

---

## Podkast: Tredobling av inflammatorisk tarmsykdom hos unge

---

PODKAST

HELENA HEIMER ROGNSTAD

helena.rognstad@tidsskriftet.no

Tidsskriftet

---

Forekomsten av inflammatorisk tarmsykdom (IBD) blant barn og unge har økt markant de siste tiårene. IBSEN-studien fra Sørøst-Norge viser at forekomsten er mer enn tredoblet på under tre tiår. Hva er årsakene til denne utviklingen, og hvorfor øker forekomsten mest i den yngre delen av befolkningen? Ukens gjest er Christine Olbjørn, spesialist i barnesykdommer og overlege ved Barne- og ungdomsklinikken på Akershus universitetssykehus. Hun er også forfatter av en invitert kommentar i Tidsskriftet om økningen av IBD hos yngre pasienter. Olbjørn gir oss et oppdatert bilde av sykdomsutviklingen i Norge og internasjonalt, og forteller om hvordan kosthold spiller en avgjørende rolle i både forebygging og behandling.

Stetoskopet kommer med nye episoder hver torsdag. Vi snakker om aktuelle medisinske problemstillinger, ny forskning og hvordan det er å være lege i Norge i dag. Du finner Stetoskopet der du lytter til podkast.

Har du tilbakemeldinger, spørsmål eller forslag til temaer vi kan ta opp? Send oss en e-post på [stetoskopet@tidsskriftet.no](mailto:stetoskopet@tidsskriftet.no)

---

Publisert: 30. april 2026. Tidsskr Nor Legeforen.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra [tidsskriftet.no](http://tidsskriftet.no) 28. juni 2026.