

# NYTT OM LEGEMIDLER

## Fastleger kan søke om individuell stønad for opioider

Fastleger kan nå søke om individuell stønad for opioider ved kroniske ikke-maligne smerter (refusjonskode -71). Dette gjelder for døgndoser opp til 100 mg orale morfin-ekvivalenter.

Legen trenger ikke angi hvilket legemiddel pasienten skal bruke. Dersom Helfo innvilger søknaden, får pasienten et vedtak som gjelder alle markedsførte opioider i doser opp til 100 mg orale morfinekvivalenter per døgn. Legen kan endre behandlingen underveis så lenge døgndosen er innenfor rammen.

Helfo har laget en interaktiv omregningstabell der legen og apoteket kan sjekke om dosen av et gitt legemiddel (for eksempel oksykodon) er innenfor rammen på 100 mg «orale morfinekvivalenter» (1).

*Dersom pasienten trenger nes spray, sublingualtablett/resoriblett eller preparater til injeksjon/ infusjon, må legen angi konkret preparatnavn eller virkestoff. Det samme gjelder for preparater som ikke er markedsført i Norge.*

I søknaden må legen oppgi hvilke forhåndsgodkjente legemidler som er forsøkt og hvorfor disse ikke kan brukes. Legen må ha vurdert faren for avhengighet, laget en behandlingsplan og gjort smerteanalyse.

### Forskrivning

Gyldige forskrivere er begrenset til fastlege, andre leger ved samme legekontor og lege ved tverrfaglig smerteklinikk.

### Høye doser og uavklart smertetilstand

For døgndoser over 100 mg orale morfinekvivalenter og ved uavklart smertetilstand, må spesialist ved tverrfaglig smerteklinikk søke.

### Palliativ behandling i livets slutfase – refusjonskode -90

Ved palliativ behandling kan alle leger søke om individuell stønad til andre legemidler i reseptgruppe A og B enn de som er forhåndsgodkjent på blå resept, § 2.

## Viktig informasjon om de reseptfrie halstablettene Zyx og Strefen

Halstablettene Zyx (benzydamin) og Strefen (flurbiprofen) brukes for å lindre smerte i svelget og halsen. Legemiddelverket har fått meldinger om alvorlige allergiske reaksjoner ved bruk av Zyx.

### Vi minner om:

- at halstablettene ikke skal brukes av personer som har reagert allergisk på acetylsalisylsyre (for eksempel Albyl- E) eller NSAID (for eksempel diklofenak eller ibuprofen).
- at halstablettene bør brukes med forsiktighet av personer som har astma.

Halstablettene selges reseptfritt i mange land, inkludert Norge. Legemiddelverket vurderer fortsatt legemidlene som trygge å bruke for de fleste, men minner om disse forsiktighetsreglene (2). Vi ber leger å være nøye med å melde eventuelle bivirkninger.

### Referanser:

- helfo.no/viktige-meldinger/fra-1-oktober-kan-fastlegene-soke-om-opioider-ved-kroniske-smerter (23.10.2016)
- Preparatomtalen.



## Utvidet HPV-vaksinering og meldte bivirkninger

HPV-vaksinen Gardasil tilbys jenter på 7. klassetrinn som en del av barnevaksinasjonsprogrammet. Vaksinen beskytter mot HPV type 16 og 18, som er årsaken til flest tilfeller av livmorkreft. I tillegg beskytter den mot kjønnsvorter forårsaket av HPV type 6 og 11 (1).

I november 2016 starter et midlertidig vaksinasjonsprogram for kvinner født 1991 eller senere. Disse vil få tilbud om HPV-vaksinen Cervarix, som beskytter mot HPV type 16 og 18 (2).

### Rapporterte bivirkninger

Legemiddelverket har frem til 30. juni 2016 mottatt totalt 679 bivirkningsmeldinger etter at 170 000 jenter har blitt vaksinert med Gardasil. Av disse regnes 60 meldinger som alvorlige. Halvparten av de alvorlige meldingene gjelder jenter som ble lagt inn til observasjon på grunn av for eksempel besvimelse, kramper eller allergiske reaksjoner.

De alvorlige bivirkningene omtales nærmere i Legemiddelverkets halvårlige rapport om HPV-vaksinen (1).

Alle bivirkningsmeldinger vurderes fortløpende. Fordelene ved å gi vaksinen vurderes som langt større enn risikoen for bivirkninger (1).

### Referanse:

- legemiddelverket.no/nyheter/bivirkninger-av-hpv-vaksine-oppdaterte-tall-per-30-juni-2016 (23.10.2016)
- fhi.no/sv/vaksine/hpv/hpv-vaksine-til-unge-kvinner/hpv-vaksine-til-unge-kvinner-fodt-1/ (23.10.2016)