

Kløfter i tungen

MEDISINEN I BILDER

EMILIE HANSON BROCHMANN

Hudavdelingen

Haukeland universitetssjukehus

Emilie Hanson Brochmann er lege i spesialisering.

Forfatteren har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir ingen interessekonflikter.

JAKOB LILLEMOEN DRIVENES

Jakob.lillemoen.drivenes@helse-bergen.no

Hudavdelingen

Haukeland universitetssjukehus

Jakob Lillemoen Drivenes er lege i spesialisering.

Forfatteren har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir ingen interessekonflikter.



Fotografiet viser flere uregelmessige kløfter i tungens dorsale overflate, mest uttalt i de fremre sentrale og laterale områdene. Funnet er karakteristisk for tilstanden fissurert tunge.

En kvinne i 60-årene ble henvist til hudavdeling for vurdering av tungeforandringer tilkommet gjennom det siste halvåret. Hun var tidligere frisk, ikke-røyker og hadde ingen ledsagende symptomer. På mistanke om oral candidiasis hadde fastlegen forskrevet nystatinmikstur uten effekt, og blodprøver viste normale nivåer av vitamin B12, folsyre og jern. Ved klinisk undersøkelse ble det påvist uregelmessige kløfter i tungen uten tegn til avskrapbare belegg, inflammasjon eller ulcerasjoner, forenlig med fissurert tunge (*lingua plicata*). Pasienten ble informert om at tilstanden er ufarlig og ikke krever spesifikk behandling. Hun fikk råd om god munnhygiene, inkludert bruk av tungeskrape for å forebygge opphopning av matrester, dårlig ånde og sekundære infeksjoner.

Fissurert tunge er en godartet tilstand av ukjent etiologi som kan sees hos opptil en tredjedel av befolkningen, og som derfor må betraktes som en normalvariant [\(1\)](#). Tilstanden kan forekomme i alle aldre og uten kjønnsforskjell, men synes å bli mer uttalt med økende alder. Den er som regel asymptomatisk, men enkelte kan oppleve svie ved inntak av syrlig eller krydret mat. De viktigste differensialdiagnosene er geografisk tunge og atrofisk glossitt. Geografisk tunge gir typisk glatte, rødlige områder omgitt av hvitlige plakk, som følge av stedvis atrofi og hyperkeratinisering av tungens papiller, og danner et kartlignende mønster [\(1\)](#). Atrofisk glossitt kjennetegnes derimot av en mer diffus avglattet og rødlig tungeoverflate og kan være assosiert med mangel på jern, folsyre eller vitamin B12 [\(1\)](#). Selv om fissurert tunge oftest opptrer isolert, kan den være ledd i syndromtilstander. Et eksempel er Melkersson-Rosenthals syndrom, en sjelden tilstand karakterisert av triaden facialisparese, hevelser i munn og ansikt og fissurert tunge [\(2\)](#). Fissurert tunge er også rapportert å forekomme hyppigere ved Downs syndrom og psoriasis, men årsakssammenhengen til dette er uklar [\(1, 3\)](#).

Kjennskap til fissurert tunge og variasjonsbredden av normale tungefunn er viktig for å unngå overbehandling. Tilstanden er livslang og kan bli mer uttalt over tid, uten at dette i seg selv indikerer underliggende patologi.

Pasienten har gitt samtykke til at artikkelen blir publisert.

Artikkelen er fagfellevurdert.

LITTERATUR

1. Mangold AR, Torgerson RR, Rogers RS. Diseases of the tongue. Clin Dermatol 2016; 34: 458–69. [PubMed][CrossRef]
2. Feng S, Yin J, Li J et al. Melkersson-Rosenthal syndrome: a retrospective study of 44 patients. Acta Otolaryngol 2014; 134: 977–81. [PubMed][CrossRef]
3. Picciani BLS, Teixeira-Souza T, Pessôa TM et al. Fissured tongue in patients with psoriasis. J Am Acad Dermatol 2018; 78: 413–4. [PubMed][CrossRef]

Publisert: 3. juni 2026. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.26.0082

Mottatt 28.1.2026, første revisjon innsendt 4.5.2026, godkjent 12.5.2026.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.