres private økonomi?**

- Nei
- Ikke så mye
- Ja, i noen grad
- Ja, i stor grad

36. **Har du siden pandemien kom opplevd at din partner har gitt deg en ørefik, slått eller sparket deg eller plaget deg på annen måte?**

- Nei
- Ja

37. Har du blitt spurt om din psykiske helse av helsepersonell?

- Nei
- Ja, av fastlegen
- Ja, av jordmor
- Ja, helsesykepleier
- Annet

38. Føler du et behov for å prate med en psykolog / fastlege om din psykiske helse?

- Ja
- Jeg har vurdert det noen ganger
- Nei

39. Dersom du strever, føler du at du har fått god nok hjelp i det store og det hele?

- Ja, jeg har fått god hjelp
- Jeg har behov for mer hjelp
- Har ikke fått noen hjelp
- Ikke aktuelt

40. Har du i løpet av de siste 12 måneder (under pandemien) opplevd noe av det følgende:

- Har blitt skilt, separert eller avbrøt samlivet
- Har hatt alvorlige samlivsproblemer
- Har hatt problemer eller konflikter med familie, venner eller naboer
- Har hatt problemer på arbeidsplassen eller der du utdanner deg?
- Har hatt økonomiske problemer
- Har vært alvorlig syk eller skadet
- En av dine nærmeste har vært alvorlig syk eller skadet
- Har vært utsatt for trafikkulykke, brann eller tyveri
- Flyttet til nytt sted langt fra familie og venner
- Mistet en pårørende
- Annet (vennligst spesifiser)