

---

## Vanlig kvinnesykdom skifter navn

---

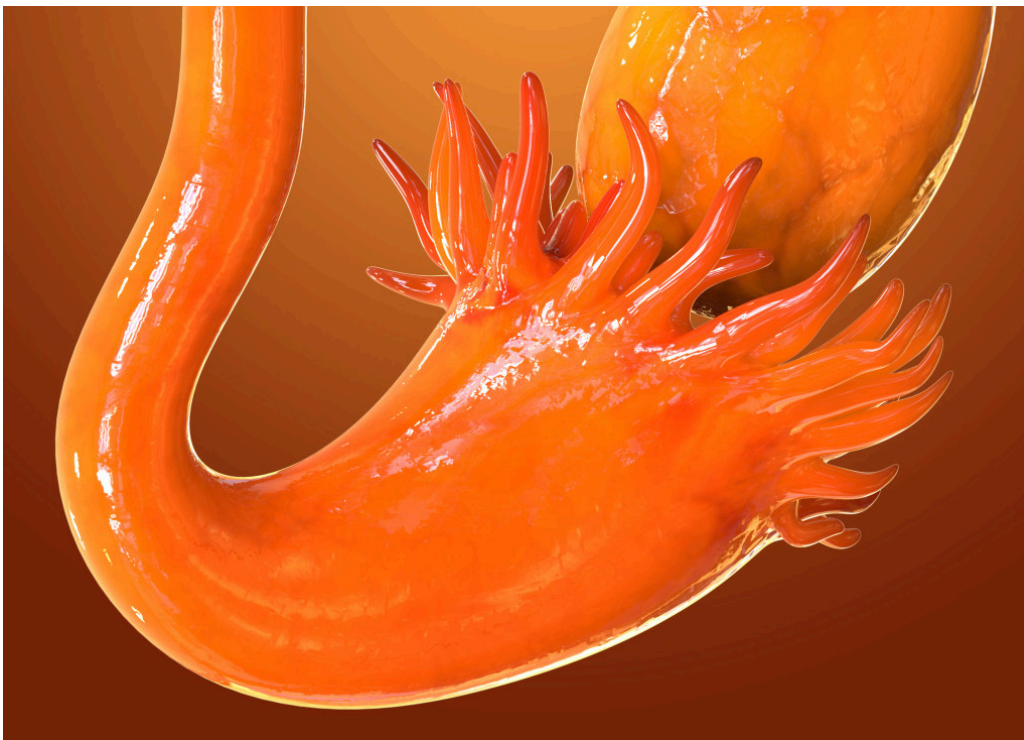
FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

MARTINE FIMREITE WILHELMSEN

Tidsskriftet

---

**Fagmiljøet har blitt enig om at polycystisk ovariesyndrom skal endre navn til polyendokrint metabolsk ovarialsyndrom.**



Illustrasjonsfoto: magicmime/iStock. Tilpasset av Tidsskriftet

Etablerte diagnosenavn kan bli utdaterte, misvisende og til og med skadelige etter hvert som man får mer kunnskap om hva sykdommen skyldes og hva den innebærer. Dette gjelder blant annet polycystisk ovariesyndrom, ofte forkortet PCOS. Et internasjonalt forskernettverk har nå kommet til enighet om et nytt navn på denne sykdommen: polyendokrint metabolsk ovarialsyndrom, forkortet PMOS [\(1\)](#).

Forskerne brukte en modifisert Delfi-metode og strukturert gruppearbeid, to formaliserte konsensusmetoder som brukes for å nå enighet om et problem. Fagmiljøer, helsepersonell og pasienter over hele verden var involvert i prosessen. Navnet *polyendokrint metabolsk ovarialsyndrom* skal være mer dekkende og nøyaktig og skal passe inn i eksisterende fagspråk uten å støte noen eller skape unødig stigma.

---

## En mer dekkende betegnelse

- Den nye betegnelsen gir en mer presis beskrivelse og fjerner det snevre fokuset på ovariecyster, sier Eszter Ilona Vanky. Hun er professor og overlege ved Kvinneklinikken, St. Olavs hospital og leder forskningsgruppen Kvinnehelse – PCOS.
- Det tidligere navnet er misvisende fordi det ikke gjenspeiler tilstandens brede endokrine og metabolske karakter. En mer presis nomenklatur kan bidra til økt forståelse av tilstanden som en livslang multisystemsykdom og til bedre diagnostikk, behandling og tverrfaglig oppfølging, sier Vanky.
- I en overgangsperiode vil nok navnet polyendokrint metabolsk ovarialsyndrom brukes parallelt med polycystisk ovariesyndrom, og begge betegnelser vil være søkbare i medisinsk litteratur. Implementeringen er allerede i gang i forskning og klassifikasjonssystemer. Et nettbasert kurs om sykdommen for fastleger vil snart bli publisert. Da vil forkortelsen PMOS/PCOS bli brukt, sier Vanky.

---

## LITTERATUR

1. Global Name Change Consortium. Polyendocrine metabolic ovarian syndrome, the new name for polycystic ovary syndrome: a multistep global consensus process. *Lancet* 2026; 407. doi: 10.1016/S0140-6736(26)00717-8. [PubMed][CrossRef]

---

Publisert: 20. mai 2026. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.26.0351  
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 3. juli 2026.