

---

## LES MER ...

---

I DETTE NUMMER

---

### Fra redaktøren

Har vår hjemlige debatt om reservasjonsrett noe med grusomhetene som skjedde under den annen verdenskrig å gjøre? Kanskje

Med lisens til å tvile

---

### Vitamin D – hvor mye er nok?

Vi trenger vitamin D av mange grunner og får det gjennom soleksponering og mat. Mange mener at vi trenger mer vitamin D enn det som tidligere har vært antatt å være tilstrekkelig. Hvordan måles vitamin D-nivået? Hva er høyt nok, og er mer bedre enn nok?

Vitamin D – hvor mye er nok, og er mer bedre for helsen?

Hvordan måle vitamin D-status?

---

### Polyfarmasi og passivitet hos eldre

Fall er ofte årsak til brudd og andre skader hos eldre. Ullevål sykehus opprettet i 2008 en egen poliklinikk for eldre med falltendens. De første 111 pasientene var preget av mange kroniske sykdommer og av at de brukte mange legemidler. Medikamentendringer, trening og pacemakerinnsetting var viktigste tiltak. Hvordan bør eldre som plages med ustøhet, svimmelhet og falltendens, følges opp?

Falltendens hos eldre

Medisinske funn i en tverrfaglig geriatrisk fallpoliklinikk

Eldre kvinne med uforklarte fall og ilinger gjennom hodet

---

## Barnehjarter og legemidler mot AD/HD

Medikamentell behandling av AD/HD hos ellers friske barn gir ikke økt risiko for kardiovaskulær sykdom. Mange barn med AD/HD blir likevel henvist for EKG, noe som kan skape unødig engstelse hos foreldre og forsinket behandling. Hva er tilstrekkelig og riktig å gjøre før oppstart av medikamentell behandling mot AD/HD?

Hjarterisiko ved AD/HD-behandling hos barn

Kardiovaskulær risikovurdering ved bruk av AD/HD-medikamenter hos barn

---

## Hva medisinsk historie forteller oss

På 1800-tallet ble bakterier påvist som årsak til infeksjonssykdom. Dette førte bl.a. til utviklingen av antitoksin mot difteri. Historien om innføringen av difteriantitoksin i Romsdal fra rundt 1895 forteller oss noe om betydningen av forholdet mellom sentrum og utkant for spredningen av medisinske fremskritt.

Ardis Storm-Mathisen, kvinnelig nevrolog med særlig interesse for myasthenia gravis, fikk ikke et dosentur hun var kvalifisert for. Hun fikk sin doktorgradsavhandling fra 1962 underkjent, til tross for at en enstemmig komité med utenlandske medlemmer gikk inn for godkjenning. Var hun en trussel for menn i akademiet?

Halsesyke i Europas utkant – da difteriantitoksinet kom til Romsdals amt

Kvinner i akademia – en trussel mot menn?

---

Publisert: 8. april 2014. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 4. juni 2026.