

---

# Podkast: Beskytter vaksine mot helvetesild også mot demens?

---

PODKAST

HELENA HEIMER ROGNSTAD

helena.rognstad@tidsskriftet.no

Tidsskriftet

---

Nyere studier har pekt på at de som tar vaksine mot helvetesild, kan ha lavere risiko for å utvikle demens. Samtidig er det usikkert om vaksinen i seg selv beskytter, eller om det skyldes andre årsaker.

I ukens episode av Stetoskopet snakker vi med Joakim Øverbø, overlege ved Avdeling for virologi ved Folkehelseinstituttet, om hvilke mekanismer som kan bidra til å forklare funnene, og hvorfor det fortsatt er usikkerhet knyttet til studiene (1–10). Vi går også inn i forskningen på sammenhengen mellom virusinfeksjoner og demens, og hva vi faktisk vet, og ikke vet, i dag.

Stetoskopet kommer med nye episoder hver torsdag. Vi snakker om aktuelle medisinske problemstillinger, ny forskning og hvordan det er å være lege i Norge i dag. Du finner Stetoskopet der du lytter til podkast.

Har du tilbakemeldinger, spørsmål eller forslag til temaer vi kan ta opp? Send oss en e-post på [stetoskopet@tidsskriftet.no](mailto:stetoskopet@tidsskriftet.no)

---

Publisert: 11. juni 2026. Tidsskr Nor Legeforen.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra [tidsskriftet.no](http://tidsskriftet.no) 11. juni 2026.