

# NYTT OM LEGEMIDLER

## Sildenafil blir reseptfritt med veiledning i apotek

Viagra Reseptfri (sildenafil) blir det første legemidlet som godkjennes gjennom ordningen «reseptfri medisin med veiledning» (1). Legemidlet vil være tilgjengelig i apotek neste år.

Ordningen innebærer at pasienten får obligatorisk veiledning i apoteket for å redusere faren for feilbruk og bivirkninger. Legemiddelverket mener sildenafil egner seg for egenbehandling.

### Sjekkliste i apotek

Veiledningen er et krav for å få kjøpt legemidlet. Farmasøyten bruker en sjekkliste med spørsmål i veiledningen. Hensikten er å avklare om pasienten har sykdommer eller bruker medisiner som gjør at han ikke kan bruke Viagra Reseptfri. Dersom betingelsene for reseptfritt kjøp ikke er oppfylt, vil apoteket anbefale at pasienten kontakter lege.

### Kjernejournal

Reseptfritt kjøp av legemidler registreres ikke automatisk i kjernejournal. Menn som kjøper Viagra Reseptfri bør derfor informere legen sin om bruken. Impotens kan være et tidlig tegn på blant annet diabetes og hjerte- og karsykdom. Derfor anbefaler Legemiddelverket pasienter å ta en helsesjekk hos fastlegen innen seks måneder.

Ved forskrivning av legemidler som kan interagere med sildenafil (som nitrater og kraftige CYP3A4-hemmere), bør leger spørre pasienter om de bruker reseptfri sildenafil.

### Redusere ulovlig netthandel

I en av fire kontrollerte postsendinger finner tollene ulovlige legemidler, og i mange av tilfellene er det snakk om potensmidler. Reseptfritt salg vil gjøre produktet lettere tilgjengelig og kan bidra til å redusere ulovlig og risikabelt kjøp av potensmidler på nett.

Leger kan fremdeles skrive ut resepter på sildenafil. Da registreres legemidlet automatisk i kjernejournal.

## Økt risiko for død hos pasienter som behandles med febeksostat

I en studie som inkluderte pasienter med urinsyregikt og tidligere alvorlig hjerte- og karsykdom fant man signifikant økt risiko for død hos de som ble behandlet med febeksostat (2). Studien sammenlignet behandling med febeksostat med behandling med allopurinol.

I Norge har disse febeksostat-legemidlene markedsføringstillatelse: Adenuric og Febuxostat Accord. Febuksostat finnes også i det uregistrerte produktet Uloric.

### Råd til leger:

- Unngå behandling med febeksostat hos pasienter med tidligere alvorlig kardiovaskulær sykdom (f.eks. hjerteinfarkt, slag eller ustabil angina) med mindre det ikke finnes andre hensiktsmessige behandlinger.
- Be pasienter ta kontakt med lege om de har hatt hjerte- og karsykdom tidligere og behandles med febeksostat.

Preparatomtale og pakningsvedlegg vil bli oppdatert og det er sendt ut et «Kjære helsepersonell»-brev til almennleger, revmatologer, ortopedier, geriater og indremedisinere.

### Referanser:

1. <https://legemiddelverket.no/nyheter/viagra-reseptfri-sildenafil-som-forste-reseptfri-medisin-med-veiledning#hvor-mye-koster-viagra-reseptfri-sildenafil>? (26.08.19). 2. <https://www.nrk.no/norge/ulovlige-legemidler-i-en-av-fire-kontrollerte-postsendinger-1.13712029> (26.08.2019). 3. White et al. Cardiovascular Safety of Febuxostat or Allopurinol in Patients with Gout, March 29 2018, N Engl J Med 2018; 378:1200-1210 4. Dr. G. Nemeth et al. Cariprazin versus risperidone monotherapy for treatment of predominant negative symptoms in patients with schizophrenia: a randomised, double-blind, controlled trial, March 18 2017, Lancet 2017; 389: 1103-13



### Reagila på blå resept

Reagila (kariprazin) er innvilget forhåndsgodkjent refusjon ved behandling av schizofreni.

Det er store individuelle forskjeller mellom pasientene når det kommer til effekt, tolerabilitet og etterlevelse av antipsykotisk behandling. Legemiddelverket mener det er viktig at flere legemidler er tilgjengelige slik at behandlingen best mulig kan tilpasses den enkelte pasient.

Ved schizofreni skiller det mellom positive symptomer (som vrangforestillinger og hallusinasjoner) og negative symptomer (som følelsesavflatning og initiativløshet, samt symptomer relatert til reduksjon av kognitive funksjoner). Kariprazin har vist sammenlignbar anti-psykotisk effekt som flere andre-generasjonsmidler som brukes i norsk klinisk praksis. Studiedata indikerer at kariprazin særlig kan være nyttig for pasienter med overvekt av negative symptomer (3).

Legemiddelverket mener at kariprazin er et alternativ der andre atypiske anti-psykotika er prøvd, men med utilstrekkelig effekt og/eller uakseptabel bivirkningsprofil.

### Refusjonsberettiget bruk Behandling av schizofreni

#### Vilkår: 217:

Refusjon ytes kun til pasienter som ikke har oppnådd tilstrekkelig effekt og/eller har fått uakseptable bivirkninger av andre atypiske antipsykotika.