

---

# Fremskritt i behandlingen av lungefibrose

---

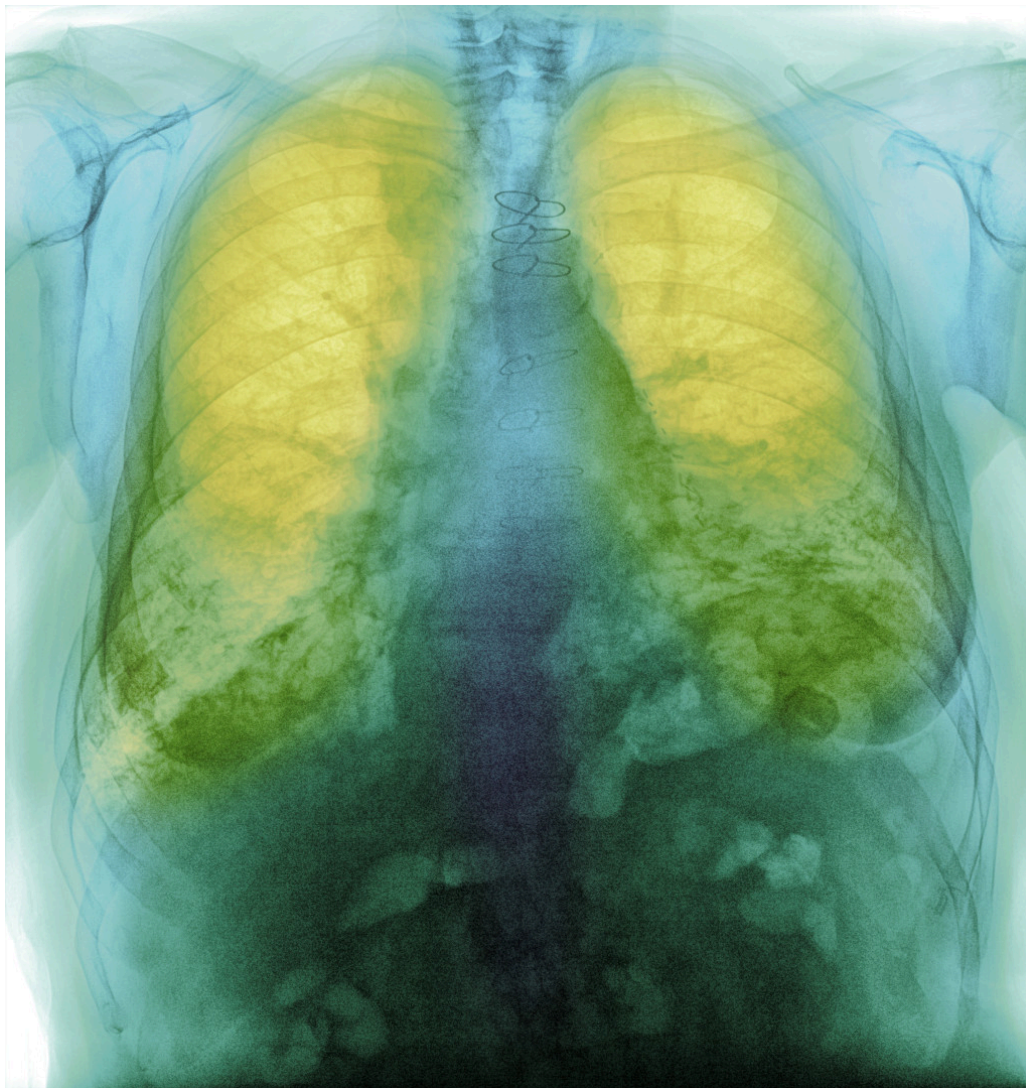
FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

MARTINE FIMREITE WILHELMSSEN

Tidsskriftet

---

**Inhalering av treprostnil kan bremse sykdomsforverring ved lungefibrose.**



Lungefibrose, røntgenbilde. Illustrasjonsfoto: Science Photo Library / NTB

Lungefibrose er en kronisk sykdom som kan behandles, men ikke helbredes. Treprostinil er en syntetisk prostasyklinanalog som brukes til å behandle pulmonal arteriell hypertensjon, men som også har vist lovende resultater ved behandling av lungefibrose.

I en nylig publisert studie ble nesten 600 pasienter fra over 16 land randomisert til å inhalere treprostinil eller placebo fire ganger om dagen (1). Etter ett år var reduksjonen i lungefunksjon signifikant mindre i gruppen som hadde fått treprostinil, enn i placebogruppen. Det sammen gjaldt kliniske forverringshendelser. Vanligste bivirkning var hoste, som var noe vanligere ved bruk av treprostinil (33,6 %). Omtrent en firedel av deltakerne i begge gruppene avsluttet behandlingen i løpet av oppfølgingsperioden, halvparten av dem pga. bivirkninger.

---

## Fremskritt

- Legemiddelstudier ved lungefibrose har i mange år vist skuffende resultater, sier Phuong Phuong Diep, som er overlege på Lungeavdelingen, Oslo universitetssykehus og fagansvarlig for interstitielle lungesykdommer.
- Nye studier publisert det siste året kan imidlertid tyde på at vi står foran et viktig fremskritt i behandlingen av denne sykdommen, sier hun.
- Inhalasjonsbehandlingen gjør at treprostinil administreres direkte til lungene og kan dermed tenkes å gi færre systemiske bivirkninger enn peroral behandling. Samtidig rapporterte nær halvparten av pasientene som fikk aktiv behandling, hoste. Dette er av betydning hos en pasientgruppe som allerede er plaget av hoste, sier Diep, som opplyser at hun sitter i en rådgivningsgruppe for produsenten. Hun påpeker at pasientene seponerte medikamentet hyppigere enn i andre sammenlignbare studier. Den hyppigste årsaken til for tidlig avslutning var nettopp hoste.

---

## Behandling som bremser

- Vi følger spent med på flere studier, som vi håper kan gi oss flere behandlingsalternativer for pasienter med lungefibrose. Men dagens antifibrotiske behandling bremser sykdomsutviklingen ved å redusere fallet i lungefunksjon. Denne studien viste heller ikke effekt på tid frem til første akutte forverring, hospitalisering pga. pustebesvær eller død, påpeker Diep, som håper på legemidler som kan stoppe og på sikt reversere lungefibrose.

---

## LITTERATUR

1. TETON-2 Trial Investigators. Inhaled Treprostinil for Idiopathic Pulmonary Fibrosis. N Engl J Med 2026 doi: 10.1056/NEJMoa2512911. [PubMed][CrossRef]

---

Publisert: 13. mai 2026. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.26.0252  
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.