



Forside nr. 7/2026

FORSIDE

Frisk hud klarer seg godt uten smøring	side 632
Mindre demens med herpes zoster-vaksine?	side 580
Slik stopper man en neseblødning	side 600

Tidsskrift for
Den norske
legeforening

Tidsskriftet



tidsskriftet.no

Nr. 7/2026

Argang 146: side 557–660

Illustrasjon: Magnus Voll Mathiassen

«Get ready with me!» TikTok og Instagram flommer over av videoer laget av unge skinfluensere. Lange videosnutter, iscenesatt med musikk, stearinlys og dus fargesetting, forteller deg hvordan du kan få en perfekt start på dagen: gjennom riktig hudpleie.

Ansiktet vi viser verden, sier noe om hvem vi er og hvem vi vil være. Prosessen med å finne frem til egen identitet er ikke minst viktig i tenårene. Kanskje er det derfor så mange barn og unge har blitt hektet på hudpleietrender i sosiale medier og bruker stadig mer tid og penger på dyre kosmetiske produkter beregnet for voksne.

Hva gjør det med den yngre generasjonens mentale helse at personlig utvikling og selvfølelse sidestilles med rutiner og ritualer som kun behandler overflaten? Spørsmålet kan være vel verdt å reflektere over. Vi eksisterer tross alt for mer enn andres blikk.

Illustrasjonene til forsiden og essayet i dette nummeret er laget av Magnus Voll Mathiassen. Du kan se flere av hans arbeider på themvm.com og på Instagram: [@mvm_magnus](https://www.instagram.com/mvm_magnus)

Publisert: 1. juni 2026. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.26.07.02

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 14. juli 2026.