
Prisdrøys fra Legeforeningen

AKTUELT I FORENINGEN

INGRID RISE FRY

Kommunikasjonsavdelingen

Flere fagmedisinske priser fra Legeforeningen ble delt ut under landsstyremøtets første dag på Fornebu.



PRISVINNERE: Silje Rebekka Heltveit-Olsen ved Universitetet i Oslo var en av prisvinnerne under Landsstyremøtet 2026. Hun ble tildelt Marie Spångberg-prisen for forskning på forebygging av tilbakevendende urinveisinfeksjoner hos eldre kvinner.

Foto: Legeforeningen/Thomas B. Eckhoff

Pris for forebyggende medisin til studie om oppfølging av hjerteinfarktpasienter

Legeforeningens pris for forebyggende medisin 2026 går til Jarle Jortveit, John Munkhaugen, Anete Kaldal og Sigrun Halvorsen for artikkelen *Sekundærforebygging hos hjerteinfarktpasienter med kjent koronarsykdom*, publisert i *Tidsskrift for Den norske legeforening*.

Studien undersøkte i hvilken grad pasienter med kjent koronarsykdom som senere ble innlagt med akutt hjerteinfarkt, hadde nådd behandlingsmålene for sekundærforebygging. Forskerne analyserte data fra Norsk hjerteinfarktregister og inkluderte pasienter innlagt ved norske sykehus i perioden 2013 - 2022.

Funnene viser at behandlingsmålene i liten grad ble oppnådd. Bare to prosent av pasientene hadde nådd alle målene for sekundærforebygging, og måloppnåelsen var i hovedsak uendret gjennom studieperioden.

Juryen fremhever at studien bygger på et solid datagrunnlag og belyser et viktig folkehelseproblem.

Forfatterne peker på flere mulige tiltak: «Tydelige råd om behandlingsmålene ved utskrivelse, obligatorisk registrering i det nasjonale oppfølgingsregisteret, større involvering av både primær- og spesialisthelsetjenesten med fokus på bedre måloppnåelse, samt økt bruk av digital hjemmeoppfølging».

Artikkelen gir et tydelig budskap til klinikere, forskere og beslutningstakere om behovet for sterkere innsats for å forebygge nye hjerte- og karsykdommer hos pasienter med kjent koronarsykdom.

– Det er en stor ære å få denne prisen. Som dere ser, har studien avdekket noen nedslående tall. Det er et stort gap mellom det vi vet at vi bør gjøre, og det vi faktisk klarer å oppnå. Jeg håper at vi ved å sette søkelys på denne problemstillingen kan bidra til forbedringer. Det er tross alt bedre å forebygge enn å måtte behandle. Tusen takk for prisen, sa Jarle Jortveit fra scenen på vegne av prisvinnerne.

Marie Spångberg-prisen til forskning på forebygging av urinveisinfeksjoner hos eldre kvinner

Silje Rebekka Heltveit-Olsen ved Universitetet i Oslo er tildelt Marie Spångberg-prisen 2026 for forskning på forebygging av tilbakevendende urinveisinfeksjoner hos eldre kvinner.

Prisen gis for studien *Methenamine hippurate as prophylaxis for recurrent urinary tract infections in older women*, publisert i *Clinical Microbiology and Infection*. Studien undersøkte effekten av methenamin hippurat som forebyggende behandling hos kvinner over 70 år med tilbakevendende urinveisinfeksjoner.

I den randomiserte, trippelblinde og placebokontrollerte studien deltok 289 kvinner fra Norge, Sverige, Polen og Nederland. Resultatene viste at behandling med methenamin hippurat reduserte behovet for antibiotikabehandling i løpet av den seks måneder lange behandlingsperioden.

Juryen fremhever at forskningen er av høy internasjonal kvalitet og tar opp en viktig utfordring i helsetjenesten: hvordan forebygge infeksjoner samtidig som antibiotikabruken begrenses. Studien viser at et rimelig og lite brukt legemiddel kan være et alternativ til antibiotika for enkelte pasientgrupper.

Marie Spångberg-prisen deles ut årlig for fremragende medisinsk forskning og er oppkalt etter Norges første kvinnelige lege.

– Det er en stor ære å bli valgt som mottaker av denne prisen blant så mange flinke kvinnelige kolleger. Det er en stor motivasjon for fremtidig forskningsarbeid. Jeg vil gjerne takke alle som har bidratt og deltatt i dette prosjektet. Jeg håper resultatene kan bidra til antibiotikafrie behandlingsformer, også for andre pasientgrupper, uttrykte Heltveit-Olsen da hun mottok prisen.

Kvalitetsprisen for spesialisthelsetjenesten til Polyppkonferansen i Helse Sør-Øst

Kvalitetsprisen for spesialisthelsetjenesten 2026 tildeles Polyppkonferansen i Helse Sør-Øst ved Ole Darre-Næss og Jens Aksel Nilsen fra Bærum sykehus, Helge Evensen fra Oslo universitetssykehus Ullevål og Jan Henrik Rydning fra Akershus universitetssykehus.

Prosjektet har som mål å styrke legers kompetanse i diagnostisk vurdering av polypper i tykktarmen og dermed bidra til bedre behandling av pasienter med kolorektale polypper. Gjennom et samarbeid mellom flere sykehus i Helse Sør-Øst og Endoskopiskolen er det etablert en ukentlig digital polyppkonferanse der leger kan diskutere pasienttilfeller og behandlingsvalg.

Juryen fremhever at prosjektet har dokumentert tydelige kvalitetsforbedringer i regionen. Leger klassifiserer polypper mer presist, og behandlingsvalg vurderes mer systematisk ut fra pasientenes alder, komorbiditet og risikoprofil. Dette har bidratt til både mindre overbehandling i form av unødvendig kirurgi og mindre underbehandling som følge av utilstrekkelig fjerning eller feil behandlingsvalg.

Juryen mener prosjektet representerer en konkret og dokumenterbar kvalitetsforbedring som har styrket pasientsikkerheten, bidratt til bedre pasientforløp og sikret mer likeverdige helsetjenester på tvers av sykehusene i regionen.

– Tusen takk for pris, det var overraskende å få lov til å nå opp på denne kvalitetspallen. Jeg må takke alle som har bidratt i arbeidet. Vi har fått til et viktig samarbeid som gjør at vi kan behandle pasienter bedre, sa Ole Darre-Næss fra scenen.

Kvalitetsprisen for primærhelsetjenesten til prosjekt om redusert bruk av psykofarmaka på sykehjem

Inger-Johanne Seglen i Bærum kommune tildeles Kvalitetsprisen for primærhelsetjenesten 2026 for prosjektet *Reduksjon av psykofarmaka på sykehjem i Bærum*.

Seglen er spesialist i allmennmedisin og samfunnsmedisin, og arbeider som medisinsk rådgivende overlege for aldring og mestring i Bærum kommune. Prosjektet har hatt som mål å redusere unødvendig og potensielt skadelig bruk av vanedannende legemidler blant eldre sykehjemspasienter, med særlig vekt på langtidsbruk av benzodiazepiner og benzodiazepinlignende legemidler.

Juryen fremhever prosjektet som et forbilledlig kvalitetsforbedringsarbeid. Det er tatt i bruk anerkjente metoder for kvalitetsforbedring, og det er samlet inn data systematisk før, under og etter gjennomføringen av tiltakene. Resultatene viser betydelige reduksjoner i legemiddelbruk blant pasientene, samtidig som kompetansen hos leger og annet helsepersonell er styrket.

Prosjektet har også fått oppmerksomhet i fagmiljøer og medier, og trekkes fram som et viktig bidrag til målene i Gjør kloke valg-kampanjen og arbeidet for en mer bærekraftig helsetjeneste.

– Det er en veldig stor ære å få stå her som vinner av denne viktige prisen. Først og fremst så er ikke dette en pris til en person, men et lagarbeid. Mange tenker at bruken av disse medisiner handler om legen, men det viser seg at det handler mer om kultur, rutiner og samarbeid rundt pasienten. Det som er mest rørende hos meg er at vi har sett positive endringer hos de skrøpelige pasientene. De er roligere, mer delaktige, har bedre døgnrytme og smiler mer. Prosjektet minner om noe større, det er lite forskning på skrøpelige eldre på sykehjem. Håper prisen kan inspirere andre til lignende prosjekter, sa Seglen da hun mottok prisen.

To leger tildeles reisestipend fra Caroline Musæus Aarsvolds fond

Holmfridur Helgadóttir og Marte Meyer Walle-Hansen er tildelt støtte fra Caroline Musæus Aarsvolds fond for 2026. Begge skal gjennomføre forskningsopphold ved internasjonalt anerkjente forskningsmiljøer.

Helgadóttir, som er lege i spesialisering i fordøyelsessykdommer ved Haukeland universitetssjukehus og forsker ved Norsk PSC-senter ved Rikshospitalet, får støtte til et ni måneders forskningsopphold ved Universitetssykehuset i Zürich. Prosjektet skal undersøke molekylære mekanismer bak kolestatisk kløe og bidra til utvikling av nye diagnostiske tester og behandlingsmuligheter.

– Det er en stor ære for meg å ta i mot denne støtten. Jeg har gjennom arbeidet mitt sett at vi vet alt for lite om symptomet kløe og mekanismene bak. Takk for tilliten, og jeg gleder meg enormt til å reise og lære mer ved fagmiljøet ved Universitetssykehuset i Zürich, sa Helgadottir fra scenen da hun mottok prisen.

Walle-Hansen, som er lege i spesialisering i geriatri ved Bærum sykehus, får støtte til et forskningsopphold ved Harvard Medical School i USA. Hun skal studere sammenhengen mellom skrøpelighet og livskvalitet hos pasienter med perifer karsykdom, med mål om å styrke kunnskapsgrunnlaget for mer persontilpasset behandling.

– Denne tildelingen er ikke bare en annerkjennelse av et prosjekt, men en pasientgruppe jeg er veldig opptatt av. Jeg brenner for den eldre, skjøre og skrøpelige pasienten som det feiler mye. Disse pasientene fortjener mer oppmerksomhet. Så tusen takk for denne tildelingen til å fortsette denne spennende forskningen, sa Walle-Hansen.

Juryen fremhever at begge prosjektene holder høy vitenskapelig kvalitet og gjennomføres ved ledende internasjonale forskningsmiljøer. Kunnskapen som opparbeides gjennom oppholdene forventes å komme norske pasienter og helsetjenesten til gode.

Publisert: 22. juni 2026. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.26.08.17

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 23. juni 2026.