

---

# Økt risiko for senskader hos barn født av mødre i LAR-behandling

---

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

MARTINE FIMREITE WILHELMSSEN

Tidsskriftet

---

**Mange barn av mødre som sto på buprenorfin eller metadon under svangerskapet, vil utvikle en nevrologisk utviklingsforstyrrelse.**



Illustrasjonsfoto: Serhii Brovko / iStock

Buprenorfin og metadon brukes ved legemiddelassistert rehabilitering av personer med opioidavhengighet, såkalt LAR-behandling. Vi vet lite om hvordan det går med barn der moren brukte disse legemidlene under graviditeten, og om risikoen for senskader hos barna er like høy ved bruk av buprenorfin som ved metadon.

I en studie ble forekomsten av alvorlige nevrologiske utviklingsforstyrrelser hos rundt 18 000 barn, der mødre hadde brukt buprenorfin eller metadon under graviditeten, innhentet fra databasen til Medicaid, et offentlig finansiert helsesystem for lavinntektsfamilier i USA [\(1\)](#).

Ved åtte års alder hadde rundt en tredel av barna blitt diagnostisert med en alvorlig utviklingsforstyrrelse. Etter justeringer for mulige konfunderende faktorer hadde barn eksponert for buprenorfin en noe lavere risiko for nevrologisk utviklingsforstyrrelse enn barn eksponert for metadon. Sensitivitetsanalyser viste imidlertid ingen sikker forskjell mellom gruppene.

– Det er en stor studie med omfattende statistiske justeringer, som bekrefter at barn født av kvinner under LAR-behandling har en høy risiko for å utvikle nevrologiske utviklingsforstyrrelser, sier Kathinka Aslaksen. Hun er barnelege ved Sørlandet sykehus og disputerte nylig ved Universitetet i Bergen om dette temaet.

---

## LAR-behandling i Norge

De norske retningslinjene for LAR-behandling fra 2019 står støtt med tanke på funnene i denne studien, mener Aslaksen. Retningslinjene bygger på det som den gang var tilgjengelig forskning, som viste en tendens til noe lavere risiko for negative effekter på foster ved bruk av buprenorfin sammenlignet med metadon, men studiene hadde mange svakheter. Hun understreker at alle barn og foreldre under LAR-behandling må tilbys forsterket tverrfaglig oppfølging helt fra fastslått graviditet til langt inn i skolealder.

---

### LITTERATUR

1. Friedrich S, Huybrechts KF, Straub L et al. Prenatal exposure to buprenorphine or methadone and adverse neurodevelopmental outcomes: population based cohort study. *BMJ* 2026; 393. doi: 10.1136/bmj-2025-087321. [PubMed][CrossRef]

---

Publisert: 4. juni 2026. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.26.0343

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 7. juli 2026.